



じゅうおう

十王地区

コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



オレンジカフェ

4月4日(木)認知症予防サロン・地域食堂オレンジカフェを開催しました。

桜の開花はまだでしたが、福祉推進委員の皆さんが心を込めて手作りして下さった山峡紅の里特製お花見弁当で会食をしました。春の味ふきのとうの天ぷらと桜湯もご用意しました。参加者の皆さんは笑顔でお食事を楽しまれ、一足早いお花見気分を味わっていただけましたようです。

白鷹町健康福祉課、社会福祉協議会のご協力で福祉バスによる送迎を行っていただけることになりました。大きなバスで行き帰りの時間も快適に過ごせそうです。

オレンジカフェは毎月第1木曜日に開催します。偶数月はあたまとからだの体操教室、奇数月は暮らしに役立つ講話やお楽しみ行事などを行います。おいしいお食事付きですので、お誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

新年度のごあいさつ

十王地区自治振興会長 十王区長 小林 信一

うららかな春の日差しが心地よい今日この頃、皆様にはお変わりなくご活躍のこととお慶び申し上げます。

春の訪れといえば、桜の開花を思い浮かべると思います。山形市内の桜は満開との報道ですが、当町内の古典桜もそろそろ見頃の便りが聞こえてくるものと楽しみにしております。是非、皆様も満喫していただきたいと思っております。

今年の冬は、少雪で皆様も驚かれたのではないかと思います。暮らすには良いのですが、除雪に携わる方々は大変な年だったと思います。

また、このような異常気象が今後の気候にどう影響してくるか心配されます。昨年のように猛暑が続き、日々の生活や農作物等への影響がないか心配されます。

そして、元日には能登半島地震が発生しました。津波、土砂崩れ、家屋倒壊、火災等甚大な被害となりました。今もライフライン（水道）が復旧していない戸数が六二〇〇戸もありますし、住宅の全壊も八二〇〇戸もあり、一〇〇日経過した現在も六三〇〇人を超える方々が避難生活を送られている現状です。

最近では日本各地で地震の発生が続

いています。考えたくはないですが、当地に於いてもいつ災害に見舞われるかわかりません。備えはしっかりと整えておく、避難行動は躊躇せずに行うことを確認してお願いいたします。

昨年度はコロナウイルス感染症の位置づけが2類から5類に移行し、ほとんどの行事やイベントが実施され、五月のお祭りにおいては四年ぶりに地区一円を練り歩き獅子舞を観ていただくことができました。皆さん感動されたことと思っております。

紅花まつり・十王サマーフェスティバル・山峡紅の里五周年感謝祭・十王ウィンターフェスティバル等の行事も大いに楽しんでいただくことができました。

今年度においても昨年の反省を基に更に充実したイベントを展開してまいりますので皆様のご参加ご協力をお願いいたします。

残念なことです。春の交通安全県民運動期間中の四月八日に国道348号線滝野地内で交通死亡事故が発生してしまいました。通学・通勤等ドライバーも歩行者も交通事故防止に努めて下さい。

今年度も当区会に対しまして、ご理解ご協力を賜りますようお願いいたしますと共に皆様のご健康ご多幸をお祈り申し上げます。



種まきに向け 畑の土づくり

ようやく暖かくなり、桜も咲き始めた4月初旬、産業環境部会（渡辺富次部会長）の活動がスタートしました。

この日行ったのは、種まきに向けた畑の土づくりです。作物が元気に育つよう、畑に石灰窒素と堆肥をまき、トラクターで耕耘して土に混ぜこむ作業を行いました。

同部会では今年も地区の休耕地を活用し、紅花と枝豆の栽培に取り組めます。7月の紅花まつり、8月の夏まつりの時期をお楽しみに。

第10期 十王はなまる塾生徒募集

十王はなまる塾では、経験豊富な講師陣（元小中学校教員）が一人ひとりに寄り添った学習支援を行います。

詳しくは下記 QR コードを読み込み募集要項をご覧ください。入塾のお申し込みをお待ちしています。

- ◇対象 小学3年生～中学3年生
- ◇教科 算数 英語 数学 国語
※英語は小6、国語は中学のみ
- ◇申込期間 4/15(月)～4/26(金)
- ◇お申し込み、お問合せ
十王地区コミュニティセンター TEL85-2102

入塾申込



募集要項



令和6年度 白鷹町健康づくり推進員養成講座 受講者募集

各世代の健康づくりのポイントと、テーマごとの調理実習で健康食のコツを学びます。ご自身、ご家族、地域の健康づくりのため、一緒に学んでみませんか。

▼日程 午前9時～12時 健康福祉センター

	月 日	内 容
1	8/21 (水)	開講式、国・県・町の健康の現状と健康増進計画
2	9/6 (金)	こころの健康づくり、栄養の基礎知識、献立の立て方
3	9/17 (火)	【調理実習】元気いっぱいこどもの健康づくり
4	9/27 (金)	【調理実習】働き盛りの健康づくり
5	10/8 (火)	【調理実習】素敵に年をかさねる高齢期の健康づくり
6	10/24 (木)	【調理実習】健康づくりと生活習慣病
7	11/1 (金)	運動とアクティブガイド、くらしの中の食品衛生
8	11/8 (金)	お口の健康とブラッシング、健康づくり推進員活動について、閉講式

*調理実習は毎回400円程度の実費を徴収させていただきます。

◇申込締め切り 6/28(金)

