

# 12月の健康カレンダー

## ●令和4年度同日検診のお知らせとお願い

令和4年度の同日検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3つの密（「密閉した空間」、「密集した場所」、「密接した場面」）を避け、受診人数を分散させる等の感染対策を徹底した上で実施します。

受付時間は午前7時30分～9時40分です。

※今年度最後の同日検診の機会となります。

期日	対象地区	場所
12月9日(金)	今年度健康診断を受けていない方	健康福祉センター
12月10日(土)		

## ●注意

①健康保険証を持参してください。  
②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## ●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
12月1日(木)	荒砥	南陽検診センター
12月7日(水)		
12月22日(木)※		
12月26日(月)		

受付時間：午後1時～1時30分

※送迎は12月22日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

※今年度最後の乳がん・子宮頸がん検診は令和5年1月12日（木）を予定しています。

※同日検診、乳がん・子宮頸がん検診のご案内は、検診日の約3週間前に郵送します。

## ●心もカラダもリフレッシュしましょう！

### 『運動で自分磨きプログラム』

内容	期日と会場
昼下がりの美姿勢ヨガ	12・26日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の筋活レッスン	2・23日(金) 午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
週末の体幹リセット	16日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：各回20名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## ●健診結果説明会

健診結果の見かたや生活習慣病の予防について、健診結果説明会を開催します。

期日	対象地区	場所
12月8日(木)	東根	東根地区コミュニティセンター
12月14日(水)	荒砥	荒砥地区コミュニティセンター

時間：午前10時～11時（受付9時30分～）

持ち物：健診結果の入った封筒一式、健康手帳（お持ちの方）

申し込み：開催期日の1週間前まで

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

※動きやすい服装でご参加ください。

# 12月の窓口延長・相談日・開催日

## ●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

## ●弁護士相談

日時：7日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

## ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## ●農業委員会

総会開催日：26日（月）午後3時～

受付締切日：9日（金）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

## ●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

## ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
7日 (水)	3カ月児	令和4年7月13日～8月生まれ
	9カ月児	令和4年1月13日～2月生まれ
15日 (木)	3歳児	平成31年4月16日～ 令和元年6月10日生まれ
21日 (水)	2歳児 歯科	令和2年4月～5月生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、2週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
15日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児からおおむね12歳までの児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●マタニティママ&パパサロン

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
23日 (金)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分)	妊婦さんとそのご家族

会 場：子育て支援センターにこぽーと

内容：・ママ&パパトーク

- ・マタニティライフの過ごし方+お産の話
- ・妊娠中の栄養を学ぼう
- ・赤ちゃんのお世話を練習しよう！など

申し込み：12月21日（水）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[12月の予定]

期日	時間	イベント
1日(木)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
6日(火)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
15日(木)	午前9時45分～11時	制作活動
22日(木)	午前10時30分～11時10分	クリスマスお楽しみ会
26日(月)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

※新型コロナウイルス感染症により中止になることがあります。事前にお問い合わせの上、ご参加ください。

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

つぶやき  
さくらの保育園



## 「今までありがとうね」

クラスで飼育していたカブトムシとクワガタ、ダンゴムシが死んでしまいました。

お墓を作ってあげようと、土に埋め、お花を集めて飾り始めた子どもたち。

**Aちゃん：「だんご虫は石食べるから、石も置いたよ！」**

**Bちゃん：「クワガタとカブトはゼリーが好きだから、リンゴみたいな赤い木の葉見つけてきた！」**

**Cちゃん：「あと猫じゃらしも飾ったよ！笑って天国に行けるように！」**