

# 第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

\\令和6年度まで実施します！\\

## 風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう！

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しんの抗体検査と定期接種（国で定める予防接種）の対象です。

この年齢の方は、公的な予防接種を受ける機会がなかったため、風しんの抗体が低い可能性があります。町では平成31年度から令和3年度まで無料で抗体検査・予防接種が受けられるよう、クーポン券をお送りしていましたが、今後も風しんのまん延防止をはかるため、より多くの方が抗体検査・予防接種を受けられるよう、3年間実施期間が延長されます。

### ▼ 予防接種までの流れ

#### 1. クーポン券が届く

対象となる方には、有効期限を延長したクーポン「令和7年1月31日まで」をお送りしています。

※転出される場合には、転入先の市町村から改めてクーポン券の交付を受けてください。

※費用について、抗体検査及び予防接種は「無料」です。

#### 2. 抗体検査（血液検査）を受ける

①、②いずれかの方法で受けましょう

①職場等の健康診断の機会と一緒に受ける。

②医療機関で受ける。

▶必ずクーポン券と本人確認のための書類（運転免許証、マイナンバー等）を持参する。

#### 3. 予防接種を受ける

抗体検査の結果について連絡があります。抗体がない場合は、医療機関で予防接種を受けましょう。

▶医療機関に予約し、風しんの予防接種を受ける。

▶必ずクーポン券と抗体検査の結果が記入された受診票、本人確認のための書類を持参する。

※全国の医療機関等で抗体検査や予防接種を受けることができますが、事前に希望する医療機関にお問い合わせいただき受診してください。

#### 風しんとは・・・

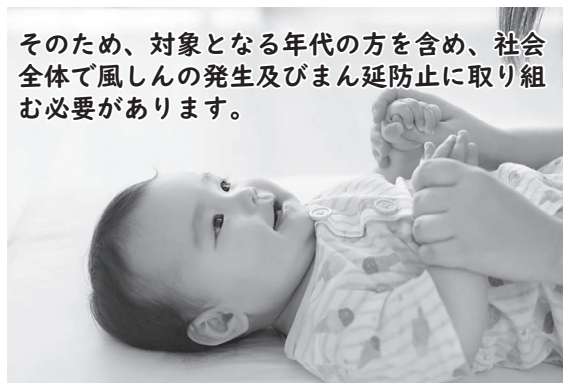
▼風しん感染者のくしゃみや咳などによって飛び散るしぶき（飛沫）を吸い込むことで感染する。

▼潜伏期間は感染してから2～3週間と長く、発しん出現後の1週間前後は他の人に感染させる可能性がある。

▼発熱や発しん、リンパ節の腫れなどの症状がみられる。

▼妊娠初期の妊婦さんが感染すると子どもの目や耳、心臓等に障害が起こる可能性がある。

そのため、対象となる年代の方を含め、社会全体で風しんの発生及びまん延防止に取り組む必要があります。



★その他、町では妊娠を希望している27歳～50歳（令和4年4月1日時点）の女性やそのご家族、妊婦さんの家族を対象に無料で風しんの抗体検査や予防接種を実施しています。詳細は担当までお問い合わせください。



◎開館時間：午前9時～午後7時

◎休館日：5月12日(木)  
26日(木)

◎白鷹町立図書館 ☎ 87-0217

《おすすめ図書》



『護られなかった者たちへ』『境界線』 中山七里：著（NHK出版）

東日本大震災から10年余りの時が流れ、人々の記憶も少しずつ薄れていく…それでも残された人々の悲しみや苦悩は尽きることはないのだ、と痛みを感じさせられる社会派ミステリー。映画化された作品では社会保障制度が抱える限界に迫り、続編では、震災の行方不明者の個人情報悪用を背景に、震災後に引かれてしまった様々な境界線によって翻弄される人々の人生に焦点をあて、その心の闇に迫っていく。本当の復興とは何か、震災の復興は終わってはいないと改めて考えさせられます。

（町立図書館協議会委員 竹田 光子）



《お知らせ》

延期となっていた「おとなの読書会」を行いません。

○4月17日(日)  
○14:00～15:00  
○中央公民館1F  
ミーティングルーム

ご希望の方は16日まで  
電話で申し込みください。  
先着15名



○5月7日(土)  
○10:00～10:30  
○白鷹町立図書館

おまけのミニミニおたのしみもあるよ。

《新着図書》（掲載しているのは新着図書の一部です）

主な新着図書	著者	主な新着図書	著者
春のこわいもの	川上未映子	おしゃべりな部屋	川村元気・近藤麻理恵
世界が青くなったら	武田 綾乃	タブレット・チルドレン (YA)	村上 しいこ
こんなに美しい月の夜を君は知らない	秋元 康	はるのにわで (絵本)	澤口 たまみ
頭がよくなる0歳音読はくしよん	山口 謡司	だいじょうぶくん (絵本)	魚住 直子