

広  
報

# ひがしね

第 114 号  
令和 6 年 9 月 17 日  
東陽の里づくり協議会  
TEL 85-2228  
FAX 85-2090

## 東陽の里まつり 伝統文化の祭典



9月8日(日) 伝統文化の祭典を開催いたしました。  
畔藤田植踊り保存会による畔藤田植踊り、獅子舞は諏訪神社獅子連(浅立)・広野正  
観世音獅子連の皆さんに披露していただきました。

# 第8回 東陽の里まつり



9月8日、朝方小雨が降り天候が心配されましたが、持ち直し「第8回東陽の里まつり」を開催いたしました。昨年度は悪天候のため「伝統文化の祭典」を開催できませんでしたが、今年は予定通り開催することができました。地区内外から、大勢の皆さんにお越しいただき大いに賑わいました。

縁日屋台、創作教室、売店、冷たい岡の台ごはんぼろうどんの提供など、どれも盛況。親子で、家族みんなで楽しんでいただいている様子が多く見受けられました。親子でご来場いただきました大勢の皆様、ありがとうございます。スタッフ関係者の皆様、お疲れ様でした。皆様に深く感謝申し上げます。

## 東根地区スポーツ振興会

### 白鷹町誕生 70 周年記念地区対抗駅伝競走大会が開催されます！

来る10月13日(日)町駅伝大会が開催されることになりました。今大会は、白鷹町内を回るコース、白鷹町役場がスタート/ゴールとなります。区間は10区間、総距離23.1kmです。

東根チームは9月17日に結団式、練習会を行い約1か月間取り組んで大会に臨みます。

「走ること」をしてみたい方、是非練習会に参加してください。地域の皆さん、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

区間	走者	距離 km	コース
1	中学生	1.9	役場～あゆ一む
2	中学生	2.5	あゆ一む～蚕桑コミセン
3	小学生	0.7	蚕桑コミセン～元 JA 蚕桑支店
4	フリー	3.3	元 JA 蚕桑支店～広翔館
5	フリー	3.6	広翔館～健康福祉センター
6	小学生	0.9	健康福祉センター～役場
7	フリー女子	2.1	役場～十王コミセン
8	フリー	3.0	十王コミセン～萩野待避所
9	フリー	3.0	萩野待避所～十王コミセン
10	壮年	2.1	十王コミセン～役場
	合計	23.1	

# 東根地区スポーツ振興会

## ◇健康づくり事業◇

8月31日(土) 東根コミセンホールで健康づくり事業を行いました。今回はニュースポーツ体験として「モルック」を梅津町スポーツ推進委員に教えていただきました。そして「ポケット吹き矢」を行いました。

ポケット吹き矢は各区対抗の大会を開く予定で、各分館長さん等に参加いただき、体験してもらいました。だれにでもできる簡単なスポーツなので何回か行いうちにうまくできるようになりました。

モルックは基本を教えていただき、チームごと対戦も行いました。シンプルで気軽にできるスポーツですが、慣れて来ると、チームで作戦を考えたりして奥が深いスポーツでした。



## 東根地区

### コミュニティセンターカフェ

東根コミセンで“ランチカフェ”を楽しみませんか。令和3年度に行ったアンケート調査で「いつでもいけるおしゃべりや食事を楽しめる場所がほしい」との要望が多数ありました。その実現に向けて楽しく交流できる場として、コミセンカフェを開催いたします。

季節に合った美味しいランチと交流を楽しみましょう。

#### ●内 容

地元の有志の方が、地域の食材を活かした東根地区の今昔を味わえる「定食」を作ります。

●開催日 毎月第3金曜日  
10月28日から行います！

●時 間 お昼12時から

●対 象 東根地区の方ならどなたでも

●会 費 500円

●申込み 随時受け付けます(予約制)

※不明な点はお気軽に東根コミセンへ  
お願いします。

## バンドナ通信

白鷹東駐在所  
からのお知らせ

### 秋の交通安全県民運動



実施期間:9月21日(土)~30日(月)

までの10日間

交通事故死ゼロを目指す日:9月30日(月)

#### 運動の重点

- 1 反射材用品等の着用促進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時以降の速めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の撲滅
- 3 自転車・特定小型原動機付自動車利用時のヘルメット着用の促進と交通ルール遵守の徹底

退勤、下校などで多くの人移動する時間帯と日没が重なり、人×車両の事故が多発！

#### 交通事故防止のポイント！！

##### ○ドライバーの方へ

歩行者をいち早く発見するため、早めのライト点灯ハイビームの活用で車両の存在を知らせましょう！

##### ○歩行者の方へ

すぐそこまででも明るい服装夜光反射材を着用しましょう！

長井警察署 84-0110 白鷹東駐在所 85-2046

# お知らせ

お問い合わせ、申し込みは  
東根地区コミュニティセンター  
電話85-2228

ひがしね東陽塾

## おかしな キャンディレイづくり

長い透明な袋にハロウィン柄のアメやチョコ、シールやデコパーツを入れて、リボンで結ぶと首にかけられる楽しくておいしいキャンディレイのできあがり！とっても簡単で楽しいので、是非参加して下さい！

◇いつ 10月27日(日)  
午前10時～11時(予定)

◆どこで 東根地区コミセン 大ホール  
◆参加費 500円(材料代)  
(家族参加者も参加費同額になります。)

◇締切り 10月17日(木)

※詳細・参加申込書は、  
小学校を通じて配布  
いたします。



## シニア筋トレ教室のご案内

シニアの皆さん、健康で楽しく過ごすために筋力トレーニングをしてみませんか。筋力トレーニングをすることにより、筋力低下を防止することができます。

いつまでも家事や畑での作業、散歩や旅行などを楽しみ、美味しく食べるためにも「筋力」が必要です。楽しく運動を続けるためにご参加ください。

☆内容 健康運動指導士が作成した健康運動プログラムを基に、筋力トレーニングを行います。

☆期間 今年度は10月から来年の3月まで基本は毎週水曜日開催予定です。

☆初回日 10月9日(水)

☆時間・持ち物

個々にお知らせいたします。

(主に午前中を予定しております)

☆対象 65歳以上 他

☆会費 1回300円

※お申込みは随時受け付けます。

お問合せ等ありましたら、お気軽にコミセンへ連絡ください。



## 東根地区シニア グラウンドゴルフ大会

●日時 10月16日(水)  
午前9時30分開会

○場所 東陽グラウンド  
(雨天時はワナゲ大会に変更)

☆練習日 東陽グラウンド開放

10月9日(水)～11日(金)、  
15日(火)の4日間

午前8時30分～午後3時まで



※老人クラブに所属されていない方もご参加いただけます。ご希望の方は、10月4日(金)まで各区の老人クラブか東根地区コミセンへご連絡下さい。

### これからの予定

9月25日(水) 地域文化伝承部会  
10月13日(日) 町駅伝競走大会  
16日(水) シニアグラウンドゴルフ大会  
27日(日) ひがしね東陽塾  
おかしなキャンディレイづくり

地域文化伝承部 主催

## 地域歴史探訪学習会



「ひがしね文化財マップ」を活用して、その中からいくつかの史跡を巡る学習会を開催いたします。皆さん是非ご参加ください。

●日時 11月17日(日)  
午前9時～午後1時(予定)

○場所 東根地区コミセン集合

●講師 町教育委員会学芸員

大内紀子氏

○行程 詳細は10月の広報でお知らせします。

●締切日 10月31日(木)