◇お問合せ 健康づくり推進員

もしくは健康福祉課健康推進係 TEL 0238-86-0210

映画「オレンジ・ランプ」上映会のお知らせ

認知症は、誰もがなりうる身近な病気です。認知症になっても、誰もが社会の一員として住み慣れた地域で生活でき、暮らし続けるのが当たり前となる社会をつくっていくことが重要です。

認知症について一層の理解を広げ、深めていくため、多くの団体のご協力のもと、町と白鷹活動写真倶楽部の共催で、認知症をテーマにした映画「オレンジ・ランプ」の上映会を下記のとおり開催します。映画をとおして、認知症について理解を深めてみませんか。

日 時:4月21日(日)

会 場:白鷹町産業センター(パワーセンター白鷹)

上映開始時間:3回の上映

(①午前10時30分～、②午後1時30分～、
③午後6時～)

※30分前から受付を開始します。

※満席の際は次回におまわりいただくことがあります。

入場料:前売券 ▶一般・大学生 1200円

※中高生は当日券をお買い求めください。

当日券 ▶一般 1500円、大学生 1300円、
中高生 800円

前売券は、下記にてお買い求めください。

・白鷹町立図書館 … 9:00～19:00

【土日祝日も取扱いします、休館日(3/28、4/11)は除きます】

・白鷹町産業センター(パワーセンター白鷹)… 9:00～17:00【土日祝日は除きます】

・各地区コミュニティセンター …

8:30～17:15【土日祝日は除きます】

子育て中の皆さんへ リトミック体験のご紹介

リトミックは体の動きと音楽を重ね合わせる体験をとおして、様々な感覚が育まれます。ファミリーサポート chan-chan ではサポートの一環として『おやこリトミッククラブ』を月2回程度で開催致します。“お子様やおうちの皆さまに気軽に参加して、一緒に楽しんでいただきたい”という思いから“参加費制”にしております。公式LINE登録で無料お試しクーポンをプレゼントしていますのでご利用ください。またプレオープン動画も配信しておりますので、ぜひご覧ください。

◎対象年齢 0歳児～年長児

(ご兄弟での参加大歓迎!)

◎参加費 お子様1人 800円

(兄弟割引として)2人 1000円

第3子以降は無料

◎日時と場所

・山峡紅の里(研修室)

5/12(日)9:30～ 6/9(日)9:30～

7/21(日)9:30～

・長井小学校旧校舎 5/26(日)10:30～

お気軽にお問い合わせください

(090-3643-6534 秋本)



お申し込み・お問い合わせは
十王地区コミュニティセンター TEL85-2102

皇大神社祭礼のお知らせ
『皇大神社へご参拝ください』

5月3日 夜祭り ご祈祷 午後2時
獅子出発 午後2時30分
獅子道 神社⇒追分⇒天神⇒
本宿南側行き(公民館で夕食)
⇒瀬戸山⇒本宿北側帰り⇒神社

5月4日 昼祭り ご祈祷 午前9時
獅子出発 午前10時
獅子道 神社⇒上野(公民館で昼食)
⇒八卦⇒中十王(公民館で夕食)
⇒塩田⇒宝前町⇒神社

*氏子・企業関係の方で、獅子のお休みの
方、地固めの方は、4月27日まで町内長
さんにご連絡下さい。
十王地区氏子の皆さま、よろしくお願
いいたします。

令和6年4月15日

皇大神社 氏子総代長 佐藤誠七

認知症予防サロン・地域食堂
「十王オレンジカフェ」を開催します

どなたでもご参加いただけますので、お誘
いあわせのうえぜひご参加ください。お食事の準
備がありますので、ご予約をお願いします。

日 時 5月2日(木) 午前11時～午後1時
場 所 山峡紅の里 参加費 200円

送迎をご希望の方はお申し込みの際にお知ら
せください。別途協力金300円程お願いします。

お申し込み4月23日(火)まで山峡紅の里へ
お願いします。TEL85-2102

白鷹東駐在所からのお知らせ

春の行楽期における山岳遭難の防止

- 慣れた山でも家族等に行き先を必ず告げて、
複数名で入山しましょう
- 携帯電話を持って行き GPSを有効に
- 道に迷ったら来た道を戻り、わからなければ
見晴らしのいい場所で救助要請
- 急斜面は危険、ヘルメットや命綱の使用を
- 水や食料のほか、雨具や防寒着を準備
- クマ鈴、ホイッスル、ラジオ等を携行
- スマートフォン用の登山アプリやオンライン
登山届システムを活用

長井警察署 TEL 84-0110
白鷹東駐在所 TEL 85-2046



今年度白鷹東駐在所に着
任された鎌田涼太巡査長を
ご紹介します。

どうぞよろしくお願いいたします。

福祉活性化プラン いきがいづくり事業
ポーセラーツ体験教室のご案内

白磁器に転写紙などを使って自分好みのオリ
ジナル食器が作れるハンドクラフトアート「ポーセ
ラーツ」の体験教室です。ぜひご参加下さい。

日 時 5月11日(土)9:30～2時間位

場 所 山峡紅の里

参加費 1,500円

講 師 沖田遊美子さん

内 容 お皿かマグカップ

申込み 4月26日(金)までに山峡紅の里へ
お願いします。



職員紹介

センター長 鈴木 和夫
事務局長 青木 満里子
事務局員 五十嵐 裕子
よろしくお願ひいたします



山峡紅の里の Instagram
もぜひご覧ください!