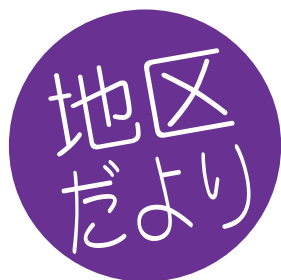


令和4年11月15日

No.415



# じゅうおう

十王地区  
コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



## 4年ぶりの駅伝大会 十王チーム3位入賞

白鷹町誕生68周年記念地区対抗駅伝競走大会が10月9日に開催されました。台風や新型コロナウイルス感染症の影響により3年間中止が続き、4年ぶりの大会となりました。

今回の大会は感染拡大防止のため規模が縮小され、スポーツ公園を中心とする周回コースでの特別開催となりました。

コロナ禍で以前のような練習やチームづくりができない状況でしたが、十王チームは3位入賞、アンカーを務めた鈴木亮太さん（6町内）が区間賞に輝きました。大会の結果は下記の通りです。

1位 東根    2位 荒砥    3位 十王    4位 蚕桑    5位 鮎貝    6位 鷹山  
10区 区間賞 鈴木亮太選手



白鷹町の里山の紅葉は素晴らしいですが、職場である山峡紅の里周辺の紅葉も、日一日と奇麗さを増しています。そしてコミセンの畑では、この時期に珍しいヒマワリが元気に開花し、運転がてら目にしていたいただいた地域の方も多かったのではないのでしょうか。霜の害が出ないうちにと考え、11月7日に紅花プロジェクトのメンバーが集まり、刈り取りをしました。前回10月の時は、公共施設に配らせていただいたので、今回は高齢者宅中心に配らせていただきました。ヒマワリ栽培・配りも3年続けての活動なので、この時期になると、楽しみに待っていて下さったり、ヒマワリで会話が弾んだりします。紅花プロジェクトメンバーの皆さんには、年間を通しての畑作業で大変お世話になりました。

今月から「やまがた農山漁村発イノベーション・ビジネス・スクール」の研修が始まりました。4か月の長丁場です。今回は受講生が少なく16名です。私のように2回目の人や、集落存続の危機を何とかしたい区長さんや、有機農法で苦勞している人など様々です。一昨年は「6次化産業ビジネス」の名称でしたが、今は「6次化」から「イノベーション」に言葉が変わっています。今回も新たな方々とのつながりを持ちながら、事業計画・商品プランなどについて研修していきます。



## 福祉活性化プラン トライアル事業

十王地区では地域福祉の充実を図るため、福祉活性化プラン策定委員会で「子育て支援」「高齢者支援」「いきがい・健康づくり」の3つのテーマで検討会を行っています。

子育て支援のトライアル事業として、コミュニティカフェ（子ども食堂）を開催しました。子育て世代の交流と意向調査が主な目的でしたが、コロナ禍のためお食事はテイクアウトで提供とし、子育て支援や地域福祉に関するご意見やご要望をアンケートでお寄せいただきました。

今月末には高齢者支援、いきがい・健康づくりのトライアル事業も行われる予定です。地区の皆様のご参加をお願い致します。

## 生涯学習 米粉のパン作り教室

生涯学習講座「米粉のパン作り教室」を開催しました。村山市のお米のめぐみ穂たる代表の木村和也さんに講師をお願いしました。

米粉加工の基礎知識から丁寧に教えていただき、クロワッサンやパンオシヨコラ、塩パン、コッペパンを作りました。和やかで楽しい教室となり、参加者の皆さんは後日自主的に「復習会」を開催され、作り方を確認し合っていました。

米粉のパンはもちもちした食感が特徴で、お米なので和食にも合うということで、参加者の皆さんは「いろいろな食材と合わせて楽しみたい」と話していました。





## 放課後子ども教室「食・芸術・学び」の秋を楽しむ



サツマイモ収穫体験



野菜スタンプバッグ

10月の子ども教室は、秋の魅力を取り入れた内容で、2回開催しました。

10月8日の教室では、産業環境部会（渡辺富次部会長）の皆さんが栽培してくださった、サツマイモの収穫体験をしました。大きなサツマイモが上手に掘れると、子ども達からは喜びと感動の声があがりました。

