

新年 あけまして おめでとうございます



1月11日(土)、冬の晴れ間の中、蚕桑地区新春のつどいを開催しました。来賓の祝辞をいただき、結成50年となる「白鷹うたう会」の新春歌い初めをたっぷり楽しんだあと、懇親会となりました。

参加者100名を超える会場は大盛り上がり。貴重な交流の場となりました。



蚕桑地区の獅子舞DVDが完成いたしました

各地区町内を通じて申込み書をご覧になったかと思います。

この度3年間を経て、『白鷹町 蚕桑地区の獅子舞』DVDが完成しました。DVDには現在蚕桑の11の神社や寺院で奉納している全ての獅子舞を収録しております。今回この獅子舞DVDを区民の皆様に格安のお値段で販売いたします。是非この機会にご購入し、家族や地域で活用していただければ幸いです。



- 「白鷹町 蚕桑地区の獅子舞」DVD 特別価格500円（今回の注文に限り）
 - ＊約2,000円の品
 - ＊獅子舞DVDにはそれぞれの獅子舞を解説した小冊子が付属します
 - ＊獅子舞DVDは3月20日頃に区を通してお渡しする予定です
 - ＊獅子舞DVDは蚕桑コミセンで視聴できます
- 【問い合わせ】お住いの地区長、または蚕桑地区コミュニティセンター



生涯学習部会事業 正月飾り門松を作ろう！

12月26日（木）、門松作りを開催しました。講師に指導をうけて、参加者はそれぞれが、新年の雰囲気の中で製作することができました。皆、楽しんで参加してください。

山形ふるさと CM大賞 やまぎん賞受賞

昨年の秋に蚕桑コミセンで収録された白鷹町のCMがやまぎん賞を受賞しました。3日の放送をご覧になったかと思います。大好評だったCMを見逃した方は白鷹町公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。高玉芝居役者の素晴らしいパフォーマンスをご覧ください！！



QRコードより
ご覧いただけます

これからの予定

- 1月18日（土）こぐわキッズもちつき大会
 - 1月20日（月）うたごえ喫茶（音楽療法）
 - 1月23日（木）絵画教室
 - 1月30日（木）生涯学習部会
 - 2月2日（日）鍋帽子づくり
 - 2月5日（水）第4回理事会
 - 2月12日（水）美文字教室
 - 2月14日（金）みそづくり
 - 2月15日（土）こぐわキッズ事業
 - 3月2日（日）研修会（旧称研究集会）
- ＊毎週木曜日 青色パト車運行



募集とお知らせ

お申込み・お問い合わせ 蚕桑地区コミュニティセンター ☎85-2153

手工芸教室 ② 鍋帽子づくり

◎日 時 2月2日(日)

午前9時～12時位まで

◎講師 加藤仁美氏(14町内)

◎参加費 300円(材料費)

◎持ち物 裁縫道具・ミシン(あれば)
布地(表・裏)

(布の大きさ詳細は申込みの時
お知らせします)

◎定員 7名(先着順)

※蚕桑の方便先です。

一般・むつみ学級合同事業
こぐわうたごえ喫茶

…音楽でリフレッシュ、頭も心も脳も
楽しくリフレッシュ…楽しんでです

◎日 時 1月20日(月)

午後1時半～

3時位まで

◎講師 音楽療法士

柴田みゆき氏

◎内容 皆さんご存じの曲を唄った
り、軽体操でリフレッシュします

◎参加費 無料

◎水分をとりながら無理なく楽しい時間を過ごします。お天気をみて急に参加も可能です。



みそづくり 開催のご案内



◎日 時 2月14日(金)

午前9時半～

◎持ち物

・大豆2.6キ(煮て持ってくる)

・塩1.3キ・みそを仕込む容器

◎材料費 1000円

※新米3キをご用意ください。

麴に加工してもらおう関係で、

1月31日(金)までコミセンに届けてください。

(五分づきの方は申し出てください)

安全でおいしいみそを作りましょう。
約10キのみそができます。



西駐在所 山上巡査長通信

冬道の安全運転5則!



1. スピードは、夏場より10キロ以上減速する
2. 車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする
3. 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける
4. 視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する
5. 危険がいっぱい、追い越しはしない



美文字教室 第8回 美文字に触れてみよう!

【平日昼の部開催】年代・性別不問(おやつ付)

◎日 時 2月12日(水)

午後1時半～

◎持ち物 ボールペン

◎参加費無料



※準備の都合上、コミセンに申し込みお願いします。
初めての方でも出来ます! 静かな雰囲気の中、お手本を見ながらゆっくりじっくり書きます。気軽に参加ください。

**地域安全部会事業
腰痛予防ストレッチ**

12月15日(日)健康福祉課 横山駿氏を講師に、冬の雪かき等作業時の腰痛を予防するストレッチの指導をいただきました。日頃の自身の体力、筋力、柔軟性維持できるように努めたいと思われました。

参加者の皆様お疲れさまでした。ご家庭で復習し、継続する事が予防になるでしょう。

講師ストレッチ画像
ご希望の方はコミセンにお問い合わせください。



むつみ学級事業 料理教室

12月16日(月)高橋佳臣氏(十王)を講師に料理教室を開催しました。今回は、きんとん、たたきごぼう、海老の含め煮です。みんなで作業し、笑顔満開で楽しいひと時を過ごすごうができました。ぜひ皆さん「むつみ学級」に参加してください。



コミセン大掃除

12月24日(火)日頃利用する団体の皆様、ご協力いただき、大掃除を行いました。

掃除の準備、洗剤の準備、ゴミの回収、など、ご協力いただき、大掃除を行いました。



だんご下げ

1月8日(水)学童の子どもたちとだんご下げをしました。華やかに飾っていただきました。



受講者・参加者募集

コミセンでは生涯学習の観点から、「絵画教室」と「美文字教室」の二つの教室を定期的に開催しています。

また、様々なことを楽しむ「むつみ学級」もありません。ぜひ参加者募集です。職場や家庭以外での「自分の時間」を楽しむ場所として、コミセンの教室や学級をどうぞご利用下さい。お問い合わせはコミセンまで。



**～蚕桑コミセンへ行こう！～ 第5弾
コミセンでどんなことができるの？**

今月は前回説明したコミセンに置かれている4つの専門部の今年度実施した活動について紹介します。

1月は「地域振興部」と「地域すこやか部」です。

○地域振興部(地域資源を活かした地域づくり)

- (有)丸川畜産の紹介 (地域企業の情報発信)
- 電柵設置と講演会の開催(有害鳥獣対策の啓発)
- 湧泉パーク除草作業 ()
- 蚕桑の味しまん (地域特産品開発の検討)

○地域すこやか部(快適で住みよい地域づくり)

- SDGs事業
- ウォーキング・グリーンカーテン・ボカシ作り
- 支援活動
- 子供たちの夏休み勉強会*生涯学習部と協賛事業

来月は「生涯学習部」と「地域安全部」の活動内容を紹介します！

あとかぎ
あけましておめでとうございます。今年度は例年より長い年が、皆さん、如何に過ごされたでしょうか？正月明けから大雪となり疲れも出ています。「冬来たりなば春遠からじ」つらい時期を耐え抜けば必ず春はもうそこま

(芳賀)