

みんなで集まって、楽しい時間を過ごしなが 心も身体も元気になりましょう！！

～「つどいの場にじ」「つどいの場なないろ」のご紹介～



住民主体のボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が主体となって、住み慣れた地域でいつまでも元気に、いきいきと暮らし続けることを目的に、音楽療法・趣味活動・軽運動・茶話会など、工夫を凝らした活動を行っています。
予約不要ですので、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。



▲百歳体操をした後に、おにぎりランチをみんなで楽しんでいます。(にじ・おにぎり会食)

○活動内容

毎月の町報にカレンダー（今月号は下記参照）を掲載しますので、ぜひチェックしてください。

○心身の健康づくりのサポートをさせていただきます。

この事業は、町の介護予防事業として、皆さんの介護保険料などを活用して実施しています。

参加者の皆さんには、生活機能の簡単な聞き取りをさせていただき、ご本人の希望や心身の状況などをふまえ、町のサービスや通いの場などを紹介させていただいています。

～身近な居場所で健康づくりと仲間づくりをしませんか～

白鷹町介護予防事業「つどいの場にじ」「つどいの場なないろ」カレンダー

月	火	水	木	金	土
なないろ	にじ		なないろ	にじ	なないろ
1/15	16	17	💡 18	19	🌙 20
			アップ (UP) 体操教室 200円	百歳体操と茶話会 200円	なないろ食堂 大人 300円 子ども 無料
22	23	24	💡 25	26	27
うたって免疫力アップ 300円	レクリエーションと茶話会 200円		アップ (UP) 体操教室 200円	百歳体操とおにぎり会食 300円	
29	30	31	💡 2/1	2	3
モルック 200円	レクリエーションと茶話会 200円		アップ (UP) 体操教室 200円	百歳体操と茶話会 200円	
5	6	7	💡 8	9	10
うたって免疫力アップ 300円	うたって免疫力アップ 300円		アップ (UP) 体操教室 200円	百歳体操と茶話会 200円	
12	13	14	💡 15	16	🌙 17
休み (振替休日)	レクリエーションと茶話会 200円		アップ (UP) 体操教室 200円	百歳体操と茶話会 200円	なないろ食堂 大人 300円 子ども 無料

●「つどいの場なないろ」「つどいの場にじ」について

- ・ボランティア団体「支えあう地域づくり なないろの会」が運営するつどいの場で、町の介護予防事業として位置づけしています。
- ・65歳以上の方であればどなたでも参加できます。予約不要です。

●開催場所／開催時間

なないろ：荒砥乙 327 番地の 3 / 毎週月・木曜日 午前 10 時～12 時
にじ：鮎貝 2833 番地 1 / 毎週火・金曜日 午前 10 時～12 時

●問い合わせ

支えあう地域づくり なないろの会 ☎ 080-1815-3289

🍷「なないろ食堂」を開催します

- ・子どもから高齢者の方まで、どなたでもお越しいただけます。
- ・時間は午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分です。

💡おすすめ事業のご紹介 ～毎週木曜日・なないろで開催～

アップ (UP) 体操は、ストレッチや筋力運動を交えた、心にも体にもよい体操です。体をほぐして気分転換し、新しい年を健康的にスタートしてみませんか。

のどかカフェ開催日のお知らせ

認知症のかたやご家族をはじめ地域のかた等、誰もが気軽に参加できる場「のどかカフェ」。お茶をしながら参加者同士の会話を楽しんでいます。ひとりで抱え込まないで、気分転換しませんか。

○来月の開催日 ※予約不要です。

2月 28日 (水) 午後 2 時～3 時 30 分

○所在地

荒砥甲 373 番地の 8 (ちよぼらの家)

○問い合わせ

白鷹町地域包括支援センター係 ☎ 86-0112

社会福祉法人白鷹会
卒園記念作品展を開催

年長組の卒園を記念して作品展を開催します。園生活の中で子どもたちが作ってきたさまざまな作品を展示します。作品は、子どもたちの感じたもの考えたことが表れたもので、世界でたった一つの作品です。子どもたちの世界を味わいにぜひおいでください。

