

通所型サービスB

「つどいの場 にじ」「つどいの場 なないろ」

みんなで集まって、楽しい時間を過ごし心も体も元気になりましょう！！

住民が主体となって運営している、みんなの居場所「つどいの場 にじ」「つどいの場 なないろ」では、住み慣れた地域でいつまでも元気にいきいきと暮らし続けることを目的に、音楽療法・趣味活動・軽運動・茶話会などを行っています。

だれでも気軽に参加することができます。参加者の皆さんには、生活機能の簡単な聞き取りをさせていただき、介護予防が必要な方には支援を行っています。子どもからお年寄りまで、どなたでも気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

【つどいの場 にじ】

場所：白鷹町大字鮎貝 2833 番地 1 たんぼぼ

期日：毎週火曜日と金曜日 午前 10 時から 12 時まで

【つどいの場 なないろ】

場所：白鷹町大字荒砥乙 327-3

期日：毎週月曜日と木曜日

午前 10 時から 12 時まで

※通所型サービスBとは

介護予防・生活支援サービス事業であり、みなさんの介護保険料などを活用し、地域の住民が主体となって運営する「通所型の介護予防事業」になります。

【共通】

対象：どなたでも

利用料金：1回 200 円（送迎はありません。）

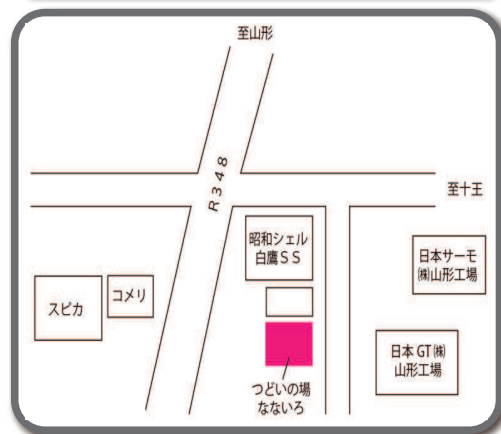
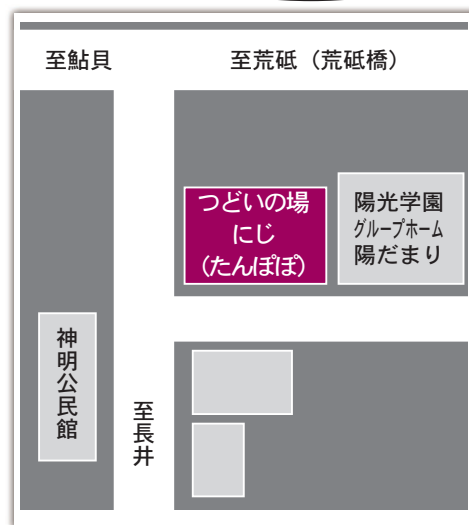
※内容によって利用料金が変わる場合があります。

活動内容、料金については、毎月広報しらたか・町ホームページに掲載します。

【問い合わせ先】

事務局：「支えあう地域づくりなないろの会」 ☎ 080-1815-3289

担当：地域包括支援センター係 ☎ 0238-86-0112



ゼロカーボンアクション ひとりひとりができること

第8回 木を取り入れるゼロカーボンアクション

くらしの中に木を取り入れる（木材を使う）ことは、二酸化炭素の貯蔵、排出抑制を通じて、地球温暖化防止にも貢献します。

木材を住宅や家具にたくさん利用し、手入れをしながら大事に使い続ければ、木材の中に固定された炭素をそれだけ多く、長い間蓄えることになり、大気中の二酸化炭素の濃度が上昇するのを抑えるのに役立ちます。さらに木材は、鉄やアルミニウムと比べ、製造や加工に必要なエネルギーがとてま少なくて済み、その分だけ省エネルギーにつながります。

木質バイオマスを石油などの化石燃料の代わりにエネルギーとして利用すれば、その分、さらに二酸化炭素の排出を抑制することができます。白鷹町では、薪ストーブやパレットストーブ設置に対して支援を行っていますので、ぜひご相談ください。

（出典：林野省 HP）

【問い合わせ】町民課くらし環境係 ☎ 85-6131





図書館に行こう!

◎白鷹町立図書館 ☎ 87-0217
 ◎開館時間：午前9時～午後7時
 ◎休館日：毎月第2・第4木曜日
 2月は9日・23日

《おすすめ図書》



『橋ものがたり』 藤沢周平／著（実業之日本社）

「橋」を舞台にした、出会いと別れの物語を集めた短編集です。藤沢周平の作品はこのほかほとんど読みましたが、どの小説の登場人物もとても魅力的で、いつの間にか時間を忘れて引き込まれてしまうものばかりです。自分が置かれた場所や直面していることにどんな心持ちで立ち向かったらいいのか、そして人間のあり様や人生について知らず知らずのうちに考えさせられます。旅の友にもつい手が伸びてしまう藤沢作品、おすすめします。

（白鷹町社会教育委員 県立荒砥高等学校長 地主佳子）

《郷土の出版物》 『鮎貝小学校同窓会会報 第2回』 佐藤健一氏／復刻

《イベント》

柴田晋平先生のワークショップ 「晋平先生開発 星座早見盤」を作ろう!

山形バージョンですので、
星座も惑星も見つけやすい！
ここでしか手に入らない！



山形大学名誉教授
（宇宙物理学）

日 時：令和5年1月28日(土)
午後1時30分～2時30分
会 場：白鷹町中央公民館 大会議室

対 象：小学5年生から大人
定 員：30名（先着順）
参加費：材料代900円（当日ご持参ください）
持ち物：申込みの際お知らせします。
申込み：1月22日（日）まで白鷹町立図書館に
お申込みください。☎ 87-0217



〈日時〉2月4日(土)
午前10時～10時30分

〈場所〉中央公民館
ミーティングコーナー

English おはなしの会

〈日時〉1月20日(金)
午後6時～6時40分

〈場所〉中央公民館
ミーティングコーナー

♡おたのしみに!



4月の読書会

『おとなの読書会』 本を紹介して楽しいひと時を

「同じ作家の本ばかりなので、他の作家の作品を知りたいな。」「他の方の感想を知りたいな。」「他のジャンルを読んでみたい。」「今度、本を読んでみようと思うけど、何がいいかわからない。」等々とお思いの方、ぜひ参加してください。

日 時：2月19日(日)
午後1時30分～2時30分
場 所：中央公民館
ミーティングコーナー
持ち物：紹介する本
申込み：2月17日(金)まで
白鷹町立図書館に

《新着図書》（掲載しているのは新着図書の一部です）

新着図書	著 者	新着図書	著 者
見果てぬ王道	川越 宗一	目の見えない白鳥さんとアートを見にいこう	川内 有緒
真珠湾の冬	ジェイムズ・ケストレル	13歳から考える住まいの権利（YA）	葛西 リサ
光のどこにいてね	一穂 ミチ	それで、いい！（児童書）	磯 みゆき
たりの生活	群 ようこ	パライパンマンマ（絵本）	イ・ジウン
人生がうまくいく脳の使い方	中野 信子	げんきになったよこりすのリッキ（絵本）	竹下 文子