

## 東根地区地域づくり研修会



東陽の里づくり協議会  
会長 新野 好男



浅立分館  
分館長 高橋信洋氏



講師 石塚奈緒氏



小山沢子ども会育成会  
会長 横山和則氏

去る3月2日(日)分館・各種団体の活性化を図り交流を深め、広い視野に立って活発な地域活動を推進するために「東根地区地域づくり研修会」を開催いたしました。大勢の地区の皆様にご参加いただきました。

初めに今年度の実践分館、実践子ども会育成会の活動発表が行われました。浅立分館高橋信洋分館長、小山沢子ども会育成会横山和則会長に発表していただきました。それぞれに課題があり、対策を取りながら役員を中心とした地域の皆さんが活動している様子うかがえました。

続いての講演は、「山形おきたまの伝統野菜をたべよう」と題して、置賜総合支庁産業経済部農業振興課の石塚奈緒氏にお越しいただき、詳しくお聞きしました。山形伝統野菜とは、置賜地域の市町から推薦のあった概ね昭和20年以前から栽培されている在来種、地域の歴史と食文化を伝えるものといういづれかに適合する野菜です。19品目登録されていますが、継続が難しくなっているものもあり、新たな認定制度を創設し取り組んでいます。

質疑応答では、種子の保存について等が出されました。昔から栽培されているものが姿を消している現状などをお聞きして、今までは身近に当たり前にある農産物について、考える良い機会となりました。

## 東根コミセンカフェ



2月28日、5回目となる地域の交流の場「コミセンカフェ」を行いました。

毎回、旬の野菜や季節の料理を取り入れた「ランチ」を味わっていただいております。今回も和やかな雰囲気の中、会話がはずみ、笑い声と笑顔が溢れました。

4月からも月に一度ですが、地域の方が集まり「食」を通して会話が広がるような交流の場を続けて行っていきます。

皆さんおいでください。



## 和柄の ミニたんすづくり教室

3/6(木)に9名が参加して、ミニたんすづくり教室を開催しました。こちらは、ひがしね東陽塾で開催した小物入れ作りの大人版です。

東陽塾と違ってパーツが多く、色んな所を貼りつけるのが大変だったようでした。皆さんお茶やお菓子に目もくれず、真剣に2時間自分の作品と向き合っていました。

その甲斐あって、とても可愛くステキな作品に出来上がっていましたので、是非たんすの集合写真をご覧ください。最後に、ミニたんすキットをお土産にもう1つお渡ししました。

ご参加いただきました皆さん、本当にありがとうございました。



## 役職員研修



2月15日、役職員研修を行いました。未曾有の大震災の遺構を通して「いのち」を守るための教訓を未来につなげるため、残された場所を見学し、防災、減災意識を高めことをおこなう目的に仙台市方面へ研修に出かけました。

震災遺構仙台市立荒浜小学校を見学しました。14年の歳月が流れても決して忘れてはいけないことを実感しました。

## 大人の料理教室



3月7日、講師に高橋佳臣さん(浅立)をお迎えして、大人の料理教室を開催いたしました。

今回のメニューは家庭でできるアジフライ、かきフライ、なめたけ等です。

初めに参加者の皆さんで講師に教えてもらいながらアジをおろしました。初めての方も参加者で教えあつて上手におろすことができました。全部、手際よく作ることができました。

試食交流会ではみんな美味しくながら「食」の話に盛り上がりました。次年度も継続していきます。

# 令和6年度 東陽の里づくり協議会 事業報告

## 地域づくり事業

- 東陽の里まつり（9月8日）
- 新春交流会（1月11日）
- 役員研修会（2月15日）
- 地域づくり研修会（3月2日）

## 各種事業

- ひがしね東陽塾
  - ・3Dチョークアート教室（5月11日）
  - ・おかしなキャンディレイづくり（10月14日）
  - ・クリスマスロールケーキづくり教室（12月14日）
  - ・だんごさげとミニ和柄小物入れづくり（1月7日）
  - ・MYおうちバッグをつくらう！（3月28日）



## シニア学級

- ・グラウンドゴルフ大会（10月16日）
- ・交通安全教室（11月8日）
- ・ワナゲ大会（2月7日）

## 一般学級

- ・春のガーデニング教室（5月24日）
- ・はじめてのNISA・iDeCo。学んで得するマネーセミナー（6月15日）
- ・大人のカラーモストピアリーづくり（7月20日）
- ・和柄のミニたんすづくり教室（3月6日）
- ・大人の料理教室（3月7日）



