

5月の健康カレンダー

●心もカラダもリフレッシュしましょう！『運動で自分磨きプログラム』

内容	日時・会場
姿勢すっきり！！ピラティス ポーズと呼吸法で心身ともにリラックス	8・22日(月) (午後2時～3時) 健康福祉センター すこやかホール
金曜日の筋活レッスン 体幹を中心に貯筋運動	19日(金) (午後2時30分～3時30分) 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの体幹リセット 有酸素運動・柔軟性アップで疲れにくい体づくり	15日(月) (午後7時30分～8時30分) 東根地区コミュニティセンター

◇参加費：無料

◇定員：各回25名。事前の申し込みが必要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●献血のお知らせ

期日	受付時間	場所
19日 (金)	午前9時30分～11時30分	白鷹町役場
	午後1時～4時	

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210



●乳がん・子宮頸がん検診

期日	受付時間	会場	対象地区
11日(木)	午後1時～	南陽検診センター	蚕桑
25日(木)			

両日とも会場までバスでの送迎があります。送迎を希望される方は案内日からの変更ができます。お電話でお知らせください。

料金

乳がん検診 (40～69歳)	2,000円
乳がん検診 (70歳以上)	1,000円
子宮頸がん検診 (20～69歳)	1,500円
子宮頸がん検診 (70歳以上)	1,000円

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

5月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長 (午後7時まで)

毎週月曜日 (祝日の場合は翌開庁日)

●弁護士相談

日時：10日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(木) 午後3時～

受付締切日：10日(水)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急 (15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0299

大人の救急 (15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
（健康福祉課健康推進係内）
☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
10日 (水)	3カ月児	令和5年1月～2月10日生まれ
	9カ月児	令和4年7月～8月10日生まれ
17日 (水)	1歳 6カ月児	令和3年9月～11月15日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間は個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●離乳食クッキングサロン（要予約）

離乳食を実際につくり、学び、ママパパたちで交流するサロンです。

期日	時間	対象
23日 (火)	午前10時～11時30分頃 (受付：午前9時50分)	離乳食を学びたいママやパパ

会場：健康福祉センター

内容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習
管理栄養士が担当します。

申込期限：5月16日（火）まで

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保育：希望される方はお申込みください。

申込先：子育て世代包括支援センター
（健康福祉課健康推進係）☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達・発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
12日 (金)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

対象者：幼児から小学生程度の児童とその保護者

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[5月の予定]

期日	時間	イベント
10日(水)	午前9時45分～11時	身体測定①
12日(金)	午前9時45分～11時	身体測定②
17日(水)	午前10時30分～11時30分	たんぽぽの会 “絵本読み聞かせの日”
19日(金)	午前10時30分～12時	はるの遠足
25日(木)	午前9時45分～11時	制作活動
31日(水)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



春になったら

年少児Aくん：「え～ん！え～ん！」

保育者：「どうしたの？」

年中児Bくん：「〇〇くんいなくて、さみしくなったんだって！」

いつもお世話してくれた大好きなお兄ちゃんが卒園してしまい泣いているAくんの側で

年中児Bくん：「もう〇〇くんいないから、今度はぼくがめんどうしてあげるよ！」

Bくんの優しい言葉に、Aくんの涙も止まり笑顔になりました。

卒園していった年長さん達の優しかった気持ちが、年下に引き継がれているのを感じあったかい気持ちになりました。

つづやき
ひがしね保育園