

荒砥

発行日：令和5年12月19日

発行所：荒砥地区コミュニティセンター

Tel 85-0260

Fax 85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

あらとのヒカリ☆



11/19 (日) 健康広場にあらとのヒカリ☆が灯りました。今年は白鷹中学生の発案である地球と月がフォトスポットとしてひとときわ輝いています。月は座って写真が撮れるように設計され、地球は「永遠の友情」が花言葉のピンクの忘れな草をしきつめて、キラキラと光っています。生徒の発案デザインイメージに沿えるよう、大人達が夏から設計図を起こし、試作して補強し、当日設置では、効果を考え飾り付けました。高校生はLEDを取りつけ、讚美歌を歌いファンファーレを演奏して、点灯を盛り上げました。健康づくり推進員は冬日となったこの日、暖かい豚汁で来場者やスタッフを労いました。雪が大地を覆う頃、LEDの色が雪に映りこんで、幻想的な世界を作り上げるでしょう。



11月19日(日)、早朝の雨を押しやるように、役員のみなさんが運搬をはじめ、イルミネーション設営は一からです。設計図を確認しながら棟梁にしたがって建てていきます。初めて参加の高校生のボランティアも合流し、樹木を担当。皆それぞれのモニュメントを完成させていきました。

17時の点灯式に合わせ、点灯確認が行われ、健康づくり推進員さんの豚汁のふるまいで本番の準備。荒砥高校吹奏楽部や少年少女合唱団の夜空に響く讚美歌に心癒され、カウントダウンして点灯に歡喜しました。



寒い中でもイルミネーションは冬の間ずっとみんなを励ましてくれるはずですよ。

みなさんお疲れさまでした。あらとのヒカリ☆は2月末まで輝きます。



美しい歌声と演奏で点灯に導いてくれた少年少女合唱団と荒砥高校吹奏楽部



手づくりみそ教室

年の瀬恒例「手づくりみそ」教室を実施しました。健康づくり推進員を講師に、作り方の秘訣や塩分濃度など「カラダに良い手づくりみそ」のお話をいただきました。みそが熟成すると「たまり」があがってきますが、そのたまりの利用法などのレシピア交換も行われ、大根煮や納豆にかけるなど知恵をさずかりました。上手に利用しましょう。



熟成されたみそのDDMPサポニンには疾病や老化の原因になる活性酸素を消去すると言われているデータもあります。そして今回は、みその味比べをしてみました。

同じ材料で同じ日に仕込んだ昨年のみそを4種用意し、スティック野菜につけて味見、みそは1つ1つ色も味も違い、不思議だね〜

「これは甘い!」

「こっちはしょっぱい?」

紛れ込ませた市販のみそを見事言い当ててる方も!

今年は天候不良で大豆の出来が良くないようですが、この日の仕込みがどうぞ美味しくなりますように。

今年は夫婦共同作業の方々も多く、はじめてのチャレンジもありました。

来年は参加したい!という方、ぜひ一緒にしましょう!



子獅子舞 産業フェアで披露 11/5

子獅子育成保存会では、白鷹町産業フェア2023に参加し、子獅子舞を披露してきました。町内外の多くの方に荒砥の子獅子舞を観ていただきました。鮎貝地区や萩野地区の子獅子舞も見る事ができ、自分たちの舞や囃子とのリズムの違いに、興味津々だったようです。外に出ると、いろんな刺激が子獅子たちを成長させてくれますね。



子獅子育成保存会では、白鷹町産業フェア2023に参加し、子獅子舞を披露してきました。町内外の多くの方に荒砥の子獅子舞を観ていただきました。鮎貝地区や萩野地区の子獅子舞も見る事ができ、自分たちの舞や囃子とのリズムの違いに、興味津々だったようです。外に出ると、いろんな刺激が子獅子たちを成長させてくれますね。

子獅子育成保存会 親子行事 11/25



子獅子育成保存会では、今年の締めくくりに、親子行事を行いました。宝探しや型抜きゲーム等のおたのしみでは、悪戦苦闘!! 真剣に削って割れた瞬間ガツカリ!! お母さんたちが作った特製豚汁は美味しく、おかわりして、たくさん食べました!

コミセン大掃除 ありがとうございます!

