

令和4年10月13日

No.414



# じゅうおう

十王地区  
コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



▲材料を混ぜて氷水で冷やすと…？

## 放課後子ども教室

宝石せっけんとお話し会



▲キラキラの宝石せっけんができた！



▲白たか子どもの本研究会のみなさんに  
紙芝居と絵本も読んでもらったよ♪

9月19日、放課後子ども教室「宝石せっけん作りとお話しの会」を開催しました。

宝石せっけんは、石けんを溶かして好きな色を混ぜ、氷水で固めて作ります。まるで宝石の原石のような石けんを完成させた子どもたちは「もっと作りたい」と楽しそうな様子でした。

後半は、白たか子どもの本研究会の皆さんに、宝石や、季節、敬老の日になんだ本の読み聞かせをしていただきました。中には「宝石せっけんをおじいちゃんおばあちゃんにプレゼントする」という子もいて、敬老の日のひと時をみんなで満喫しました。

赤とんぼやすすき・秋桜など、季節の風情を感じるこの頃です。そして美味しいものが目白押しで、特に果実が豊かな山形を実感です。

コミセンの畑では、最初に畑に直播したヒマワリは、数は少ないものの9月末に開花してくれました。この季節にヒマワリの黄色はとても目立ちます。後日移植し直したヒマワリも、背丈が30cm程に成長しています。霜の害にあわず元気に開花してほしいです。

過日、今年も柿渋を作るため、農家さんに柿をいただきに行きました。昨年切られるはずの柿の木が現在も存在したことは嬉しかったのですが、なんとぐぐつと伸びていました。欲しい渋柿ははるか高く、どう考えても届かないので諦めました。代わりにアカソとクマが食べ散らかした栗のイガをたくさん持ち帰りました。アカソとイガも貴重な染料になります。農家さんの話では、高齢で今年から米作りが出来なくなつたこと、家の前の山の雑木が高くなり、畑に日光が当たらず困っていること、毎年作物を楽しみにしている方がいるので畑仕事を辞めたくても辞められないことなどいろいろ課題がありました。久し振りにお会いすると、いろいろ状況が変わっています。

また、先日は、「天地人」の直江兼統が歩いた「狐越街道」のことを教えてもらいました。十王を歩きながら青葙と紅花を奨励したそうで、現在やっている地域活動につながっていることを嬉しく思います。十王地区の歴史や文化について、これからたくさんお聞きしていきたいです。



## すこやか安心地域づくり事業

十王地区福祉活性化プラン策定委員会の作業部会を行いました。

NPO法人きらりよしじまネットワークの高橋事務局長を講師に、川西町吉島地区の取り組み事例をもとに研修会を行いました。

また、「高齢者支援」「子育て支援」「健康いきがづくり」のグループに分かれて、「家にこもりがちな一人暮らしの高齢男性に地域としてどんな支援ができるか」というテーマで話し合いをしました。

委員会では今後吉島地区の現地視察研修や全体会を行い、トライアル事業を実施する予定です。

## 筆ペン絵文字体験教室

米沢市を中心に活動する筆ペン絵文字凛さんを講師に招き、カラー筆ペンアートの体験教室を行いました。

「ありがとう 感謝」の文字を黒の筆ペンで一文字ずつ練習し、最後にカラー筆ペンとパステルで仕上げました。

丸みのある独特のタッチは筆の角度や、強弱のバランスなどポイントが様々あり難しかったです。参加者の皆さんは時間を忘れて集中して取り組み、「達成感や充実感を感じられる有意義な時間になった」と話していました。



# ご長寿をお祝い

## 十王区敬老事業

### 祝 米寿

青木美智子さん（1町内）



小谷部和好さん（10町内）



真山 好子さん（5町内）  
梅津 美子さん（6町内）  
千田 なかさん（8町内）  
丸山とよ子さん（10町内）

多年にわたり地区の発展に貢献された皆様へ、感謝とお祝いの気持ちを含めて、十王区主催の敬老事業が行われました。

十王地区の数え年75歳以上の方は、9月18日時点で22名いらっしゃり、各ご家庭を区役員が訪問し、紅白饅頭、お赤飯等のお祝いの品をお届けしました。また、米寿を迎えられた方には、事前に撮影した記念写真もお贈りし、敬老事業を「楽しみにしていた」との嬉しい声もいただきました。

