

# 隠れ蕎麦屋の里しらたか



## 熊屋

白鷹町大字高岡3869  
TEL 0238-85-4545  
[1月1日 休]  
11:00~14:00



## 千利庵

白鷹町大字広野1656  
TEL 0238-87-2087  
[水曜日 休]  
11:00~14:00



## 白鷹そば あやせや

白鷹町大字浅立2152  
TEL 0238-85-0120  
[月/火 休・祝営業]  
11:30~14:00



## そばきり八寸

白鷹町大字浅立3589-1  
TEL 0238-85-1083  
[不定休]  
11:00~14:00

2023 **11/1(水)** ~ 2024 **2/25(日)**

### [新そばまつり]



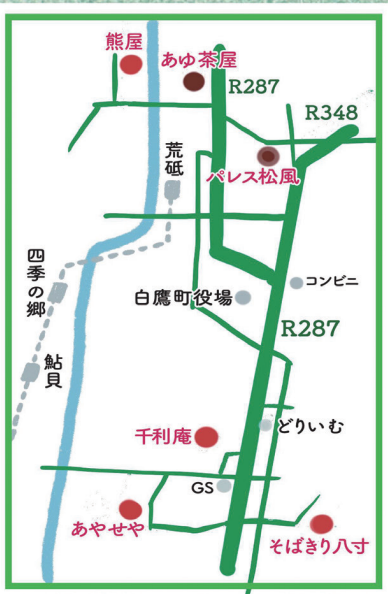
## あゆ茶屋

11月18日(土)  
19日(日)  
10:30~15:00  
白鷹町大字下山661-1  
TEL 0238-85-5577



## パレス松風

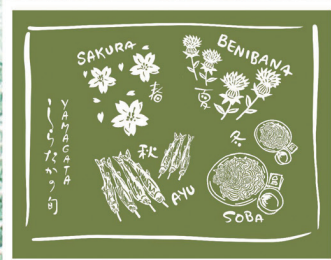
11月23日(木・祝)  
11:00~14:00  
白鷹町大字十王5687-8  
TEL 0238-85-1001



### 蕎麦を食べて 応募すると抽せんで当たる!!

各店備え付けの応募用紙にご記入の上、  
投票箱にお入れください。

●各店共通お食事券 [1,000円] **100** 名様



●しらたかファン賞  
しらたかの旬  
[おひざかけ]  
35cm x 45cm  
**100** 名様

# 新そば旬そばキャンペーン



一般社団法人 白鷹町観光協会 山形県西置賜郡大字荒砥甲1296-1  
TEL: 0238-86-0086 FAX: 0238-86-0087 URL: <https://kanko-shirataka.jp>

マーケット部門  
ハンドメイドと  
リラクゼーションの  
お店が並びます  
お楽しみに♪

ココロとカラダに  
いいことしよう

# Exercise Marche

— 運動マルシェ —

フード部門  
エッグトースト、たこ焼き、  
シフォンケーキ、  
季節のプリン、コーヒー  
などのお店が  
出店予定!

12.3 2023  
日曜日

10:00 ▶ 17:00

会場：白鷹町産業センター  
山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥乙 555-1

= 参加費 =

子育て応援プログラム

1家族 500円

健康美プログラム

1人 500円

それぞれの  
プログラム内で  
レッスン受け放題!  
(中学生以下無料)

高精度  
体成分分析装置  
**InBody**  
がやってくる!

水分・タンパク質・  
ミネラル・体脂肪・  
筋肉量など  
自分の身体を  
測定しよう!  
(アドバイス付き)

1回 200円

※申込不要・先着順

寒い冬こそ、運動を通して  
心身ともにリラックス&リフレッシュしませんか?



体のバランスを  
整える  
ピラティス



親子で  
たのしく  
アジリティ  
トレーニング



代謝アップ!  
簡単リズム  
エクササイズ

おやこ  
運動あそび



運動プログラムは他にもあります! 詳細は公式 Instagram にて  
※ご参加の方は事前お申込みが必要です (受付は先着順、定員になり次第終了)

参加お申し込み・お問い合わせ

申込の受付は  
**11月15日**  
スタート!

- ① 電話：080-2843-0757 (菅原)
- ② メール：t-o-i-awase@ymail.ne.jp
- ③ 公式 Instagram の DM

上記いずれかの方法で、  
「氏名・電話番号・希望講座」を  
お知らせください

公式 Instagram



@EXERCISE\_MARCHE