12月9日、年に一度のコミセン大掃除を行いました。コミセンをご利用の方々が38人も集まって下さり、運営委員とみんなが一年の汚れを落としました。ほうきや雑巾を手に、ふだん届かない高いところや細かいところをきれいにしていただきました。「みんなのコミセンをみんなできれいに」を合言葉に、コミセン大掃除は毎年実施しています。ご協力くださった皆さま、ありがとうございました!



スポーツ振興会からのお知らせ

荒砥地区卓球大会 11・26 結果

団体

優勝 貝生チーム
準優勝 出来町 Bチーム
第3位 仲町 運チーム



個人(経験者の部)

優勝 山口 顕 (出来町)
準優勝 山口 良浩 (仲町)
第3位 岩崎 康雅 (貝生)

個人(未経験者の部)

優勝 五十公野海輝 (仲町)
準優勝 丸川 研治 (仲町)
第3位 小川 和宏 (横町)

西置賜地区駅伝競走大会 11/4 結果

大会コース(小国開発総合センタースタート→白鷹町スポーツ公園フィニッシュ)

標記大会で白鷹チームが2位という好成績を収めました。荒砥からは3名の選手が出場しました。

総合成績

順位	チーム	記録
優勝	飯豊	1:48:21
第2位	白鷹	1:48:48
第3位	長井A	1:58:22
第4位	長井B	2:05:36
第5位	小国	2:08:46

荒砥地区代表選手

第2区 3.0㌔ 竹田 実乃里 (白鷹中 出来町)
第4区 1.8㌔ 井上 雅弥 (白鷹中 仲町) 区間賞
第7区 5.1㌔ 堀内 郁哉 (仲町) 区間賞

荒砥地区 スケジュール

お申込み
お問い合わせ

TEL 0238(85)0260


コミセンは、下記の感染防止マナー※を守り、有効にご活用ください。

2023年12月～1月 ご自分のスケジュールを書き込んでご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/17	18	19	20	21 13:15～ 元気わくわく 教室	22 荒砥小 終業式 白鷹中 終業式	23
24	25 	26	27	28	29	30
年末年始 コミセン休館 						
31	1/1 	2	3	4	5 15:00～ 青パト巡回	6
年末年始 コミセン休館期間 						
1/7 荒砥地区 新春交流会 11:00～	8	9 荒砥小 始業式 白鷹中 始業式	10	11 13:15～ 元気わくわく教室	12	13
14	15	16	17	18 13:15～ 元気わくわく 教室	19 15:00～ 青パト巡回	20

代謝と運氣アップ！

身体ほぐし体操教室

 0238 85 0260 申込受付
軽スポーツ部会主催

軽スポーツ部会では、血行を促進し代謝アップを目指す体操教室を実施します。寒さや運動不足で固まった身体をほぐして新年の運氣もアップさせましょう！

菅原陽子先生の身体ほぐし体操教室

主催／軽スポーツ部会

期日／1月28日(日)10:00～11:30

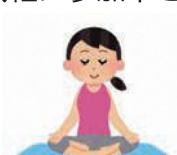
会場／荒砥コミセン

講師／菅原陽子 氏 (健康運動指導士)

服装／動きやすいストレッチできる服装

参加無料！

ヨガマットは用意しますので
お気軽に参加下さい。



荒砥地区区長会・荒砥地区コミュニティ運営協議会 主催

新春交流会のご案内

期 日／令和6年1月7日(日)11:00～13:00

会 場／荒砥地区コミセン 大ホール

内 容／新春交流会

会 費／2,000円(飲食とお酒ご用意します)

※地区のリーダー各職各位に別途ご案内しております。

(区長、委員長、副区長、町内長、分館長、書記、運営委員、団体代表、町長、町議会議員、学校長、荒砥在住町職員) 敬称略



生活安全推進部会 EM団子で水質改善にチャレンジ！

生活安全推進部会では、7月におこなったEMぼかし肥料作りの際に、EM団子を作り、ため池に投入(R4.5年)して、検証として水質検査を実施し、透視度が12度→40度にあがりました。

計量対象	令和4年9月	令和5年11月
水素イオン(pH)	6.7	6.7
生物化学的酸素要求量(BOD)	6.6 mg / L	2.9 mg / L
浮遊物質(SS)	34 mg / L	10 mg / L
アンモニア性窒素	0.2 mg / L	0.3 mg / L
磷含有量	0.2 mg / L	0.1mg/L