今年度も感染症拡大防止のため敬老会は残念ながら中止となりましたが、長寿を迎えられた皆様のますますのご健勝とご多幸をお祈りいたします。

#### 【お詫びと訂正】

敬老事業でお配りした「十王地区高齢者名簿」に誤りがありました。謹んでお詫び申し上げますとともに、以下の通り訂正させていただきます。

- （誤） 89歳 米寿
- （正） 88歳 米寿

## 新しいコミュニティスペースを見学

生涯学習推進委員の研修会で、山形市内に新しくできたコミュニティスペースの現地見学を行いました。

山形市立第一小学校旧校舎をリノベーションし9月にオープンした「やまがたクリエイティブシティセンターQ1」、1月に蔵王上野にグラウンドオープンした「KITOS VILLAGE」、蔵王ブルワリー」、山形の旬の野菜を中心にした新しい薪火料理が味わえる「SHOTOEIN」、蔵王ペンション村のオープンガーデンなどを見学して来ました。どの場所もスタイリッシュで素敵なコミュニティスペースでした。

ハイセンスなインテリアや地元の食材をおしゃれに味わうお料理や居心地の良い場所、美しい景色を満喫し、今後の活動に役立つようなヒントがたくさん得られる充実した研修会となりました。



### アクセサリー作り教室のご案内

初めてでも、細かい作業が苦手でも大丈夫！  
ハンドメイドで自分好みのアクセサリーが作れます。小学生以上のお子様と親子で参加も大歓迎です。アレルギー対応のパーツもありますので、今まで諦めていた方もぜひご参加ください。道具の準備も不要ですので興味のある方はお気軽にご参加ください。

- 日時 11月13日(日) 9:30~11:30  
場所 山峡紅の里  
講師 きなこハンドメイド 金子良美さん  
内容 ピアス、ノンホールピアス、イヤークフ、イヤリング、チャーム、ネックレス、ブローチなどからお好みで選んでいただきます。
- 材料代 1つ500円(体験価格)ブローチは1,000円  
持ち物 必要な方はめがね、平ヤットコ、丸ヤットコ、ニッパー、ピンセットをお持ちでしたらご持参ください。
- 定員 10名  
申込み 10月31日(月)までに山峡紅の里へお願いします。

### 健幸ダンス教室参加者募集

毎週金曜日 午前10時~1時間程度

懐かしのメロディーに合わせてダンス♪  
お申し込み不要、欠席連絡などもいりません。  
時間がある時だけ、気が向いた時だけ、天気が悪い日はお休みなど、ご自分のペースでどうぞ。

脳トレにもなるやさしいダンスです。うまくできなくても楽しく動けばOK! どなたでもご参加いただけますので、お誘いあわせのうえお気軽においでください。

マイボトルと室内用シューズをご持参ください。

お問合せ先 山峡紅の里



### 米粉パン作り体験教室のご案内

米粉パン専門店のパン職人さんを招いて、パン作りの体験教室を行います。米粉特有の外はカリッと中はしっとりふんわりとした、和食にも合うパンを作ってみませんか? お誘い合わせのうえぜひご参加ください。

- 日時 11月1日(火) 午前9時30分~正午  
場所 山峡紅の里  
講師 お米のめぐみ穂たる代表 木村和也さん  
内容 米粉を使ったお食事系お総菜パンと、おやつ系菓子パンの2種類作ります
- 参加費 1,000円  
定員 10名  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- その他 作ったパンはお持ち帰りいただきます。
- 申込み 10月20日(木)までに山峡紅の里へお願いします。



写真は一例です

### 紅花クッキング体験会のご案内

紅花の乱花(らんか・乾燥花びら)と、若菜をつかった料理を一緒に作ってみませんか?

古くから薬膳料理にも使われ、アンチエイジングや健康に良いと言われる紅花を手軽にとり入れられる簡単な創作料理です。お気軽にご参加ください。親子での参加も大歓迎です♪

- 日時 11月27日(日)  
午前9時30分~2時間程度
- 場所 山峡紅の里
- 内容 紅花を使った創作料理
- 材料代 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込み 11月18日(金)までに山峡紅の里へお願いします。

