

## みんなでヨイショ!ヨイショ! 笑顔あふれる もちつき大会



コミセン公式LINE



YouTubeチャンネル

1月18日(土)、こぐわキッズ広  
 場恒例の「新春もちつき大会」が  
 行われました。  
 子どもたちも準備から参加しま  
 した。つきあがった餅はみるま  
 りに納豆餅・きな粉餅に。おか  
 わりしておなか一杯です。後か  
 づけまできちんと手伝えました。  
 ちから餅を食べて今年一年みんな  
 元気に過ごせる事でしょう。詳し  
 い様子はコミセンYouTubeチャ  
 ネルと、公式LINEの「こぐわキッ  
 ズ広場情報」で公開中です。

# 令和6年度研修会

会場：蚕桑コミセン さくらホール

令和6年度研修会を左記の内容で開催いたします。

◎日時 3月2日(日) 受付 午前9時30分 開始 午前10時

◎講師 東北芸術工科大学 デザイン工学部 浩徳 先生

◎内容 コミュニティデザイン学科 下枝 浩徳 先生

講演とワークショップ 「縮充」 ～蚕桑の5年後を考えよう～

## テーマ

しゅくじゅう

# 縮充

～蚕桑の5年後を考えよう～

日時：令和7年3月2日(日)

受付：午前9時30分～

開始：午前10時

内容：講演・ワークショップ



### 講師

東北芸術工科大学  
デザイン工学部  
コミュニティデザイン学科  
したえだ ひろのり  
下枝 浩徳 先生



※2次元コードからもお申し込み出来ます。

◎締切り  
2月28日(金)

※案内を送付した役員の方以外に、一般の方の参加も大歓迎です。  
ぜひ蚕桑コミセンまでお申し込みください。

## 町民税・県民税の申告相談

月日	午前	午後
2/25(火)	蚕桑1・2	蚕桑3・8・10
2/26(水)	蚕桑6・7	蚕桑4・5・15
2/27(木)	蚕桑12・13	蚕桑11・14・16
2/28(金)	蚕桑9・17・18	蚕桑19・20

【開館時間】 午前8時30分  
【受付時間】 午前8時

午前の部 午前8時45分～11時  
午後の部 午前11時45分～午後3時

◎指定された日に都合のつかない方は、右表の日程のいずれかであれば相談できます。  
◎申告に必要なもの等、詳細は1月17日発行(1月号)の広報しらたか14・15ページをご覧ください。

## こくわキッズ広場サポーター募集

子ども達と様々な体験を通じて地域に根ざした活動をしています。子ども達と一緒に活動していただける方を募集中です。

◎ご協力いただける方は、コミセンまでご連絡ください。



## これからの予定

2月17～28日 さくらの保育園児の絵展示  
2月25～28日 申告相談  
3月2日(日) 研修会  
第5回理事会  
3月10日(月) ・わかがり体操  
・むつみ学級閉級式  
・うたごえ喫茶  
3月14日(金) 令和7年度専門部会議  
3月27日(木) コミセン役員会  
\*毎週木曜日 青色パト車運行

# 募集とお知らせ

お申込み・お問い合わせ 蚕桑地区コミュニティセンター ☎85-2153

## 美文字教室 美文字に触れてみよう

3月まで毎週開催します。静かなひとときを過ごしてみませんか。

◎日時	◎開催回数	◎開催日	◎曜日
午後1時半～	第9回	2月22日	(土)
	第10回	2月26日	(水)
	第11回	3月8日	(土)
	第12回	3月12日	(水)
	第13回	3月22日	(土)
	第14回	3月26日	(水)

- ◎時間 午後1時半～
- ◎持ち物 ボールペン
- ◎参加費 無料
- ◎定員 14名

※準備の都合上、前日までコミセンに申し込みをお願いします。  
★毎週参加大歓迎！  
蚕桑地区以外の方も参加可能なので、お知り合いで興味のある方いましたら、お問い合わせの上お気軽にご参加ください。馴染みのある歌詞や、ジブリの名言などのお手本も用意しています。



## 一般・むつみ学級合同事業 わかがえり体操

- ◎日時 3月10日(月) 午前10時～11時半頃まで
- ◎講師 健康福祉課 横山 駿氏
- ◎内容 春に備えて体を整え、わかがえりましょう。家でもできる簡単ストレッチ。
- ◎参加費 無料