●期間 1月28日～2月16日

※休館日は1月29日・2月5日・13日

●時間 午前9時～午後5時

※水・木曜日は、午前9時～午後7時

●場所 白鷹町文化交流センター あゆーむ

【問い合わせ】

愛真こども園 山本
☎85-3160

フードドライブに

ご協力ください

●いつ 1月31日(水)

午後1時30分～5時
●どこで 中央公民館ラウンジ

●フードドライブ対象食品
▼未開封で、包装が破損していないもの
▼賞味期限が明記されており、1ヶ月以上あるもの
▼常温保存できるもの

▼商品説明が日本語表記のもの
〈具体例〉缶詰、ビン詰、乾物、調味料(醤油、みそ、砂糖、食用油など)、ギフトセット、お米、乾麺

※食材の他、未使用のタオル、手ぬぐいがあればご協力ください。なないろの会、町内学校にて使用させていただきます。

●食材支援先

▼なないろの会(地域食堂)
【問い合わせ】
ごみゼロの日実行委員会代表 加藤
☎090-4046-0896

「認知症講演会」を開催します

認知症における正しい知識を深めるとともに、認知症対応においてとても重要な早期発見・早期治療につなげていくための受診の仕方の工夫などについて認知症専門医からご紹介します。認知症はだれにでも起こり得

る脳の病気であり、認知症の人と家族が安心して暮らせる地域をつくるためには、周りの方の関わりもとても大切です。本人やその家族のほか、どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

●いつ 1月27日(土)
午前10時30分～午前11時30分
※10時開場

●どこで タスパークホテル

●内容 認知症の早期発見・早期治療・受診の工夫について

●講師 医療法人杏山会 吉川記念病院 院長 御供正明医師ほか

●対象者 どなたでも

●参加費 無料
※参加される方は、健康福祉課地域包括支援センター係へ事前にお電話にて申込みください。

【申し込み・問い合わせ】
健康福祉課地域包括支援センター係
☎86-00112

☎86-00112

三五八や寒麴をつくってみませんか

●いつ 1月31日(水)

午前10時～
●どこで つどいの場なないろ

(日本サーモ(株)様道向かい)
●料金 2000円+実費
【問い合わせ】
支えあう地域づくりなないろの会
☎080-11815-3289

迷惑電話防止機能付き
固定電話機への買い換え
キャンペーン

からの電話を受けないためには、迷惑電話防止機能付き固定電話機を設置し、特殊詐欺の犯人に犯行を断念させて電話を切らせることが重要です。この機会に買い換えませんか?

●申請期間 3月10日まで

●補助金額 最大5000円のギフトカードを交付します。

※詳しくは左記のキャンペーン特設サイトをご確認ください。

【問い合わせ】

警察本部生活安全企画課
☎023-626-0110
キャンペーン事務局
☎050-3818-9655

山形県警察では、特殊詐欺被害を防止するため、迷惑電話防止機能付き固定電話機への買い換えキャンペーンを実施しています。

特殊詐欺の犯人からの電話(アポ電)の多くは自宅の固定電話にかかってきており、犯人



▲特設サイト

全国瞬時警報システム(Jアラートシステム)
の全国一斉情報伝達訓練の実施について

現在、音声告知システムを設置しているすべての施設(各保育園および認定こども園・各小中学校・各地区コミュニティセンターなど)や戸別受信機へ情報の伝達訓練を行います。

●全国一斉情報伝達訓練

2月9日(金) 午前11時ごろ

※気象・地震活動の状況などによっては訓練が中止になる場合があります。

《放送内容》

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」×3
- ③「こちらは、白鷹町です」
- ④下りチャイム音

【問い合わせ】総務課防災管財係

☎85-6122