



# じゅうおう

十王地区

コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



健康とご長寿をお祝い

## 十王地区敬老会開催

長年にわたり地域に貢献してこられた方々への感謝とご長寿を祝い、十王地区敬老会が開催されました。参加された敬老者は75名で、今年米寿を迎えられた方へ、町から記念品が贈られました。

アトラクションでは高玉芝居の舞踊が披露され、会場から大きな拍手が送られていました。

感染症予防のため中止が続き、5年ぶりの開催となりました。参加者の皆さんは久しぶりの仲間との再会を喜び、歓談を楽しまれた様子でした。

# Yamakai秋バル ～ Music & Food Fes ～

山峡の秋の自然を満喫しながら音楽と飲食が楽しめるイベント「Yamakai秋バル」を開催しました。

町内外から大勢のお客様にご来場いただきました。わんちゃんと一緒に遊びに来てくださった方も多く、大賑わいの一日となりました。

元白鷹町地域おこし協力隊の熊谷春香さんと2人のDJがおしゃれでカッコイイ音楽で会場を盛り上げてくださいました。7月の紅マルシェとはひと味違った雰囲気を楽しんでいただけたのではないのでしょうか？

四季の郷マルシェとコラボのプレゼント企画にもたくさんのご応募ありがとうございました。両会場に足を運んでくださった皆様本当にありがとうございました。スタッフ関係者の皆さん大変お疲れ様でした。



- ・帰宅時は背後・周囲を確認する
- ・訪問者には不用意にドアを開けない



窃盗・強盗といった犯罪から身を守るため、今すぐできる防犯対策を紹介します

## 地域防災部会からのお知らせ



10月6日、十王地区自主防災会による防災訓練が宝前町コミュニティセンター周辺で実施されました。消防署及び消防団の協力のもと、4・10町内の住民の皆さんが訓練に参加。大平山で山火事があったことを想定し、避難訓練、消火栓からの放水訓練、水消火器での消火訓練が行われました。訓練の終わりに、消防署職員の方から講話があり、自身の安全を守る「自助」、地域の人たちが助け合う「共助」について、参加者は真剣な表情で聴講していました。

## 4・10町内合同防災訓練実施

# 白鷹町誕生70周年記念地区対抗駅伝競走大会

白鷹町誕生70周年記念地区対抗駅伝競走大会が10月13日に開催されました。8チームが出場し、10区間総距離23.1kmのコースで熱戦が繰り広げられました。

十王チームは小林英行総監督、高田博監督のもと小学3年生から壮年までの選手が全力を出し切り3位入賞！ふるさと選手として青森県から帰省しアンカーを務めた鈴木友幸選手、1区平碧羽選手、2区石田善一選手、4区佐藤銀河選手の4名が区間新記録という素晴らしい成績でした。

また、一昨年まで総監督を務め永きにわたりチームの発展に尽力された細谷重彦さんに功績賞、25回の多回出場を讃え鈴木亮太選手に表彰状が贈られました。おめでとうございます。



# かがく実験教室

こどもかがく実験教室を開催しました。「水のふしぎ・光のふしぎ」をテーマに、高校教諭の棚村好彦先生(10町内)が小学生向けに楽しい授業を行ってくださいました。

先生のデモンストレーションを見て、「すごい!!」「マジックみたい!!」と歓声をあげる子どもたち。体験を通して表面張力や光の波長について楽しく学ぶことができました。



文化教養部会・健康福祉部会合同事業

### ふれあいもちの会のご案内

世代間交流事業「ふれあいもちの会」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 11月23日(土)11:00~13:00

場所 山峡紅の里

対象 十王地区にお住いの65歳以上の方  
と小学生までのお子様 未就学のお  
様はおうちの方と一緒にご参加下さい。

内容 ふれあい体操やミニレク、お餅会食  
動きやすい服装でご参加ください

申込 11/8(金)迄に山峡紅の里へお願いします。

認知症予防サロン・地域食堂 オレンジカフェ

日時 11月7日(木)午前11時~午後1時

場所 山峡紅の里

参加費 200円 バス利用の方は協力金300円  
程度お願いできると助かります。

お申込みは10月30日(水)までお願いします。

### クッキングサロンひだまり 参加者募集

日時 11月20日(水)11時~ 場所 山峡紅の里  
材料代500円とエプロン、三角巾をお持ち下さい。

11/13(水)までに山峡紅の里へお申し込みをお願い  
します。

### 健康いきがづくり事業 発酵料理教室のご案内

日時 12/11(水)午前10時~

場所 山峡紅の里

講師 農園カフェまってる

田村明美さん(上市市)

参加費 500円

持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具

申込 11/20(水)まで山峡紅の里へ  
お願いします。



### ハーブせっけん作り 参加者募集

人気のハーバリスト山澤拓さんの

手練りハーブ石鹸ワークショップです。

大変貴重な機会ですのでお誘いあわせのうえ  
ぜひご参加ください。

日時 11月24日(日)10:00~11:30

場所 川西町大塚地区交流センター治平館  
川西町大字西大塚 293

参加費 2,000円(特別価格)

申込 11月8日(金)までに山峡紅の里へ  
お願いします。

置賜公園ハーブの会と山峡紅の里の共催事  
業です。送迎希望の方は申込時にお知らせく  
ださい。

### 朝の美活レッスン

10/19(土) 陽子先生 10/26(土)陽子先生

11/ 2(土) 愛子先生 11/ 9(土)陽子先生

11/16(土) 愛子先生 11/23(土)陽子先生

11/30(土) 愛子先生 12/ 7(土)愛子先生

12/14(土) 陽子先生 12/21(土)陽子先生

時間は8:30~9:30です。

ヨガマットと飲物をご持参ください。

### 白鷹東駐在所からのお知らせ

キノコ採りでの遭難防止

- 慣れた山でも家族等に行き先を必ず告げて、  
複数名で入山する
- 携帯電話を持って行き、居場所が分かるように  
GPS 機能を有効にする
- 携帯電話の電池切れに備えて、予備バッテリー  
を持って行く
- 道に迷ったら来た道を戻り、分からなければ見  
晴らしの良い場所で救助を要請する
- 急斜面は滑落しやすいので、ヘルメットや命綱  
を使用する
- 短時間の入山予定でも、食料や水のほか、天  
候の急変に備えて雨具や防寒具を準備する
- クマとの鉢合わせを防ぐため、クマ鈴、ホイッス  
ル、ラジオ等を携行する

長井警察署 TEL 84-0110

白鷹東駐在所 TEL 85-2046