

# 情報アラカルト Information

インフォメーション

## 募集

### エース塾 塾生を募集します

昨年4月に開設したエース塾も、一期生を送り出し2年目に入るところです。

小学生英会話コースは日常会話で使う英会話をカード、絵本、歌、ゲーム、アクティビティで遊びながら楽しく学んでいきます。英語コースは、英検だけでなく、高校受験にも対応した内容にします。数学は、中学生対象に各個人の数学力アップを目指すコースです。4月8日

(土)に希望者および保護者の方への説明会を開催します。申し込みは随時受け付けたいと思いますので、ご検討よろしくお願いたします。

本塾は非営利の運営ですが、教材コピー費、教室借用冷暖房費、団体保険料などの目的で、入会一時金、塾代をお願いいたします。

#### 指導者

▼英語コース 渋谷とみ

▼数学コース 船山嘉実

●説明会場所 鮎貝地区コミュニティセンター

●説明会日時 4月8日(土)

(小学生英会話コース10時)

(英語コース10時30分)

(数学コース11時)

※対象、時間、塾代等の詳細につきましてはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

渋谷 とみ

☎090-3529-2679

船山 嘉実

☎070-6948-8793



### 教育旅行受入家庭の募集

都市部を中心に、修学旅行等で農林水産業の作業や宿泊を体験する「民泊型の教育旅行」を取り組む学校が増えています。

白鷹グリーンツーリズム推進協議会では、「白鷹町の良さ」や「田舎の魅力」を伝える活動にご参加いただける民泊受入家庭を募集中です。

●募集要件 野菜収穫や山菜採りなどの農業体験や、生徒と一緒に作る郷土料理体験など、「田舎ならではの」メニューをご提供いただける家庭

●受入人数 3人

※各ご家庭の受入可能人数に合わせ調整を行います。

●その他 田舎の生活体験をご提供いただくにあたり、日数に応じて一定の「体験(指導)料」のお支払いがございます。

●募集締切 3月31日(金)

【問い合わせ】

白鷹グリーンツーリズム推進協議会事務局(一般社団法人白鷹町観光協会)

☎86-0086

### 社会福祉法人そうめい会の職員を募集します

「特別養護老人ホームマイスカイ中山」の職員を募集します。

●採用職種(人員)

①介護職員(若干名)

②看護職員(1名)

③調理職員(1名)

●受験資格

全ての職種年齢制限、学歴は問いません。

①特になし。無資格者の方も気兼ねなくご相談ください。介護福祉士有資格者、介護福祉士実務者研修、介護基礎研修修了者であれば尚可。

②看護師または准看護師資格を有している方

③特になし。調理師免許所持者は尚可

●申込期間 3月15日(水)より随時受付

●試験日 応募者に合わせて日時を設定します。

●試験内容 面接

●試験会場 特別養護老人ホームマイスカイ中山

●その他 取得資格、経験等により賃金優遇制度があります。

【問い合わせ】

社会福祉法人そうめい会事務局  
☎85-6636

### 自衛官募集のお知らせ

【一般曹候補生】

●応募資格 18歳以上33歳未満の男女

●受付期間 5月9日(火)まで

【幹部候補生(一般)】

●応募資格

①22歳以上26歳未満の男女(大卒程度試験)

②20歳以上28歳未満の男女(院卒者試験)

●受付期間

①4月14日(金)まで

②6月15日(木)まで

【予備自衛官補】

●応募資格

①18歳以上34歳未満の男女(一般)

②18歳以上55歳未満の男女(技能)※保有する資格により異なる

●受付期間

①4月6日(木)まで

②6月1日(木)～9月21日(木)まで

※試験日は受付時にお知らせします。

# 第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

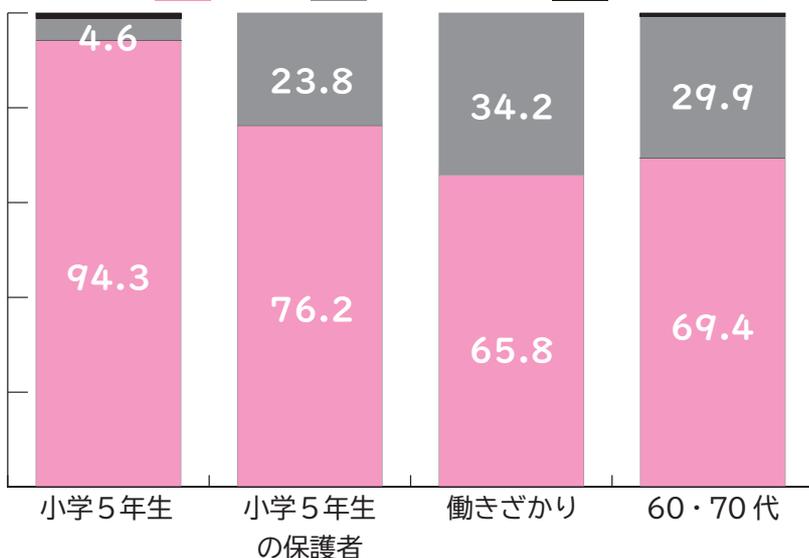
## 3月は自殺対策強化月間です。

春からの新しい生活や仕事、雪が解けて外での活動も多くなる時期を前に、期待とちょっとした不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。皆さんのこころ、元気ですか？

白鷹町健康増進計画の評価のため、昨年末アンケートを実施しました。「こころは元気ですか？」という質問に対し、元気（元気、ちょっと元気、とても元気）と回答した方の割合はそれぞれの年代で、小学5年生 94.3%、小学5年生の保護者 76.2%、働きざかり 65.8%、60代・70代の方 69.4%でした。

「こころは元気ですか？」（単位：%）

■ 元気 ■ 元気でない ■ 未記入



毎日の生活で、気持ちが落ち込んだり、悩みを抱えることもあります。解決策が見つからず、どうしてよいかわからなくなることもあるかもしれません。そんな時、身近な方や専門の相談場所などに大変な気持ちを伝えることができますか。日頃から声を掛け合っただけでも話せる関係や場所があるとよいですね。

### 各種相談窓口の紹介

#### 【町内での相談】

- ・こころの健康相談：年間5回程度、公認心理師による相談会を実施します。  
(予約が必要です。日程は元気ニコニコ推進カレンダーをご覧ください。)
- ・保健師による相談：随時行っていますが、保健師不在の場合があるので事前にお電話ください。

#### 【その他の相談】

- ・心の健康相談統一ダイヤル：☎ 0570-064-556 (平日午前9時～12時、午後1時～5時)  
(心の健康相談ダイヤル023-631-7060からも相談可能)
- ・よりそいホットライン：☎ 0120-279-338 (24時間)
- ・山形いのちの電話：☎ 023-645-4343 (午後1時～10時)
- ・LINE 相談こころの健康相談@山形：「友達追加」の検索でID【@950wtmqh】を検索して追加  
(毎日午後6時30分～10時)

「悩んだり困っているあなたへ～ひきこもり支援～」

周りの方ができることや相談機関一覧をご紹介します。(A4 3つ折り 広報しらたか3月号と同時配付)

悩んでいる人がいたらどんなふうに声をかけますか。こころを元気にするヒントもいっぱい

「こころの健康づくり講座」を開催します。

日時：3月27日(月) 午前10時～11時30分

会場：健康福祉センター

定員：30人 密を避けて開催します。

講師：山形県立保健医療大学 教授 安保寛明氏

申込：3月22日まで健康推進係に電話(☎ 0238-86-0210)でお申し込みください。