## 一般・むつみ学級合同事業 こぐわうたごえ喫茶

…音楽でリフレッシュ、頭も心も脳も楽しくリフレッシュ！…楽しいです

- ◎日時 3月10日(月) 午後1時～

- ◎講師 音楽療法士 柴田 みゆき氏
- ◎内容 皆さんご存じの曲を唄ったり、軽体操でリフレッシュします
- ◎参加費 無料



◎水分をとりながら無理なく楽しい時間を過ごします。お天気をみて急に参加も可能です。

## さくらの保育園「絵画作品展」

さくらの保育園に通う蚕桑地区の園児が描いた絵を展示します。

- ◎日時 2月17日(月)～2月28日(金)
- ◎時間 平日9時～17時
- ◎場所 蚕桑コミセン ロビー

蚕桑の子が頑張って描いた作品です。ぜひご覧になってください。



## むつみ学級閉級式

- ◎日時内容 3月10日(月) 午前11時半頃
- ◎参加費 無料
- ◎申込み むつみ学級閉級式と昼食懇談会
- ◎申込み コミセンにご連絡ください
- ◎切 3月3日(月)

※むつみ学級では一緒に活動を楽しむ方を募集しています。(ただし女性の学級です。男性の方、ごめんなさい…)

一般むつみ学級合同事業  
こぐわうたごえ喫茶

1月20日(月)要望の多かった事業「うたごえ喫茶」を開催しました。講師は「つどの音楽療法で大人気「柴田みゆき先生」です。懐かしい歌にあわせてリズムをとったり、身体を動かす楽しい時間でした。  
好評につき、3月も開催します。ぜひ皆さんご参加下さい。  
3月10日(月)午後1時から開催です。



繭細工コサージュ作り 蚕桑小学校取材

2月7日(金)、蚕桑小学校繭細工の取材に行つてまいりました。6年間の成長を感じる素晴らしい出来栄えにうっとりしました。また、このような手芸の世界があることにびっくりです。蚕桑地区の蚕からできた繭でこんな可愛く仕上がりします。機会があれば作ってみたいと思いませんか。



～蚕桑コミセンへ行こう！～ 第6弾  
コミセンでどんなことができるの？

コミセンで活動する4つの専門部の活動テーマを紹介します。

- テーマ1 地域資源を活かした地域づくり  
担当部会：地域振興部  
農林業・商工業の振興、森林の保全管理や地域資源を活かし、魅力ある地域づくりを行います。  
①農業・商工業振興活動 ②有害鳥獣対策啓発  
③観光活動の推進
- テーマ2 快適で住みよい地域づくり  
担当部会：地域すこやか部  
いつまでも健康でいきいきした生活ができるよう、相互扶助の精神でだれもが安心して健康で支えあい、持続可能な地域づくりを行います。  
①結婚支援 ②子育て支援 ③健康づくり  
④介護予防と高齢者支援 ⑤環境問題への取り組み
- テーマ3 生涯をとおして学び合える地域づくり  
担当部会：生涯学習部  
地域独自の文化を伝承し、生涯にわたり学び続けられる地域づくりを行います。  
①生涯学習・生涯スポーツ ②広報 ③地域文化・歴史
- テーマ4 安全・安心な地域づくり  
担当部会：地域安全部  
豊かな自然環境を保ち、災害や犯罪、事故の無い、安全・安心に暮らせる地域づくりを行います。  
①生活環境整備活動 ②防災活動 ③防犯、交通安全活動

今年度も各専門部がそれぞれのテーマに添って、様々な活動に取り組んできました。来年度も皆さんの関心のある行事を企画します。お気軽に蚕桑コミセンまでおいで下さい！よろしくお願ひします。

社会体育振興会

体育振興会の役員研修会を開催します。今年度はニュースポーツ体験として「ピンボウリング」をします。ボウリングを手軽に楽しめるように工夫した競技で、体力・年齢に関係なく楽しめます。



日時 2月22日(土)  
時間 午後4時～5時半  
場所 蚕桑コミセン

西駐在所 山上巡査長通信

マイナンバーカードが免許証??

マイナンバーカードを運転免許証として利用できるようになります。一体化することで、住所変更等の面倒なアレコレがらくらくスムーズに！



令和7年  
3/24  
運用開始!



詳しくは県警ホームページをご覧ください。→



あとがき  
立春を過ぎてから大雪に驚いていまの大雪に驚いていま。コミセンにお雛様を飾らせていただいております。どうぞご覧ください。(齋藤)

