

しらたか健紅マイレージ1か月間チャレンジ 結果発表！

今年も元気ニコニコ健康月間とタイアップし、小学生部門、中学生部門、高校生部門、大人部門ごとに設定する体力づくりにチャレンジしていただきました。約300の方が参加し、1か月間の合計ポイントを競っていただきました。その上位10名を発表します。なお、アンケート調査などの詳細は町ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

1か月間チャレンジ 入賞者結果

■小学生部門

1～3年生の部		
順位	氏名	得点
1位	横山 空桜 (荒砥小3年)	6,365
2位	板垣 七星 (蚕桑小3年)	3,900
3位	今野 彩芭 (蚕桑小3年)	3,530
4位	衣袋 莉茉 (荒砥小3年)	3,080
5位	小形 颯真 (東根小3年)	2,805
6位	稲葉 歩季 (荒砥小1年)	1,995
7位	沼澤 絆 (荒砥小3年)	1,825
8位	沼澤 叶 (荒砥小1年)	1,800
9位	紺野 慈月 (東根小3年)	1,725
10位	紺野 蓮音 (荒砥小3年)	1,655

4～6年生の部		
順位	氏名	得点
1位	高橋ちはる (荒砥小5年)	11,610
2位	佐藤 銀河 (荒砥小6年)	7,010
3位	手塚 心翔 (荒砥小4年)	3,860
4位	布施 桃愛 (荒砥小4年)	3,690
5位	小林 咲結 (東根小5年)	3,535
6位	松田 蒼士 (荒砥小4年)	2,900
7位	稲葉 仁和 (荒砥小4年)	1,965
8位	矢羽木徳成 (東根小6年)	1,750
9位	齋藤 絆那 (荒砥小4年)	1,510
10位	佐久間華恋 (荒砥小4年)	1,350



■中学生部門

順位	氏名	得点
1位	遠藤 美月 (白鷹中1年)	4,135
2位	樋口 天夏 (白鷹中2年)	1,245
3位	手塚 心結 (白鷹中1年)	850
4位	海老名 礼 (白鷹中2年)	800
5位	高橋 真由 (白鷹中3年)	670
6位	齋藤 あみ (白鷹中3年)	630
7位	仲村 雅楽 (白鷹中3年)	540
8位	金田 はな (白鷹中2年)	505
9位	高橋 桜花 (白鷹中3年)	495
10位	小林 拓生 (白鷹中3年)	490

■高校生部門

順位	氏名	得点
1位	松野 殊音 (荒砥高3年)	15,595
2位	松野きらら (荒砥高1年)	5,400
3位	松木 皇遥 (荒砥高2年)	2,960
4位	嶋貫 瑞穂 (荒砥高2年)	2,430
5位	紺野 淳志 (荒砥高3年)	2,310
6位	亀井 秋生 (荒砥高1年)	2,220
7位	鈴木 愛華 (荒砥高3年)	1,435
8位	佐藤 優太 (荒砥高1年)	1,380
9位	金田 美桜 (荒砥高3年)	1,225
10位	衣袋 琢斗 (荒砥高1年)	1,070

■大人部門

順位	氏名	得点
1位	紺野 花子 (荒砥)	7,465
2位	横山 恵子 (荒砥)	5,465
3位	五十嵐悦子 (蚕桑)	4,365
4位	大木 弘子 (東根)	3,775
5位	関 晴美 (鮎貝)	3,185
6位	今野 幹子 (鷹山)	2,570
7位	中川 久子 (蚕桑)	2,565
8位	松野いせ子 (十王)	2,465
9位	岡崎 勝子 (荒砥)	2,135
10位	樋口 まし (蚕桑)	2,130

令和3年度 元気ニコニコ健康月間 たくさんのご参加ありがとうございました！

「運動」・「食事」・「適度な睡眠」で免疫力を高め、
健康なところとからだを作ろう！

例年11月第2土曜日に開催していた「元気ニコニコ健康まつり」。昨年に引き続き、一人ひとりがじっくり健康と向き合える機会にしよう、～今こそ健康づくりの輪を広げよう～をメインテーマに、1か月のロングラン開催で実施しました。期間中、各企画にご参加いただいた方の人数は延べ730名。

今回は開催の様子をダイジェストでお知らせします。

健康・福祉のパネル展&ニコニコマーケット

元気ニコニコ健康月間協力団体による活動紹介等は、中央公民館にてパネル展という形で開催しました。併せて、各ロビーでは各団体ごとに制作した動画も上映しました。

町内福祉事業所によるニコニコマーケットは、日にち、時間限定でオープン。ハンドメイド雑貨やスイーツ、農産物が並び、イベントに華を添えていただきました。

町内福祉事業所（※）と荒砥高等学校保健委員会の活動紹介、白鷹町保育協議会の子どもたちとその保護者による展示、また、消防署白鷹分署、県歯科衛生士会、長井西置賜地区薬剤師会、県赤十字血液センターのご協力をいただき、健康づくりに関する情報を展示しました。

（※）こぶしの家、POCCOしらたか、しらたかFACTORY



食べてみんな元気(〽)パワーの源 しらたかのおいしいお米を いっぱい食べよう!

「しらたかおにぎりDay」として
お米の普及啓発に取り組みました。

おにぎり
好きな具材選手権!!
～トップ3結果発表～

- 1位 鮭 (57人)
- 2位 ツナマヨ (43人)
- 3位 梅干し (30人)

※しらたか健紅マイレージ参加者アンケートより

みそ汁塩分チェックキャンペーン

白鷹町で昭和58年から続いているみそ汁塩分濃度測定。
期間中、219戸のご家庭よりみそ汁やスープのサンプルをご
持参いただき、健康づくり推進員が測定しました。

その平均値は適正濃度内の0.67%。みそ汁を作った人の
年代は平均40代。子育てママ世代からも多くご協力いた
だきました。「定期的に測ると安心する。」という声も聞かれま
した。いつでも測定できますので、興味のある方は健康推進
係までご連絡ください。

