

使用済み天ぷら油等を回収します

ほとんどの家庭から出る使用済み天ぷら油は、捨てれば「ごみ」ですが、【資源】として回収すれば、バイオディーゼル燃料に生まれ変わります。

ごみを減らし、資源として活かす。誰にでもできる、「ゼロカーボン」の取り組みです。



回収品目

植物性の油

- ・ サラダ油
- ・ コーン油
- ・ ごま油
- ・ 紅花油 など

回収できないもの

- ・ 動物性油（ラード・バター等）や鉱物油（エンジンオイル等）
- ・ ドレッシングなど、油以外のものが混ざったもの。
- ・ ドロドロしたものや薬品で固めたもの。
- ・ パーム油はバイオディーゼル燃料の原料として適さないため対象となりません。

出し方

- ▼冷ましてから、天かす等の不純物を取り除き、ペットボトルに移し替え、しっかりフタを閉めてください。ペットボトルの大きさは自由です。
- ▼未使用（賞味期限や消費期限の切れたもの）の場合、開封したものはペットボトルに移し替えて、未開封のものはそのまま出してください。
- ▼回収場所で各地区コミュニティセンター事務局にお渡しください。

回収場所 / 日時

- ▼蚕桑地区コミュニティセンター
6月22日（水）午前10時～6月29日（水）正午まで
- ▼鮎貝地区コミュニティセンター
6月22日（水）午前10時～7月20日（水）正午まで
- ▼荒砥地区コミュニティセンター
7月5日（火）午後3時～7月8日（金）午後3時まで
- ▼十王地区コミュニティセンター
6月29日（水）午後2時～7月5日（火）正午まで
- ▼萩野ふれあい館
※鷹山地区コミュニティセンター改修工事のため、回収場所を変更しています。
7月5日（火）午後2時～7月13日（水）正午まで
- ▼東根地区コミュニティセンター
7月13日（水）午後2時～7月20日（水）正午まで

リサイクルありがとう！

ご協力いただいたかたに、ノベルティグッズを差し上げます。
（油の数量に関わらず、お持込1回につき1個）



【問い合わせ】
白鷹町美しい郷づくり推進会議
（事務局：町民課暮らし環境係） ☎ 85-6131

がんばれ！白鷹山

不甲斐ない相撲を取ってしまい、申し訳ない。来場所は応援がいのある、強い相撲を取って行きます。

今場所を振り返って
（白鷹山のコメント）

取組	星取	決まり手
初日	○	押し出し
3日目	●	寄り切り
5日目	●	寄り倒し
7日目	●	押し出し
9日目	●	上手出し投げ
11日目	●	送り出し
13日目	○	突き出し
西幕下三枚目		2勝5敗

大相撲五月場所（5月8～22日）



たゆまぬ努力で
強い相撲を目指す

白鷹山情報

お口からはじめる 全身の健康管理

歯周病とは

歯と歯ぐきとの境目にある溝（歯周ポケット）にできた細菌のかたまりが原因で起こる感染症です。自覚症状がないまま進行し、初期の症状は歯肉の腫れや出血、末期になると歯を支える骨が溶け、歯が抜け落ちる恐ろしい病気です。成人の8割は歯周病にかかっているといわれています。

歯周病が及ぼす全身への悪影響

最近の研究では、歯周病や歯を失うことにより、全身にいろいろな影響が及ぶことが明らかになりました。

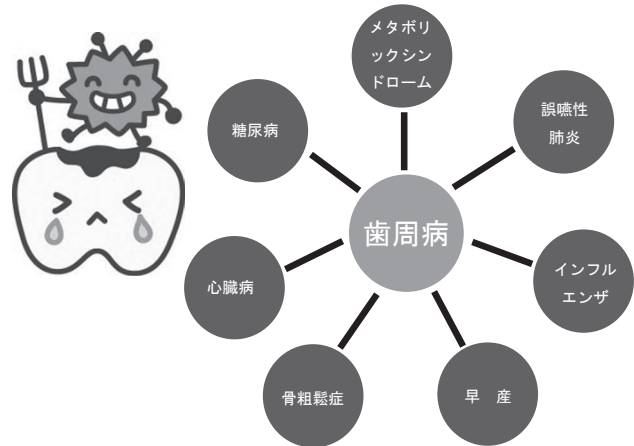
●動脈硬化

血管に侵入した歯周病菌が血管内にできた細菌のかたまりに感染し、血管の壁を厚くし血管を狭めることで動脈硬化を促進します。

●糖尿病

歯周病が重症化すると、血液中で血糖をコントロールするインスリンの働きが妨げられて糖尿病が悪化します。

みなさんは、歯肉の腫れや出血、口臭が気になっていませんか？このような症状は歯周病の始まりで、進行すれば歯を失う一番の原因となります。



●心疾患・脳卒中

歯周病菌が心臓の血管の壁に付着して血管を狭め、狭心症や心筋梗塞など心疾患のリスクを高めます。また、血管の壁に付着した歯周病菌のかたまりが脳卒中の原因になることもあります。

●誤嚥性肺炎

飲み込む力が低下すると、食べ物やだ液が気管に入り込んでしまいます。気管に入った液中の歯周病菌により、肺が感染して誤嚥性肺炎を起こします。

受けましょう！ 歯周疾患検診



町では、節目年齢の方に「歯周疾患検診」を実施し、その費用を助成します。対象の方は、この機会にぜひ検診を受け、歯周病や虫歯予防にお役立てください。

- 対象：令和4年度内に40歳、50歳、60歳、70歳になる方で、現在歯科の治療をしていない方
 - 費用：無料
 - 検診内容：歯肉の健康状態やむし歯の有無など
 - 医療機関：山形県歯科医師会に所属する県内の歯科医院
- ※対象の方にはご案内と受診券を送付いたします。受診券が届いたら、県内の歯科医院へ直接予約して受診して下さい。

★歯周病を予防することは、歯や口の健康を守るだけでなく、生活習慣病をはじめ、全身の健康を守ることもつながります。

★毎食後の歯みがきと歯科医院での定期的な検診で、お口から全身の健康を守りましょう！