

センターだより

第106号

荒砥

発行日：令和6年1月16日

発行所：荒砥地区コミュニティセンター

Tel 85-0260

Fax 85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

令和6年 荒砥地区新春交流会



本年もよろしくお願ひ致します。

新年のごあいさつ

コミュニティ運営協議会

会長 奥山 董

新年あけましておめでとう
ございます。

おだやかな新年をお迎えのことと拝察いたします。昨年は過去最長で、最も暑い夏になってしまいました。稲作や畑に影響があった方もおられたかと思われま

す。いつ何が起きてもおかしくない時代だからこそ、今年は大事なく心やすらかに過ごせるようにと願う気持ちが益々強くなってきております。

皆様にとってどうぞ良い一年になりますようお祈り申し上げます。

令和六年 元旦

荒砥地区新春交流会

1/7

令和六年一月七日に、荒砥地区新春交流会が開催されました。

ご来賓に田宮副町長はじめ、地元校長先生方、駐在所長をお迎えし、コロナ禍明けての久しぶりの飲食解禁の新春交流会となりました。

地区のリーダーのみなさんが一同に会するのも久しぶりで、賑やかな会を開ける事の幸せを感じたところです。

年明け早々の国内の災害や事故に心痛めておりましたが、ハープの奏でに心を癒され、ハワイアンのゆったりした音とフラダンスで、会場はゆたかな雰囲気になりました。

コロナ禍を経た私たちは世の中に何が起こしても不思議ではないことを知っています。しかし願わくば、力合わせて助け合い共に生きられる世界を足元から作っていきけるよう意識して、一日一日を大切に生きたい思いです。



八幡1の多田桃子さんのハープ演奏



令和6年の各地区各分館にたくさんの幸がありますよう！



12月11日、町づくり座談会が開催され、区長など各地区の代表者、役員が参加しました。議題は「ふるさと森林公園（パレス松風）の再整備について」。

参加者はそれぞれに質問や要望を投げかけ、町長はじめ町の担当課長などから、方向性や答申をもらいました。みなさんの施設に関する期待は大きく、よりニーズに合った魅力的な憩いの場を求めていることがハッキリと町に伝わったと思います。

また、その他教育に関わる質問意見も出され、活発な質疑応答がなされました。

ことぶき学級 講話「世界体操祭で感じた健康づくりのカギ」 12/15



「健康づくりの5つのカギ」を教わり、みなさん健康体操に関心を持たれたようです。

「こんな世界がある事を子ども達に広めてもらいたい!」「お手玉体操したい」などの声が上がりました。

ことぶきのみなさんは、ぜひ講話の内容をお友達に広めて頂き、子供たちの明日に身近に、体操の楽しい環境を作っていただけたいですね。



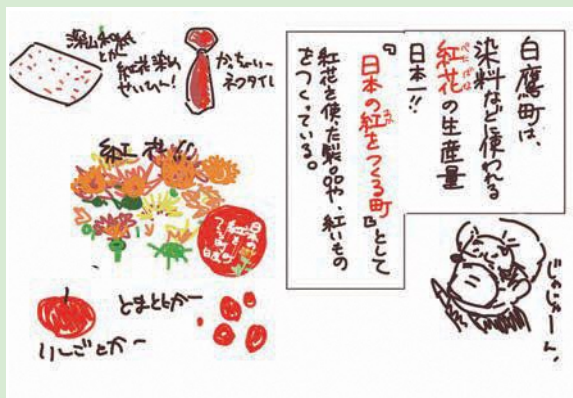
講師の菅原陽子氏は、昨夏オランダで開催された世界体操祭に参加してきた。(世界の55ヶ国が参加、日本からは14団体およそ300人)

ことぶき学級では、健康づくりについて講話を聴きました。

講師の菅原氏は独立してインストラクターとして活躍されていますが、昨年世界体操祭に参加してきた様子を映像で報告され、年代もプロアマも問わずに参加できる世界の祭典の世界に引き込まれ、歓声もあがりました。

そして、ことぶき学級に大切な「健康づくりの5つのカギ」を教わり、みなさん健康体操に関心を持たれたようです。

このお話は、仲町の若者(斎藤天音さん)が白鷹町をモデルにして作った独特な発想の町づくりのアイデア・4コマ漫画です。フィクションであり登場するのは架空の人物です。全10回で紹介いたしますのでゆるーくお楽しみください。※紙面がとれない時はお休みになりますのでお許しください。



荒砥地区 スケジュール

お申込み
お問い合わせ

TEL 0238(85)0260

コミセンは、下記の感染防止マナー※を守り、有効にご活用ください。

2024年1月～2月

ご自分のスケジュールを書き込んでご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
1/14	15	16	17	18 13:15～ 元気わくわく 教室	19	20
21	22	23 10:00～ ことぶき 輪投げ大会	24	25 13:15～ 元気わくわく 教室	26	27
28 10:00～ 軽スポーツ部主催 菅原陽子先生の 代謝と運氣UP！ 身体ほぐし体操	29	30	31	2/1 13:15～ 元気わくわく 教室	2 15:00～ 青パト巡回	3
2/4	5	6	7	8 13:15～ 元気わくわく 教室	9	10
11 建国記念日	12 振替休日	13	14	15 13:15～ 元気わくわく 教室	16 15:00～ 青パト巡回	17

ことぶき輪投げ大会に参加しよう！

集中力の力だめし！年末年始の運動不足解消に、年始恒例、輪投げ大会に参加ください。
楽しくゲームしましょう！



期日／1月23日(火) 10:00～11:30(予定)

申込／団体・個人一般からどちらでもOK!

※笑友会、永楽会、親老会、福寿会にはご案内を差し上げていますので各会長までお申込みください。

※個人でのお申し込みは Tel 85-0260 コミセンまで

代謝と運氣アップ！

身体ほぐし体操教室



0238 85 0260申込受付

軽スポーツ部会主催

軽スポーツ部会では、血行を促進し代謝アップを目指す体操教室を実施します。寒さや運動不足で固まった身体をほぐして新年の運氣もアップさせましょう！

菅原陽子先生の身体ほぐし体操教室
主催／軽スポーツ部会

期日／1月28日(日)10:00～11:30

会場／荒砥コミセン

講師／菅原陽子 氏(健康運動指導士)

服装／動きやすいストレッチできる服装

参加無料！

ヨガマットは用意しますのでお気軽に参加下さい。



スポーツ振興会からのお知らせ

お詫び と 訂正

12月号で報告した卓球大会の団体順位が間違っていました。申しわけございませんでした。お詫びして訂正します。正しくは下記の通りです。

団体

準優勝 仲町運チーム

第3位 出来町Bチーム

Congratulations!



あらとママ 優勝！ 11 / 19
第44回白鷹町ママさんバレーボール大会で、荒砥ママチームが見事優勝されました。おめでとうございます！