

11月の健康カレンダー

●令和4年度同日検診のお知らせとお願い

令和4年度の同日検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3つの密（「密閉した空間」、「密集した場所」、「密接した場面」）を避け、受診人数を分散させる等の感染対策を徹底した上で実施します。

①受付時間は午前7時30分～9時40分です。混雑を避けるため、受付時間を地区ごとに分けて実施します。できる限りご協力をお願いします。

②バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。詳しくは、問診票送付時にご案内します。

<荒砥地区の同日検診日程>

期日	対象地区	場所
11月2日(水)	八幡1、2、新町、上町、出来町1、2	健康福祉センター
11月4日(金)	横町1、2、貝生1、2、3、東部4	
11月9日(水)	菅蒲1、2、下山、佐野原、大瀬、仲町4	
11月10日(木)	仲町1、2、3	

●注意

①健康保険証を持参してください。

②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
11月1日(火)	東根	南陽検診センター
11月16日(水)※	荒砥	

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約3～4週間前に郵送します。

※送迎は11月16日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』

内容	期日と会場
昼下がりの 美姿勢ヨガ	14・28日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の 筋活レッスン	11・25日(金) 午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
週末の 体幹リセット	18日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：各回20名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

11月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：2日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(金) 午後3時～

受付締切日：10日(木)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

11月の子育て・こころの健康ページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
16日 (水)	1歳 6カ月児	令和3年1月21日～ 3月15日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、2週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●離乳食サロン

ママたちで交流しながら、楽しく離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
11月22日 (火)	1回目：午前9時30分～ 2回目：午前10時30分～ ※各回30分です。	離乳食を学びたい方

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

内容：離乳食のポイントについてのお話
(管理栄養士に相談できます。)

定員：各回4名まで

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

保育：希望される方は申し込み時にご予約ください。

申し込み：11月15日(火)まで「にこぽーと」へ

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

●すくすく発達相談会

子どもの発達育に詳しい専門家(公認心理師)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
4日 (金)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児からおおむね12歳までの児童とその保護者
8日 (火)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[11月の予定]

期日	時間	イベント
1日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
4日(金)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
8日(火)	午前10時～11時	にこにこ音楽会
15日(火)	午前10時～11時	ママのお茶会
24日(木)	午前9時45分～11時	制作活動
29日(火)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

※新型コロナウイルス感染症により中止になることがあります。事前にお問い合わせの上、ご参加ください。

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つがやき
ひがしな保育園

「ちょっとだけ、いっぱい！」

運動会前、年長児が外でコードリール(電線を巻くもの)乗りをしていた時のこと。

Aちゃん：先生！あのね、コードリールね、ちょっとだけ、いっぱい乗れるようになったんだよ！

担 任：ちょっとだけ？ いっぱい？

Aちゃん：うん！！ちょっとだけど…いっぱい乗れたんだ！あとで見せてあげるね。

担 任：すごい！頑張ってるね！あきらめないで頑張る気持ちがかっこいい！

Aちゃんはとびっきりの笑顔で、またコードリールに向かっていきました。

まだまだ自信がないけど、頑張っている実感と手ごたえを感じながら前向きに取り組む姿に胸が熱くなりました。