

センターだより

荒砥

第113号

発行日：令和6年8月15日

発行所：荒砥地区コミュニティセンター

Tel 0238-85-0260

Fax 0238-85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

生活安全推進部会主催 EMぼかし肥料作り



7月27日（日）早朝6時、暑さを避け朝仕事でEMぼかし肥料づくりを実施しました。町のくらし環境課からご協力をいただき「美しい郷づくり推進会議」の講師のご指導で、みんなで協力して又力を混ぜ合わせました。あとは一か月ほど寝かせて菌を発酵させたあと、開封し湿気を飛ばし、生ごみを混ぜたり草を混ぜたりして土をかぶせます。（ミルフィーユ状態を繰り返して堆積させていきます）すると発酵熟成し善玉菌の微生物を活性化させる堆肥となります。ごみの減量となるこの方法はくらし環境課のおススメです。またゴミ処理をしない場合は魚粉や油粕を混ぜて発酵熟成する方法もあります。ご家庭の事情に合わせて完成させてください。畑の作物やガーデニングにとっても優秀な肥料となります。人が良品の食べ物で健康に育つように、良い肥料で作物が元気に育つのです。いい土ができるのが楽しみですね。



↑自由時間の午後はホールに集合！
学年入り混じって元気にドッチボール

小学生は、荒砥以外の十王、鷹山、中学生は蚕桑や鮎貝など、他地区からの参加も多く、改めて今回のような取り組みは需要があることがわかりました。

健康づくり推進員を中心としたサポーターの方々にも感謝申し上げます。毎日のお昼ご飯、子ども達には大満足の様子でした！

スケジュール

- 9：00 ホームルーム
～ 勉強タイム
- 11：00 当番は昼食作り
- 12：00 昼食
- 13：00 自由時間
- 15：45 お掃除タイム
- 16：00 解散

サポーターの皆さんに
教えていただきながら
餃子づくり →



荒砥コミセンのクーリングシェルター取り組みで、夏休み期間中のこどもたちの居場所作り「夏休みはコミセンに集まろう！」を全5日間で開催しました。

今回初めての取り組みとして、荒砥小学校、白鷹中学校へ参加募集を行ったところ、小学生62名、中学生13名、合計75名の参加がありました。

勉強時間でもすぐにゲームしたがる子、元気すぎてケンカしてしまう子、いろいろでしたが、お休みでもお友達と集まりたい気持ちがあり、大きい子が小さい子の面倒を見たり、安全な環境の中で地区の子どもたちが顔を合わせて遊べるって大切だとあらためて思いました。

町づくり座談会

活発な質疑と意見が交わされました

7/25

第6次白鷹町総合計画後期基本計画について

町づくり座談会は白鷹町長始め、各課の課長が揃い、後期に入る基本計画についての質疑がなされました。荒砥地区で出た代表的な意見は、次の通り。

Q 避難所の想定について、災害の規模に合わせた町の構想が必要
A 避難所はケースに合わせた対応が必要で、避難できる環境を
少しずつ積み上げて整えていかなければならない

Q 高齢化と少子化問題について

A これまでを振り返り、合併時から負を抱えていた現状、45年に
過疎計画ができてから進路が見えてきたが、世の中は農村の経済
不況で疲弊が進んだ。住宅などの整備で人口減を食い止める施策
を取ってきたが出生40死亡200のマイナス160ではなすすべがない。
これは全国的な問題だ。

Q 町のブランディングされた商品開発をしてほしい

A それは行政ではなく民間の努力が必要だ。水耕栽培の工場な
ど努力しているところもあるので期待している。

Q 有害獣などの現状と対策について

A 捕獲事業をしているが町内には対応できるのが40人位。その他
に八幡様の杉が巨大化してしまったり愛宕山も荒れてきている。
荒砥の地区計画でどうするかの方を進めてほしい。

このほか、働く環境が整っていないのではないか？障害者の環境
についても考えてほしいとの意見、

観光について「こぶしロード」の価値は県外の方にも評価されて
いる。あゆ茶屋まで延伸して東洋一のこぶしストリートにしてみな
いか？と夢のあるご意見もありました。

行政と地域がお互いに意見を出し合いながら、補い、準備し、よ
り住みよい荒砥にしていきましょう。



Aクラス	
団体 優勝	永楽会B 238 (3)
準優勝	親老会 242 (2)
第3位	笑友会A 248 (1)
個人 男子	
優勝	鈴木 美弘 40 (1)
準優勝	富永 正男 43 (1)
第3位	後藤 吉蔵 43 (2)
個人 女子	
優勝	山口 恵子 47 (1)
準優勝	江口 公子 48
第3位	衣袋 紀代 49

