

12月の健康カレンダー

●同日検診のお知らせ

受付時間は午前7時30分～9時40分です。
※今年度最後の同日検診の機会となります。

期日	対象者	場所
12月9日(土)	今年度健康診断を受けていない方	健康福祉センター
12月11日(月)		

●注意

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。
【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
12月5日(火)	荒砥	南陽検診センター
12月7日(木)※		

受付時間：午後1時～1時30分

※送迎は12月7日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

※今年度最後の乳がん・子宮頸がん検診は令和6年1月11日(木)を予定しています。

※同日検診、乳がん・子宮頸がん検診のご案内は、検診日の約3週間前に郵送します。

※個別検診（町立病院・置賜公立長井病院等）も受けられます。ご希望の方はお電話でお知らせください。

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』

内容	期日と会場
姿勢すっきり！ ピラティス	11日(月) 午後2時～3時 健康福祉センター
金曜日の 筋活レッスン	1・15日(金) 午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの 体幹リセット	18日(月) 午後7時30分～8時30分 健康福祉センター

参加費：無料

定員：各回25名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●健診結果説明会

健診結果の見かたや生活習慣病の予防について、健診結果説明会を開催します。どなたでも、予約なしで参加できます。

期日	会場
12月18日(月)	健康福祉センター

時間：午前10時～11時（受付9時30分～）

持ち物：健診結果の入った封筒一式、健康手帳（お持ちの方）

申し込み：開催期日の1週間前まで

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

※動きやすい服装でご参加ください。

12月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：6日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(月) 午後3時～

受付締切日：8日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
6日 (水)	3カ月児	令和5年7月12日～8月生まれ
	9カ月児	令和5年1月12日～2月生まれ
13日 (水)	2歳児 歯科	令和3年3月～5月生まれ
21日 (木)	3歳児	令和2年5月21日～7月5日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
21日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児からおおむね12歳までの児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
15日 (金)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分)	妊婦さんとそのご家族

会 場：子育て支援センターにこぽーと

内容：・ママ&パパトーク

- ・マタニティライフの過ごし方+お産の話
- ・妊娠中の栄養を学ぼう
- ・赤ちゃんのお世話を練習しよう！など

申し込み：12月13日（水）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[12月の予定]

期日	時間	イベント
6日(水)	午前9時45分～11時	身体測定①
8日(金)	午前9時45分～11時	身体測定②
13日(水)	午前10時30分～11時30分	たんぼぼの会
22日(金)	午前10時30分～11時30分	クリスマスおたのしみ会 (要予約)
25日(月)	午前9時45分～11時	制作活動
26日(火)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」
☎87-0083



つづやき
よつばこども園

こども俳句「さつまいもほり」

「おおきな一れ」とおまじないをかけて苗を植えた5月から季節が進み、いよいよ収穫の時期がやってきました。暑さに負けず、立派に成長した葉やつるを目の前にした子どもたちからワクワク感が伝わってきます。長ーいつるや、でっかいおいもに驚きと喜びいっぱいのおさつまいもほりでした。

「さつまいも みんなでほった でっかいの」
「ともだちと つるをひっぱる おいもほり」
「でっかいも やっとほれたよ ともだちと」
「おいもほり おおきなおいも つなひきだ」