



↑ 稲刈り体験の様子



つたのを田んぼの先生達が朝早くから児童が来る前に一生懸命乾かして、なんとか作業を行えるまでにしてくれました。作業後に協議会の安達会長から「お米作りの大変さや大切さが分かったと思うので、お米を食べる時には感謝の気持ちを忘れず食べてほしい。」とお話があり、児童は元気に返事をしていました。

東根小5年生稲刈り・脱穀作業体験



↑ 脱穀作業の様子



東根小学校5年生による米作り体験が行われました。9月17日(火)に稲刈り、10月4日(金)に脱穀作業を行いました。田植え作業に引き続き、小山沢地区中山間地域づくり推進協議会の『田んぼの先生』達に教えてもらいながら作業をしました。

稲刈り作業は天気に恵まれましたが、脱穀作業は前日の雨で稲や田んぼが濡れてしま

研修してきました！



8月と9月に安心・安全な暮らし推進部の事業の一つにもなっている「コミセンカフェ」事業の開催に向けた研修を行いました。

鷹山地区コミュニティセンターの事業である「野菜の台所」で快く引き受けていただき、研修させていただきました。調理の段取り等大変勉強になりました。館内の見学もさせていただきますました。

スタッフの方々と参加者の皆さんの雰囲気が温かく、居心地の良さを感じました。ありがとうございます。

東陽シニアジム

シニア筋トレ教室が始まりました



10月9日、第1回目となる東陽シニアジムを行いました。

講師は菅原陽子健康運動指導士、そして今回の体力測定のためにあゆみの園から守谷・朝倉両作業療法士にお越しいただきました。

次回からそれぞれの体力に合わせて行っていきます。ご希望される方は随時受け付けておりますので、お気軽に東根コミセンまでお知らせください。

広野広翔館で

いきいき百歳体操が始まりました



10月1日、広野広翔館で初めてのいきいき百歳体操が行われました。町の健康福祉課より職員の方に注意点を伺い、その後握力測定を行いました。続いて、テレビ画面を見ながら百歳体操を行いました。

東根地区では、いきいき百歳体操をそれぞれに8か所で行われています。継続することが皆さんの力になっていけると感じています。

原分館 芋煮会

9月28日、原分館で芋煮会が行われました。コロナ前は夏まつりを毎年開催していたそうです。5年ぶりに皆さんが集まる事業を開催されました。

町内の方々がたくさん参加されて、みんなで美味しい芋煮に舌鼓。会話が弾み始終賑やかな楽しい時間を過ごされました。



防犯協会東根支部から

この度、防犯パトロールの音声を白鷹中学校の「防犯パトロール音声制作活動」によりいただきました。中学生の皆さんが考えてくれた内容で録音されています。パトロール時に流しておりますのでお聞きください。

10月11日に長井警察署において「全国地域安全運動長井地区の出発式」が行われました。今、特に「空き巣」が増えているようですので、油断せず出かける時は忘れずに施錠を行いましょう。特殊詐欺の被害も後を絶ちません。不審な電話には十分注意しましょう。



バンダナ通信

白鷹東駐在所
からのお知らせ

令和6年全国地域安全運動

○子供と女性の犯罪被害防止

買い物しながら、犬の散歩をしながら、ランニングをしながら等、日常生活の中で子供を見守る「ながら見守り」で、子供の安全を守りましょう。

○特殊詐欺、SNS型投資、ロマンス詐欺の被害防止

「+00」等から始まる国際電話による特殊詐欺が急増しています。犯人からの電話を直接受けないために、国産電話不取扱受付センターに申込みをして、特殊詐欺のアボ電をブロックしましょう。

SNSや電話でお金の話が出たら、警察や家族に相談しましょう。

○自転車盗、万引きの被害防止

自転車には二重ロックをしましょう。「万引きをしない、させない、見逃さない」の意識を持ち、万引きを許さない社会気運を高めましょう。

○性的な尊厳を害する犯罪の抑止と早期支援

重大な人権侵害である性犯罪・性暴力を根絶し、一人ひとりの命を尊重しましょう。



長井警察署 84-0110 白鷹東駐在所 85-2046

記念植樹

9月28日、古希を記念して昭和44年度東根中学校の卒業生の皆さんが東根地区コミュニティセンター駐車場の生垣があった所に「ハナミズキ」を植樹されました。



植樹を行った皆さん

学び支援部主催

東根地区カラオケ大会

出場者募集!!