7月21日(日)健康広場で、荒砥地区グラウンドゴルフ大会が開催されました。天候にも恵まれ、夏らしい青空の下、元気に腕を振るってプレーし、結果を出しておられました。

当日の結果発表では、集計のミスで、団体の順位に相違がありましたので、ここに正しい順位を報告いたします。関係チームの皆様にお詫び申し上げます。



軽スポーツ部会 主催 プロの鍼灸師に教わる セルフケア体操教室

自分を抱きしめるように身体をねじる体操
なるべく肘を上げ、肩全体を右左とねじる。
息はフーと意識してはいていく。
肩甲骨まわり、肩の凝りがほぐれていく。



8月4日にセルフケア体操教室を行いました。講師は荒砥駅前にもやまなみ鍼灸治療院を開業された小松 照先生です。

ストレッチとはまた違い、筋肉を緩める動きをポイントに、骨盤を起こしたり、寝かせたりしながらの重心移動を通して、身体をほぐしていくのです。無理のない動きをしているうちに気が付くと首、肩、腰が軽くなっていました。また、質問コーナーでは、いろいろと質問が飛び交って、みなさん日頃から身体のおちこちに悩みを持っているものだと再認識し、なおさらのセルフケアの重要性を実感しました。

軽スポーツ部会では、健康に楽しく生活できるように、次回も体操教室を企画していきますので、ぜひご参加ください！

空き家調査に関わるお願い

荒砥地区コミュニティ運営協議会では、荒砥地区内でも空き家が増えている現状を把握するために、各町内長に空き家調査の協力をお願いし、空き家の実態調査を行うこととなりました。

調査結果は、個人情報の取り扱いの基本ルールに則って、今後の空き家対策にのみ利用させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



紙コップタワーゲームで集中する子ども達
(夏休みはコミセンに集まろう!! 8/6)

荒砥地区 スケジュール

お申込み
お問い合わせ

TEL 0238(85)0260

コミセンは、下記の感染防止マナー※を守り、有効にご活用ください。

2024年8月～9月

ご自分のスケジュールを書き込んでご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/18	19 白鷹中 始業式 19:00 子獅子練習	20	21 荒砥小 始業式	22 13:30～ 元気わくわく教室 (口腔講座)	23 15:00 青パト パトロール	24
25 スポーツ振興会 スポレク用具点検	26 19:00 子獅子練習	27	28	29 13:30～ 元気わくわく教室 (栄養講座)	30	31
9/1 9:00～12:00 おやこの 食育教室	2 19:00 子獅子練習	3	4	5 13:30～ 元気わくわく教室	6 15:00 青パト パトロール 19:00～ スポーツ振興会 事務局会	7 15:00～ スポレク前日設営 (荒砥小グラウンド)
8 6:30 花火合図 8:30 荒砥地区 スポレク大会 荒砥小学校 グラウンド	9 19:00 子獅子練習	10	11	12 13:30～ 元気わくわく教室	13	14

おやこの食育教室 ～みんなでのしくくッキング！～

食育の大切さを学び、食べる事の喜びや作ることの楽しさなどを体験できる教室です。毎日の食事は、味覚を始め豊かな感性をつちかい、こころとからだのバランスを整えます。料理をしたことがないお子さんも大歓迎です！

地域で食育活動を行っている健康づくり推進員の方から教わります。食育についておやこで学び、一緒にクッキングしてみませんか。

●日 時:令和6年9月1日(日) 9:00～12:00

※終了時間は多少前後する場合があります

●会 場:荒砥地区コミュニティセンター

●内 容:食育についてのお話

調理実習・試食・片付け

《メニュー:韓国風ミニのり巻き、ライスペーパー餃子》

●対 象:荒砥小のお子さんと保護者の方【先着15組】

※未就学のご兄弟の参加、祖父母との参加も大歓迎！

●参加費:1組300円

●持ち物:エプロン、三角巾、マスク、飲み物

●申込み:締切りは8月22日(木)まで

電話か申込QRコードで→



<お申込み・お問い合わせ>

白鷹町健康福祉課健康推進係 TEL 86-0210

荒砥地区コミュニティセンター TEL 85-0260

一筆画絵はがき講座

3回シリーズ 第2回【季節を描く】

日 程 / 9月4日(水)

時 間 / 9:30～

会 費 / 1回500円

講 師 / 渡辺 久美 氏

申込み / TEL 85-0260 荒砥コミセン

◎申込締切 / 9月2日まで

◎持ち物は特にありません。

メガネが必要な方ご持参ください！

