

「つどいの場」・「のどかカフェ」 1か月カレンダー

2/16	水	ちょぼらの家「のどかカフェ」 PM2:00～3:30 (無料)
17	木	つどいの場 なないろ 内容：アップ (UP) 体操教室 AM10:00～12:00 (300円)
18	金	つどいの場 にじ 内容：「いきいき百歳体操と茶話会」 AM10:00～12:00 (200円)
19	土	「なないろ食堂」 は中止となります。
20	日	
21	月	つどいの場 なないろ 内容：輪投げ AM10:00～12:00 (200円)
22	火	つどいの場 にじ 内容：茶話会 AM10:00～12:00 (200円)
23	水	
24	木	つどいの場 なないろ 内容：アップ (UP) 体操教室 AM10:00～12:00 (300円)
25	金	つどいの場 にじ 内容：「いきいき百歳体操と茶話会」 AM10:00～12:00 (200円)
26	土	
27	日	
28	月	つどいの場 なないろ 内容：「ほつき教室」 AM10:00～12:00 (300円)
3/1	火	つどいの場 にじ 内容：「歌って免疫力アップ」 AM10:00～12:00 (300円)
2	水	
3	木	つどいの場 なないろ 内容：アップ (UP) 体操教室 AM10:00～12:00 (300円)
4	金	つどいの場 にじ 内容：「いきいき百歳体操と茶話会」 AM10:00～12:00 (200円)
5	土	
6	日	
7	月	つどいの場 なないろ 内容：「歌って免疫力アップ」 AM10:00～12:00 (300円)
8	火	つどいの場 にじ 内容：お茶会 AM10:00～12:00 (200円)
9	水	
10	木	つどいの場 なないろ 内容：アップ (UP) 体操教室 AM10:00～12:00 (300円)
11	金	つどいの場 にじ 内容：「いきいき百歳体操と茶話会」 AM10:00～12:00 (200円)
12	土	
13	日	
14	月	つどいの場 なないろ 内容：「ほつき教室」 AM10:00～12:00 (300円)
15	火	つどいの場 にじ 内容：輪投げ AM10:00～12:00 (200円)

【各施設の所在地と問い合わせ】

- 「つどいの場 にじ」・「つどいの場 なないろ」について
 - ・つどいの場 にじ：鮎貝 3235 番地
 - ・つどいの場 なないろ：荒砥乙 327 番地の 3 支えあう地域づくりなないろの会 ☎ 080-1815-3289
- 「のどかカフェ」について
 - ・ちょぼらの家：荒砥甲 373 番地の 8 健康福祉課地域包括支援センター係 ☎ 86-0112

※新型コロナウイルス感染症の影響により日程等変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※参加される場合は、マスクの着用にご協力ください。

「運動で自分磨き プログラム」

参加者を募集します！

楽しく効果的なプログラムで、柔軟性・筋力・基礎代謝アップ！運動不足解消、ストレス発散などなど、それぞれの運動の楽しみを見つけてみませんか？

■「月曜日の美姿勢ヨガ」

講師：ヨガインストラクター 色摩宏太郎氏
日時：月曜日 午後2時30分～3時30分
内容：ポーズと呼吸法で心身ともにリラックス
会場：4月5月中央公民館、6月以降健康福祉センター (予定)

■「金曜日の筋活レッスン」

講師：健康運動指導士 梅津 順子氏
日時：金曜日 午後2時30分～3時30分
内容：体幹を中心に貯筋運動
会場：4月5月中央公民館、6月以降健康福祉センター (予定)

■「週末の体幹リセット」

講師：(株)フクシ・エンタープライズ指導員 秋葉裕子氏
日時：金曜日 午後7時30分～8時30分
内容：有酸素運動・柔軟性UPで疲れにくい体づくり
会場：4月5月中央公民館、6月以降健康福祉センター (予定)

■対象：どなたでも

■参加費：無料

■定員：各25名。お一人1つ。
(多数の場合は抽選にさせていただきます。)

※活動日時は、毎月広報しらたか、町ホームページに掲載しますのでご覧ください。

※コロナの状況、気象状況、会場や講師の都合等により、急に変更になる場合もございます。

※コロナウイルス感染症防止のため、マスク着用、検温をして参加ください。また、会場での手指消毒や換気についてもご協力をお願いします。



【問い合わせ】健康福祉課健康推進係
☎ 86-0210

県本部

☎023-6665-0100

(空き家相談窓口)

☎023-642-6658

(不動産業開業相談窓口)

やまがた合同企業説明会
2023を開催します

令和5年3月大学等卒業予定の方へ県内企業の魅力ある情報を提供します。

●いつ 3月14日(月)・15日(火)

●時間 午後1時～午後4時30分

●どこで 山形ビッグウイング(山形市平久保100)

●参加企業 200社(100社×2日)を予定

●対象 大学院・大学・短大・専門学校・高専を卒業予定の方
保護者

【問い合わせ】

ハローワーク長井

☎84-8609

山形労働局職業安定課

☎023-626-6109

各種登記の手続案内は
電話により対応します

法務局では、新型コロナウイルス感染症対策として、登記手続案内について当面の間、電話で案内を行っています。

また、登記手続案内は完全予約制ですので、利用を希望される場合は、事前のご予約をお願いします。

詳しくは、山形地方法務局ホームページをご覧ください。
お問合せ先までお電話でお問合せください。

【問い合わせ】

山形地方法務局米沢支局

☎0238-22-2148

パストラボ山形ワイヴァンズ
白鷹町民応援デーの開催

白鷹町出身の村上駿斗選手が5年ぶりにパストラボ山形ワイヴァンズに復帰しました。

この機会に会場でパストラボ山形ワイヴァンズ、そして村上選手を応援しましょう！

【問い合わせ】

教育委員会生涯スポーツ係

(白鷹町武道館内)

☎88-7175

FAX)85-0012

白鷹町民応援デー

3/6

14:00 TIP-OFF

#23
村上駿斗選手
(白鷹町出身)

会場 山形県総合運動公園



山形ワイヴァンズ

VS



アースフレンズ東京Z

白鷹町の未就学児、小・中学生、高校生

2階自由席200名様に 無料ご招待!

白鷹町在住の方

白鷹町内に通勤・通学している方

特別価格にてチケットを販売!

1F自由席: 一般 1,800円 / 中学生・高校生 1,000円 / 小学生 600円

2F自由席: 一般 700円

※小学生未満のお席を必要としないお子様は、チケットは必要ありません。

※身分証明書など白鷹町内にお住まいかお勤め、通学していることがわかるものを持参してください。

受付時間: 8:30~17:15 (土・日・祝日除く)

●白鷹町教育委員会 TEL: 0238-85-6147
●白鷹町武道館 TEL: 0238-88-7175

お問い合わせ

株式会社パストラボ

TEL: 023-664-3646

Mail: info@passlab.jp

チケット取扱