

荒砥

発行日：令和7年1月17日

発行所：荒砥地区コミュニティセンター

Tel 85-0260

Fax 85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

畑の先生 ポップコーンパーティ(荒砥小)に行く



12月20日金曜日、荒砥小2年生のクラスでポップコーンパーティがありました。コミセン生涯学習部会は、5月にトウモロコシを植えてから「畑の先生」として2年生に仲間入りしています。パーティのご招待に預かり、お家の方といっしょにすっかり保護者気分でニコニコです！
2年生のみなさん、楽しい時間をありがとうございました。

新年のごあいさつ



荒砥地区コミュニティ運営協議会

会長 奥山 薫

新年あけましておめでとございます。

皆様にはおだやかな新年を迎えられたことと拝察申し上げます。とはいえ今年も世の中はおだやかとはいえないようです。

年末からのガソリンの値上げやコメの値段の高止まりなど、生活の根源をなすものの値上げがとまりません。さらにこの冬はインフルエンザが全国的に注意報レベルに達しておりこれに伴い薬の不足が深刻になっていくとのことです。またマイコプラズマ、コロナ感染症も増えてきているのも気になります。少しコロナ禍の時のような感染防止対策を思い出し、注意しなければならぬのかも知れません。

どうか皆様のこの一年が自然災害も含めおだやかな年になることをお祈り申し上げ、ご挨拶といたします。

令和七年 元旦



「コミセン大掃除」

12/21

ありがとうございました！

『みんなのコミセンを

みんなできれいに！』

いつも「コミセン」をご利用いただいている団体の方々にご協力いただき、大掃除を行いました。普段行き届かない所を隅々まで手を入れてもらい一年の汚れがすっかりきれいになりました。ありがとうございました。



手づくりみそ教室

12/18

健康づくり推進員共催事業

冷え込む季節の恒例行事「手づくりみそ教室」。今年35名の参加で賑やかに行なわれました。麴と塩を混ぜる作業をしながら、健康づくり推進員さんの味噌を使ったおすすりめしシビを紹介、「みそあげ」と「みそドレッシング」を試食しました。ぜひ作ってみたくなるお味でした。

また「大豆の煮汁」を捨てたらもったいないことはご存じですか？たくさんさんの栄養がぎっしりです。味噌汁やお鍋に加えると美容と健康にも良いとか。また一年、おいしいみそライフを楽しみましょう！



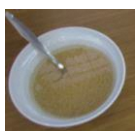
みそドレッシングで食べるサラダ

みそ揚げ

みそドレッシング

ニンニク、みそ、オリーブオイル、酢

みその風味がアクセントになり、ひと味違う美味しさ



じしん
地震かみなり火事オヤジ



そな
備えよう!

企画/荒砥コミセン
生活安全推進部会

さんか
参加してみよう

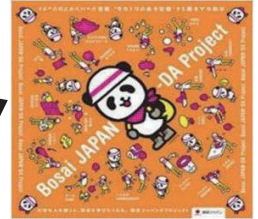
あ
ら
と

ぼうさい
ARATOの防災2.11

期日 2月11日(火祝)

会場 荒砥コミセン

参加者プレゼント
防災ジャパンダ
大判ハンカチ



参加費もちろん
ただ
無料!

- 9:30 午前の部 開会
- 9:40 ワークショップ・楽しく学ぼう
- 10:20 ワークショップ・応急手当と簡単用品作り
- 11:00 救急法・AED講習
- 11:30 空き家調査報告・荒砥の情報提供
- 11:50 非常食の配布(80名限定)



午前の参加者に防災用品プレゼント・40名限定

- 12:55 午後の部 開会
- 13:00 ワークショップ・楽しく学ぼう
- 13:30 ワークショップ・応急手当と簡単用品作り
- 14:00 緊急避難訓練
- 14:30 荒砥の防災取り組み報告
- 14:50 閉会



午後の参加者に防災用品プレゼント・40名限定

楽しく学べる防災
ワークショップ

(有)西谷・損保ジャパンのご協力を
いただいています。



防災スタンプラリーも
あるよ!
学びながら体験しよう

ジャパンダは
損保ジャパンの公式マス
コットキャラクターです

ぼうさいの常識を変える。
ENJOY BOUSAI
えんじょい ぼうさい



© JAPAN-DA

当日参加、大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。
もしもの時、自分は何ができるか。プチ体験してみましよう。
自主防災会の方は午前か午後を選んで事前にお申し込みください。

お問合せ 荒砥地区コミュニティセンター 85-0260



© JAPAN-DA

荒砥地区 スケジュール

お申込み
お問い合わせ

TEL 0238(85)0260

コミセンは、下記の感染防止マナー※を守り、有効にご活用ください。



2025年1月～2025年2月

日	月	火	水	木	金	土
1/19	20	21	22 9:30～ 一筆画アート 「冬の椿」 	23 13:30～ 元気わくわく教室	24	25
26 10:00～ 軽スポーツ部会主催 身体ポカポカ体操 教室 	27	28	29	30 13:30～ 元気わくわく教室	31	2/1
2/2	3	4	5	6 13:30～ 元気わくわく教室	7 15:00～ 青パト 安全パトロール	8
9 9:00～ バレンタイン パーティ	10	11 9:30～ 生活安全推進部会 あらとの防災 2.11 	12	13 13:30～ 元気わくわく教室	14	15 13:30～ スポーツ振興会 スポーツ講習会
16	17	18	19	20 13:30～ 元気わくわく教室	21 15:00～ 青パト 安全パトロール ことぶき学級 閉級式	22

英語で遊ぼう!

バレンタイン パーティ

英会話を楽しみながら、バレンタインの準備をALTの先生と一緒にするバレンタインアクティビティを用意しました。チョコレートクッキングやラッピング、カードの作り方など、楽しみながらやってみませんか？お申し込みはコミセンまで。

TEL 85-0260  

期 日／2月9日(土)9時～12時頃

対象者／子どもから大人まで

講 師／ALTの先生 エイドリアン、トレイシー

五十嵐百合子

会 費／500円 (材料費も含まます)

持ち物／エプロン・三角巾(バンダナ)

・持ち帰り用のエコバック



軽スポーツ部会主催

菅原陽子先生の 身体ポカポカ体操教室  

血流改善!

軽スポーツ部会企画体操教室第2弾は、おなじみ元気印菅原陽子先生の身体ポカポカ体操教室。大寒の頃、背中をキュッと固くして過ごしている方、参加しましょう！柔らかく身体でポカポカになるコツを教わっていきましょう。

期日／1月26日(日)10:00～11:30

会費／無 料

申込／TEL 85-0260 荒砥コミセン



大雨災害7/25 ～ 義援金(山形県)

募 金 報 告

荒砥コミセン窓口では7月25日から大雨災害義援金(山形県)を実施しました。みなさまからお預かりしたご厚志は、白鷹町健康福祉課を通じて日本赤十字山形県支部より、被災地に送られます。

11月6日納 募金総額 8,010円

ありがとうございました。