

2月の健康カレンダー

■心もカラダもリフレッシュしましょう！「運動で自分磨きプログラム」

内 容	期日と会場
昼下がりの美姿勢ヨガ	14日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の筋活レッスン	18日(金) 午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
週末の体幹リセット	4日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター
火曜日のリズムストレッチ	22日(火) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定 員：各回 20 名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

【問い合わせ】 健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

■高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

高齢者の肺炎を予防するための予防接種費用の一部を助成（助成額 3000 円）しています。

助成期限は、令和4年3月31日までです。

※新型コロナワクチン接種を受ける場合、接種前後 2 週間以上間隔をあける必要がありますのでご注意ください。

●令和3年度対象となる方

1. 過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、以下の①または②に該当する方

①今年度、65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳となる方

→対象の方には、案内を郵送しております。

② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方（身体障害者手帳 1 級相当）

→希望される方は、事前に健康福祉課で手続きが必要です。

2. 過去に町の肺炎球菌予防接種費用助成を受けたことのない 65 歳以上の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方

→希望される方は、事前に健康福祉課で手続きが必要です。

【問い合わせ】 健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

2月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：2日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎ 86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎ 86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日（金）午後3時～

受付締切日：10日（木）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎ 85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

2月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	受付時間	健診	対象児
3日 (木)	午後	3歳児	平成30年7月16日 ～8月生まれ
9日 (水)		3カ月児	令和3年10月生まれ
		9カ月児	令和3年4月生まれ

会場：健康福祉センター

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
18日 (金)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分)	妊婦さんとそのご家族

内 容：①ママ&パパトーク

②マタニティライフの過ごし方+お産の話

③妊娠中の歯の健康について

会 場：白鷹町健康福祉センター

申し込み：2月16日（水）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
3日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[2月の予定]

期日	時間	イベント
1日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
3日(木)	午前11時15分～	節分
4日(金)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
15日(火)	午前10時30分～ 11時30分	おばあちゃんと孫のふれあい体操（要予約）
22日(火)	午前10時～11時	にこにこ音楽会
24日(木)	午前9時45分～11時15分	製作活動
28日(月)	午前11時15分～	誕生会（要予約）

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき
よっぱこども園

「こども俳句『ゆき』」

冬、あたり一面真っ白の世界。手のひらにのった小さな白い結晶、やがてホワホワになり子どもたちは雪遊びへの夢をふくらませます。冷たいけれど、雪は子どもたちの宝物。楽しい雪遊びは心のカメラにパチリ！です。

「ゆきよふれスキーにそりのりたのしみだ」

「つよいかぜゆきがとばされななめふる」

「ふしぎだなゆきのけっしょうすぐとける」

「やまにゆきもうすぐおにわもぎんせかい」