

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21****GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21**

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

予防接種のご案内

予防接種とは感染症の原因となるウイルスや細菌、または菌が作り出す毒素の力を弱めてワクチンをつくり、これを体に接種して、その病気に対する抵抗力（免疫）をつくることです。感染症にかかるのを防いだり、かかっても重症化するのを防ぎます。

インフルエンザの予防接種費用の一部助成を行います

- 高齢者 【期間：令和6年1月31日まで】
- ▼対象：満65歳以上の方、満60歳から64歳の方で心臓・腎臓などに障がい（身体障害者手帳1級）のある方
- ▼助成回数：1回
- ▼助成額：2,000円
- ▼医療機関：県内の医療機関
- ※医療機関での支払いの際、接種費用から助成額を引いた額が請求されますのでお支払いください。

- 子ども 【期間：令和6年1月31日まで】
- ▼対象：生後6か月～中学3年生
- ▼助成回数：生後6か月～13歳未満2回、13歳以上1回
- ▼助成額：1回につき2,000円
- ▼医療機関：白鷹町・長井市・飯豊町・小国町の医療機関、公立置賜総合病院（かかりつけ患者のみ）、きじまキッズクリニック
- ※医療機関での支払いの際、接種費用から助成額を引いた額が請求されますのでお支払いください。

- 妊婦の方 【期間：令和6年3月31日まで】
- ▼対象：妊娠中の方で、接種日において白鷹町に住所がある方
- ▼助成回数：1回
- ▼助成額：2,000円
- ▼医療機関：指定なし

- ▼助成方法と手続きの流れ
- ①医療機関でインフルエンザワクチンを接種し、費用を払います。
- ②後日、申請書を記入し、接種費用がわかる領収書の写し、母子健康手帳の写し等を添付の上、健康福祉課に提出します。
- ③後日、指定の口座に振り込まれます。

※予診票は医療機関にあります。
※生活保護の方は全額助成になります。事前に健康福祉課で手続きが必要です。
※予約方法や接種開始日が医療機関によって異なります。事前に医療機関に確認しましょう。

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成を行います

高齢者の肺炎を予防するための予防接種です。【期間：令和6年3月31日まで】

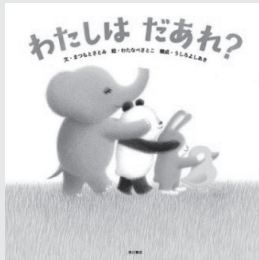
- ▼対象：1. 過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、以下の①または②に該当する方
 - ①令和5年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
→対象の方には、予診票と一緒に案内をお送りしています。
 - ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方
→希望される方は、事前に健康福祉課で手続きが必要です。
- 2. 過去に町の肺炎球菌予防接種費用助成を受けたことのない65歳以上の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方
→希望される方は、事前に健康福祉課で手続きが必要です。
- ▼助成額：3,000円（医療機関での支払いの際、接種費用から助成額を引いた金額が請求されます。）

- ★新型コロナワクチンを接種する際、その前後にインフルエンザ以外のワクチンを接種する場合は2週間あける必要があります。
- ★感染症予防のため、予防接種を受けた後も、引き続き規則正しい生活（3食バランスのよい食事・適度な運動・休養）と手洗い・換気などを心がけましょう。



◎白鷹町立図書館 ☎ 87-0217
 ◎開館時間：午前9時～午後7時
 ◎休館日：毎月第2・第4木曜日
 11月は9日・23日
 ◎停電のため11月12日(日)
 午前休館・午後1時開館

《おすすめ図書》



『わたしはだあれ?』～100人の保育士さん推薦! シリーズ～ (対象1.2歳)
 まつもとさとみ / 文 わたなべさとこ / 絵(角川書店)

あひるちゃんからうさぎちゃん、ぱんだちゃん・・・と続々と登場するキャラクターを推測していくストーリーは、ちっちゃな子どもたちの想像力を広げ、もっと当てたいという欲求を満たしてくれます。繰り返される「だあれ? だあれ? わたしはだあれ?」のリズムは、心の中で心地よく響き渡り、動物の正体を見つけた時の「あたり～っ!」の決めゼリフに笑顔が広がる読み聞かせの世界。お子さんとともに、ワクワク・ドキドキ感を味わってみませんか。
 (白鷹町社会教育委員 齋藤芳昭)

《イベント》

子ども科学工作ワークショップ

「水は、回せば『球』になる!？」
 ビンを回し続けると、中に入っている水がいつの間にか「球」に変わります。なんでだろう?

- ◆日時：11月18日(土)
午前10時～10時40分
- ◆会場：白鷹町中央公民館
ミーティングコーナー
- ◆講師：山形サイエンスラボ
津留 俊介氏 山形大学名誉教授
中川 俊則氏 佐藤文隆記念白鷹宇宙探検隊
地元指導者
- ◆対象：小学生以上(1、2年生は保護者同伴)
宇宙探検隊隊員
- ◆材料費：200円
- ◆定員：20名
- ★申し込みは11月13日まで町立図書館に☎87-0217



《コーナー紹介》

「心ほっこり…
 疲れを残さずリラックス」



健康に関する本その他、リラックスに効果があると思われる、お風呂、旅、ハーブ、薬膳、部屋の模様替え等、さまざまな本があります。
 ぜひ手に取ってご覧ください。



〈日時〉11月4日(土)午前10時～10時30分
 〈場所〉中央公民館 ミーティングコーナー

English おはなしの会 ABC

〈日時〉11月17日(金)午後6時～6時40分
 〈場所〉中央公民館 ミーティングコーナー

《新着図書》 (掲載しているのは新着図書の一部です。)

新着図書	著者	新着図書	著者
球形の囁き	長岡 弘樹	12歳から始める人見知りしない技術(児童書)	鳥谷 朝代
わたしたちに翼はいらない	寺地 はるな	最高のともだち(YA)	草野 たき
黒い糸	染井 為人	どすこいみいちゃんパンやさん(絵本)	町田 尚子
砂漠の林檎 イスラエル短編傑作選	サヴィヨン・リープレヒト	どんぐり(絵本)	たての ひろし
栗しごとと栗のお菓子	下園 昌江	どうぞめしあがれ!(絵本)	松田 奈那子