## 外郭団体

- 子ども会育成会連絡協議会
- ・球技大会（12月1日）
- 防犯協会
- ・防犯パトロール（毎週水曜）



## 交通安全対策協議会

- ・危険箇所点検（6月20・22・24日）
- ・樹木伐採（7月20・21・28日）
- スポーツ振興会

- ・東根地区ソフトボール大会（6月9日）
- ・東根地区グラウンドゴルフ大会（6月30日）
- ・町民ソフトボール大会（7月26・30・31日）
- ・健康づくり事業 ポケット吹き矢体験・モルック体験（8月31日）
- ・町駅伝競走大会（10月13日）
- ・ポケット吹き矢大会（11月24日）
- ・冬季スポーツ大会
- ・フラバールバレーボール（2月2日）



## 専門部会

### 【安心・安全な暮らし推進部】

- ・東陽の里まつり（9月8日）
- ・高齢者生活サポート事業
- ・サポーター券配布事業等



### 【地域文化伝承部】

- ・伝統文化の祭典（9月8日）
- ・地域歴史探訪学習会（11月17日）
- ・新春交流会（1月11日）



### 【学び支援部】

- ・地域資源活用体験事業
- ・りんご収穫体験教室（11月10日）
- ・東根地区カラオケ大会（12月8日）
- ・地域づくり研修会（3月2日）

## 【コミュニティビジネス支援部】

- ・東陽の里まつり・岡の台冷やしごんぼうどん 売店出店（9月8日）
- ・岡の台ごんぼうどん 試食振る舞い（12月8日）



## バンダナ通信 白鷹東駐在所からのお知らせ

### 国際電話利用休止の申し込みで 特殊詐欺のアポ電をブロック！

「+1」や「+44」などから始まる国際電話番号による特殊詐欺のアポ電が急増中！

国際電話利用休止の申し込みは無料です。



お申込み・お問合せ先

「国際電話不取扱受付センター」

☎0120-210-364

（平日午前9時～午後5時/通話料無料）

※ご不明な点は最寄りの警察署までご相談下さい。

長井警察署 84-0110 白鷹東駐在所 85-2046

# お知らせ

お問い合わせ、申し込みは  
東根地区コミュニティセンター  
電話85-2228

## 東根地区 コミセンカフェ

### 4月のお知らせ

- 日 時 4月18日(金) お昼12時から
- 対 象 東根地区の方
- 会 費 500円
- 締切日 4月11日(金)



## 令和7年度白鷹町介護予防教室事業

### 『元気わくわく教室』のご案内

年齢を重ねてもいつまでも元気で、いきいきと充実した毎日を送るため、介護予防教室事業「元気わくわく教室」を行います。この教室では、認知症予防・口腔・栄養の視点を取り入れながら、体力・筋力の維持向上に向けた運動に取り組んでいます。

- ◎対象 65歳以上の方（要支援や要介護認定等を受けていない方）
- ◎場所 東根地区コミュニティセンター
- ◎期間 令和7年4月～令和8年3月  
週1回月曜日
- ◎時間 午後1時30分から3時00分
- ◎講師 ゆめスポしらたか「RO\*KU」
- ◎利用料金 1回200円  
(送迎はありません。)
- ◎申し込み方法：事前に申し込みが必要になります。

利用申請書は、白鷹町のホームページ（申請書ダウンロード）からダウンロードしていただくか、健康福祉課地域包括支援センター係でお受け取りいただき、記入後、地域包括支援センター係に提出してください。

- ◆申込み先 白鷹町地域包括支援センター係  
担当：白鷹町地域包括支援センター係  
電話番号 86-0112

## 東陽シニアジム 筋トレ教室

4月からも継続して毎週水曜日に行います。東根地区にお住まいの65歳以上の方等で興味のある方は、随時受付しておりますので、コミセンにお知らせください。見学もできます！

.....お気軽に申し込みください。

## 東根地区婦人会 会員募集中!



お正月のリースづくり

東根地区婦人会では、会員を募集しています。現在お仕事をされている方でも、土・日や夜の活動が多いので大丈夫です!!東根地区の方ならどなたでも お申込みをお待ちしています。

### 【主な活動（令和6年度）】

- ・東根小学校清掃ボランティアなどのボランティア活動
- ・会員交流 輪投げ

お正月リースづくり

問合せ先 東根地区コミュニティセンターへ

## これからの予定

- 3月22日(土) ひがしね保育園卒園式
- 25日(火) 東陽の里づくり協議会  
理事会
- 4月 5日(土) ひがしね保育園入園式
- 7日(月) 交通安全祈願祭  
東根小学校入学式