



# じゅうおう

十王地区  
コミュニティセンター  
TEL 0238-85-2102  
FAX 0238-85-2122



十王みそ作り



毎年恒例の味噌作りを行いました。添加物不使用、自然素材で安心して食べられるおいしい手作り味噌です。来年度始動予定の地域食堂・子ども食堂用にもたくさん仕込みました。秋のお彼岸が過ぎた頃に食べられるということで、できあがりを楽しみます。

春の光に嬉しきを感じます。一面の雪景色から畑が見え始めると、何となく忙しくそわそわ気分になります。山々の雪景色は素晴らしくいつも眺めていましたが、3年目にして初めて白鷹町のスキー場に行きました。と言っても見学です。身近な場所でウインタースポーツが楽しめるのは、白鷹町の皆さんにとって、長く閉ざされがちな冬の楽しみであり、また、体力づくりや健康面でも良いと思います。残念ながら私は、ウインタースポーツが不向きなので(人によっては大変うらやましい有難い環境なのに)、知り合いがスノーボードを楽しむ様子をココアを飲みながら眺めていました。かついい滑走を見ているだけで十分楽しめました。若い時にウインタースポーツを少しはやっておけば良かったと、ちよっぴり後悔です。

3月に入ると、そろそろ栽培する種子が気になります。昨年コミセンの畑で収穫した最上紅花の種子は、この後、最終確認の仕事が待っています。個人的につなげているワタの種の準備も始まります。収穫した実綿(みわた)から繊維を利用(糸車で手紡ぎ)するために、実綿を繊維と種子に分ける作業をします。昨年は、昔からの綿繰り機という道具がないため、ピンセットを使って一つ一つ手でやりましたが、けっこうな時間がかかり、大変な作業になりました。もし、どちらかのお家で綿繰り機の道具があるようなら、お借りしたく思います。連絡をいただけるまで、まずはピンセットで始めます。



地域の防災力向上へ  
防災研修会開催



地域防災部会主催の防災研修会を、自主防災会役員を対象に開催しました。

講師に山形県防災士協会の加藤防災士(鮎貝)をお招きし、東日本大震災の実体験を交えながら、災害への備えについてお話していただきました。

近年、自然災害は頻発化・激甚化する傾向にあります。普段から何を心掛けておけばいいのか、参加者はメモを取りながら熱心に聞いていました。

日頃からできる災害への備え

自宅・仕事場の安全対策を見直す

- 落下物はないか
- 家具の上のもの、額縁
- 倒れてくるものはないか
- 家具、テレビ、冷蔵庫
- 動いてくるものはないか
- コピー機、ピアノ
- キャスター付きのもの

避難する場所を決めておく

家族や周囲の人と相談し、逃げる場所を決めておく

(例) 指定避難所、親戚や友人の家、宿泊施設、その他安全な場所

3段階の備蓄品をそろえる

1次品 緊急避難の際にすぐ持ち出す最低限のもの

2次品 緊急避難後3日間生き延びるためのもの  
(簡単な非常食、薬など)

3次品 1〜3週間程度過ごすための必需品  
(調理器具、簡易トイレ、寝袋、レジャーシートなど)

## マクラメ編み体験教室

生涯学習講座マクラメ編みワークショップを開催しました。

高橋陽子さん(10町内)に教えていただき、マクラメフェザーのタペストリーを作りました。

流木とウッドビーズを用意していただき、西海岸風のナチュラルな雰囲気のおしゃれなインテリアができました。カットして形を整える作業が難しかったです。ですが、参加者の皆さんはひとつひとつ丁寧に仕上げていました。



## 認知機能検査模試で脳トレ

脳トレ教室を開催しました。十王はなまる塾の小林仁先生(10町内)を講師に運転免許更新時の認知機能検査の模擬問題を試験形式で行いました。

記憶力や判断力を測定する検査で、一般に公開されている問題を問いて自己採点しました。

参加者の皆さんは「実際の試験の前に体験できて良かった」「落ち着いて検査が受けられそう」「緊張したけど楽しかった」と話していました。



## 令和4年度 各種事業にご参加・ご協力ありがとうございました



放課後子ども教室



紅花まつり



スポ振 パークゴルフ大会



こども食堂



福祉活性化プラン策定



ふれあい輪投げ大会



雪まつり花火打ち上げ



健康教室



郷土料理教室

### 和菓子作り体験教室のご案内

季節を楽しむ伝統的な和菓子「上生菓子」を作ってみませんか？親子での参加も大歓迎です。ぜひお誘いあわせのうえご参加ください。

日時 4月8日(土)午前10時～11時  
場所 山峡紅の里  
講師 あんちん堂店主 別府さん  
参加費 500円  
持ち物 エプロン 三角巾 マスク  
申込 3月27日(月)までに山峡紅の里へ



### 学習相談のご案内

小学校のお子様の学習のことで「どうしたんだろう？」「なぜわからないの？」ということは、ありませんか？

そんな「どうして」「なぜ」にお答えします。新しい学年に進む前に何かヒントをつかむことができると思います。お気軽に十王地区コミュニティセンターまでご連絡ください。当センター「はなまる塾」の講師が相談に対応いたします。

期間 3/15～3/31  
お問合せ TEL 85-2102

荒砥小学校学校運営協議会では、大人と子どもの「めざす姿」を共有し、学校・家庭・地域がひとつになって子どもたちを見守り育む取り組みとして次の目標を掲げています。

育てよう！「あいうえお名人」

育ち合おう！「四かけ人(しかけにん)」

【めざす子どもの姿】 【めざす大人の姿】

「あいうえお名人」	「四かけ人」
あいさつ名人	手をかける
いい姿勢名人	声をかける
うたごえ名人	目をかける
えんぴつ名人	心をかける
おもいやり名人	

十王地区全体で「四かけ人」を実践し  
温かなかわりのある地域にしましょう。

文化教養部会主催 ランチ付き講座

### ミニ畳作り教室 参加者募集

ミニサイズの畳を2つ作ります。お花を置いたり、小物を飾ったり、いろんな用途に使えます。畳表のカラーと畳縁の柄を選んでオリジナルの組み合わせで作っていただけます。畳縁バッグの展示販売も予定しています。お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

日時 3月25日(土) 午前10時～  
場所 山峡紅の里  
講師 今間畳店 今間さん  
内容 約15cmと約25cmのミニ畳  
参加費 1,500円(畳材料、ランチ代)  
持ち物 30cm定規 鉛筆  
申込 3/20(月)までに山峡紅の里へ

### 改定した自転車安全利用五則を 守りましょう

自転車は、道路交通法では軽車両に位置付けられており、「車のなかま」です。

道路を通行するときは、「車」として、交通ルールを遵守するとともに交通マナーを実践するなど安全運転を心掛けましょう。

- 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用



長井警察署 TEL 84-0110  
白鷹東駐在所 TEL 85-2046