後半は野菜の断面をスタンプ代わりにして、布製のバッグに模様をつける、野菜スタンプバッグ作りをしました。それぞれ自由な発想でお気に入りが作れたようです。

また、10月29日の教室は、町の歴史民俗資料館「あゆみしる」を見学しました。

普段はあまりなじみのない民具も、学芸員の石井紀子さんにわかりやすく説明していただくと、子ども達も理解を深めた様子でした。



資料館見学・ゲーム



民具キーホルダー作り



## よつばこども園避難訓練



よつばこども園の総合避難訓練が10月18日に行われました。地域の協力者として十王コミセンの鈴木センター長も参加。大切な命を守るため、いざという時どんな行動を取ればいいのかを、みんなで確認しました。

## 玄関前が華やかになりました

J A 女性部十王支部と健康推進員十王支部の皆さんが山映紅の里の玄関前を鮮やかな花の寄せ植えで彩ってくださいました。

冬に強いパンジーやビオラをはじめ、来春に咲くチューリップの球根を、プランターと駐車場の道路沿いに植えていただきました。

これからの季節は花が少なくなりませんが、寒さに負けず咲くお花をみると、心が温まります。ありがとうございました。

## 遺族会会員各位へお知らせ

毎年行っております忠魂碑清掃・霊前ご焼香においては、諸事情によりまして、十一月六日（日）に一部役員のみで行い終了いたしました。

会員各位には、ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

十王遺族会会長 小林 悦郎

## 十王地区福祉活性化プラン策定委員会

高齢者支援部会トライアル事業

### 認知症サポーター養成講座

#### ステップアップ講座 受講者募集

日時 11月29日(火) 10:00~12:00  
場所 山峡紅の里  
講師 きなこハンドメイド 金子良美さん  
内容 正しい認知症の知識や認知症の方への接し方、地域での見守り活動等について学びます。  
※講座終了後は「山峡紅の里チームオレンジ」のメンバーとして登録させていただきます。  
申込 11月18日(金)まで山峡紅の里へお願いします。

いきがい・健康づくり部会トライアル事業

### 「集まれっ！十王地区の料理の達人 野菜作りの達人」参加者募集！

いきがい・健康づくり部会では、十王地区の交流の場に、みなさんの声かけて積極的な参加を促し、そこでいきがいを見出せるよう、トライアル事業を企画しました。

家族が美味しいと言って食べてくれる自慢の煮物や漬物等1品もしくは1野菜、そして直伝のレシピを持ち寄り、十王の自慢がいっぱいだった「食(弁当)」について、みんなで話し合ってみませんか？

日時 11月30日(水) 10:45~11:45  
会場 山峡紅の里  
持ち物 自慢の料理1品、自慢の野菜1品  
自慢のレシピ(メモ程度でOK)  
申込、会費は不要です。

### 使用済みてんぷら油等を回収します

日時 11月25日(金) 15時から  
12月2日(金) 正午まで  
会場 山峡紅の里  
種類 植物性の油  
(サラダ油、コーン油、ごま油、紅花油など)  
問合せ 町民課くらし環境係 TEL 85-6131  
ご協力いただいた方に、ノベルティグッズを差し上げます。

### ふれあい わなげ大会 参加者募集

主催 文化教養部会 協力 健康福祉部会  
日時 11月23日(水・祝) 9:30~11:00  
場所 山峡紅の里 ホール 参加費無料  
対象 十王地区の小学生と65歳以上の方  
内容 町内対抗のわなげ大会です。一人2回投げて平均点で順位を決めます。個人賞、参加賞もあります。  
申込 小学生は各町内の育成会役員へ、老人クラブの方は会長さんへ、一般の方は山峡紅の里へ11/17までご連絡をお願いします。

### 文化教養部会主催事業のご案内

#### 筆ペン絵文字で手書きの年賀状教室

日時 12月11日(日) 9:30~11:30  
場所 山峡紅の里  
講師 筆ペン絵文字~凛~さん  
内容 1人3枚年賀状を作ります。小学生以上、お子さんだけでも、親子でも、大人の方だけでもOKです。  
参加費 200円(葉書代込み)

#### お正月飾り作り教室

日時 12月18日(日) 10:00~11:30  
講師 フラワーサロン一花 井上さん  
内容 和モダンのおしゃれなお正月飾り  
参加費 1,500円

どちらの教室も12/2(金)までに山峡紅の里へお電話でお申し込みをお願いします。TEL85-2102

### まちづくり座談会を開催します

日時 12月15日(木) 午後7時  
場所 山峡紅の里 ホール  
内容 マイナンバーカードについて  
その他  
申込 参加ご希望の方は12月8日(木)までに山峡紅の里へご連絡をお願いします。  
TEL 85-2102