

7月の健康カレンダー

●令和5年度同日検診のお知らせとお願い

- ①受付時間は午前7時30分～9時40分です。
- ②バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。詳しくは、問診票送付時にご案内いたします。

《注意》

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

●「運動で自分磨きプログラム」

内 容	日 時 ・ 会 場
姿勢すっきり！ピラティス	10日・24日（月曜日／午後2時～3時）健康福祉センター
金曜日の筋活レッスン	14日・28日（金曜日／午後2時30分～3時30分）鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの体幹リセット	24日（月曜日／午後7時30分～8時30分）健康福祉センター

■参加費：無料 ■定 員：<各回 25名> ※初めて参加する方は、事前申込書の提出が必要です。

【お問い合わせ】 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●献血のお知らせ

期日	受付時間	場所
14日 (金)	午前9時30分～11時30分	(株)ニクニ白鷹
	午後1時30分～3時30分	(株)アーレスティ山形

問い合わせ：健康福祉課
健康推進係 ☎86-0210

《十王・鷹山地区の同日検診日程》

期日	対象地区	受付時間	場所
7月24日 (月)	十王1～6	午前7時30分 ～9時40分	十王地区 コミュニティ センター
7月25日 (火)	十王7～10 滝野地区		
7月26日 (水)	萩野地区 中山地区		

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
7月18日(火)	十王	南陽検診センター
7月27日(木)※		

受付時間：午後1時～1時30分

※7月27日のみ送迎バスが出ます。送迎を希望される方は案内日からの変更ができますので、申し込みください。

◎同日検診、乳がん・子宮頸がん検診のご案内は検診日の約1カ月前に郵送します。

7月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：5日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日（火）午後3時～

受付締切日：10日（月）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

7月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
5日(水)	3か月児	令和5年2月11日～3月生まれ
	9か月児	令和4年8月11日～9月生まれ
19日(水)	1歳6か月児	令和3年11月16日～令和4年1月15日生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間は個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
11日(火)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

《すくすく就学相談会》

小学校入学に向けた「すくすく就学相談」（町教育委員会が担当）も開催します。入学に関して心配なこと、聞いておきたいことなど相談できます。

期日	時間	対象
11日(火)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	小学校入学にむけて相談したい方

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、下記までお申込みください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●離乳食クッキングサロン

ママたちで交流しながら、楽しく離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
14日(金)	午前10時～11時30分頃 (受付：午前9時50分)	離乳食を学びたい方

会場：健康福祉センター

内容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習
管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保育：希望される方は申し込み時にご予約ください。

申込期限：7月7日（金）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[7月の予定]

期日	時間	イベント
5日(水)	午前9時45分～11時	身体測定①
7日(金)	午前11時15分～11時30分	七夕会
10日(月)	午前9時45分～11時	身体測定②
11日(火)	午前10時30分～11時10分	ベビータッチング・ママストレッチ
19日(水)	午前10時30分～11時30分	たんぼぼの会 “絵本読み聞かせの日”
21日(金)	午前10時30分～11時30分	おばあちゃんのお茶会
27日(木)	午前9時45分～11時	制作活動
31日(月)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき
発芽こども園

子ども俳句 「田植え」

園庭にある田んぼで田植えを行いました。田んぼの先生に教えてもらいながら、年長児は裸足になって田んぼに入り苗を植えます。田んぼの土の感触を確かめたり、ぬかる田んぼに足を取られたりしながらも、一歩ずつ前に進み苗を植えていました。

「たうえしたどろのでぶくろくつしただ」
「ころんでもたんぼのなかはいたくない」
「どろのなかバランスとってたうえした」
「たうえしたどろのくつしたはきました」