年齢は問いません。個人でもグループでもOK! 子どもからシニアまで歌うのが好きな方は是非参加して下さい!



●いつ **12月8日(日)**
13時30分~15時30分(予定)

- ◆どこで 東根地区コミセン 大ホール
- ◇募集人数 30人(組) ※抽選
- ◆参加費 無料
(観覧者も無料。人数制限有)

◇申込方法

氏名・住所・選曲名(3曲まで)をチラシ下の申込書に記入の上持参いただくか、同じ内容を電話またはLINE、Instagram DM等でお申込みください。

◆締切日 **11月25日(月)**

※アマチュアの方に限ります。

※入賞された方には賞品があります!

=詳細は次回の広報でお伝えします=



お知らせ

お問い合わせ、申し込みは
東根地区コミュニティセンター
電話85-2228

地域文化伝承部 主催

地域歴史探訪学習会

「ひがしね文化財マップ」の掲載箇所などの名所・
史跡を巡る学習会を開催いたします。
皆さん是非ご参加ください。

●日時 11月17日(日)
午前9時～午後1時(予定)

○場所 東根地区コミセン集合

●講師 町教育委員会学芸員 大内紀子氏

○参加費 無料

●締切日 11月5日(火)

●行程

女相撲・横綱遠江灘(平井とり)の紹介
コミセン出発→二宮金次郎像(東根小学校)
→雷神社→大ケヤキ(町下)
→かやの木(広野)→陸橋→産婆の碑
→人力車夫の碑→角石月見山式守供養塔
→コミセン到着

○その他 移動は貸切バス等を使用します。
☆☆昼食付です☆☆



東根地区
コミセンカフェ

11月のコミセンカフェをお知
らせいたします。季節に合った美
味しいランチと交流を楽しみまし
ょう。

●日時 11月15日(金)
お昼12時から

●対象 東根地区の方

●会費 500円

●締切日 11月8日(金)
早めにお申し込みください。

※不明な点はお気軽に
東根コミセンへ

学び支援部主催

りんご収穫体験教室

昨年度に引き続き、今年度も子どもと親子
を対象にした体験教室を開催いたします。
りんごについてのお話を聞いた後、実際に
収穫をしてお土産に持ち帰れます。是非ご
参加ください。(お土産にりんごのお菓子
も付きます!)

●いつ 11月10日(日)
午前9時～10時30分(予定)

○どこで 東根小学校近くのりんご畑

●先生 (株)アップルサポート 中嶋智一さん

○参加費 無料

●締切日 11月1日(金)

○持ち物 汚れてもいい服装、長靴をはいて
きてください。

シニア交通安全教室

今年度も山形県交通安全対策協議会による
参加・体験型の交通安全危険予測シミュ
レーターを使用した3Dのリアルな交通環
境で自動車運転中の危険を体験していただ
きます。

☆日時 11月8日(金)
10:00～11:30

★場所 東根地区コミュニティセンター
大ホール

☆締切日 11月1日(金)



歩行者向けメニュー



運転者向けメニュー

その場で「足踏み」「腕振り」をするだけで、
画面に映し出された街並みを歩くことができ
き、誰でもわかりやすく体験できます。

実際にハンドルとペダルを使用し、画面に
映し出された多様なコースを、実際に運転
しているような感覚で体験できます。

10月に入ってから
やぐ秋らしい涼しさ
になってきました。
動きやすい気候に
はなりましたが、体
調を崩さないよう
地域の皆様も留意し
て下さい。

また、11月のコミ
セン事業はお知らせ
の通り、盛りだく
さんになっていま
すので、是非たく
さんの方のご参加
をお待ち
しております。

(別府)

あとがき

これからの予定

10月18日(金) コミセンカフェ
11月6日(水) 地域文化伝承部会
8日(金) シニア交通安全教室
10日(日) りんご収穫体験教室
17日(日) 地域歴史探訪学習会