

給食に思いを込めて——

ちょうりじょうゆうびん

5月の予定献立表

—おらほの食材—

米・小松菜・納豆・きゅうり・にら・アスパラガス
青畑豆・わらび・タケノコ・みそ 等

日	曜日	料理名
1	水	コッペパン、ミートソース、小松菜と春野菜のサラダ、コーン入り野菜スープ
2	木	こどもの日献立：ごはん、鶏肉のレモン漬け、ほうれん草のおひたし、えのきたけと麩のみそ汁、かしわ餅
7	火	ごはん、肉団子、炒めビーフン、にらと豆腐のみそ汁、ミルメークココア
8	水	山形県産米粉食パン、ツナサンド、カミカミサラダ、豚肉と大根のスープ
9	木	ごはん、マーボー豆腐、キャベツのおかか和え、華風コーンスープ
10	金	ごはん、かつおと大豆の味噌がらめ、3色ごま和え、具だくさん汁
13	月	ごはん、さばの味噌煮、切り昆布煮、小松菜のみそ汁
14	火	ごはん、豚肉のスタミナ炒め、おかひじきの辛し和え、わらび汁、アセロラゼリー
15	水	コッペパン、チーズインハンバーグ、ほうれん草のソテー、ミネストローネ
16	木	ごはん、春巻き、中華春雨サラダ、なめこのみそ汁、白鷹産大豆の納豆
17	金	ポークカレー、お豆腐と野菜のナゲット、白鷹産きゅうりまるかじり
20	月	ごはん、豚肉のパンソテー、磯びたし、若竹みそ汁
21	火	ごはん、多彩パオズ、青大豆入りひじき煮、わかめのみそ汁、元氣ヨーグルト（中学のみ）

新年度が始まり1か月が経ちました。新緑の季節となり、白鷹町産の農作物もぐんぐん成長し、給食に登場する回数や種類も増えてきます。

5月は、小松菜やアスパラガス、にらに加え、わらびやタケノコといった山の恵みも給食に取り入れられました。わらび汁や若竹汁など、春ならではの味を感じてほしいと思います。また、採れたてのみずみずしいきゅうりに町内産の味噌を付けて味わう、白鷹産きゅうりの丸かじりも提供します。

連休明けも子どもたちが毎日元気に活動できるよう、町内産の新鮮な野菜を使った安心安全でおいしい給食を届けます。

22	水	食パン、鶏肉のチーズパン粉焼き、コールスローサラダ、コンソメスープ
23	木	ごはん、あじ松葉開きフライ、切り干し大根の含め煮、飛鳥汁
24	金	ごはん、ハンバーグごま入りしょうゆあん、アスパラ入りサラダ、根菜のごま汁、チーズ（中学のみ）
27	月	ごはん、鶏と根菜の平つくね、スバゲティサラダ、緑黄色野菜のみそ汁
28	火	麺の日：カレーうどん、蒸し野菜餃子、ほうれん草のごま和え
29	水	やまこめもちりパン、鶏から揚げ、海藻サラダ、ポトフ
30	木	ごはん、さんま甘露煮、小松菜のお浸し、厚揚げのみそ汁、バナナ（中学のみ）
31	金	ごはん、ひじき入り厚焼き玉子、じゃが芋のそぼろあんかけ、豆腐のみそ汁、カルシウムヨーグルト（中学のみ）

※この他、毎日牛乳が1本付きます。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※児童・生徒のご家庭には事前に配布しています。また、町のHPにも掲載していますのでそちらもあわせてご覧ください。

※材料調整や手配の都合上、この時期の掲載となります。ご了承ください。



あゆみしる

白鷹町歴史民俗資料館

物 話 つむぐ みんなで

白鷹町大字十王
2558 番地 1
☎ 88-7160
開館日：金・土・日
時 間：9時～17時

企画展

【湯殿山行者 明寿海上人②】

企画展「湯殿山行者 明寿海上人」の第2弾を開催します。

明寿海上人（1830～1909）は湯殿山仙入沢で修行し、十王の塩田行屋を開きました。昨年の企画展では、上人の生家（南陽市小滝）に保管された錫杖や衣服を展示しました。今年は町内に残る護符などを展示します。

また、即身仏として有名な鉄門海上人や弟子の蓮海上人など白鷹で活動した行者を紹介します。

《展示期間》

6月7日（金）～8月31日（土）

中学生以下無料

一般：200円、

団体（10人以上）：100円



ワークショップ・ボディケアを行います！



暖 かい日差しに誘われ、休日はどこへ出かけようかとワクワク計画をたてる日が増えてきました。連休、みなさんはどこに行かれましたか？また、5月後半のお出かけの予定はお決まりですか？

地域おこし協力隊として着任してから約5カ月が経ち、これまで紅花の乱花を使ったボタニカルクラフトの商品研究等してきましたが、ご縁をいただき5月25日(土)に白鷹町中央公民館で開催される「ふだふだ市」においてワークショップを出店させていただきますこととなりました。紅花をはじめとしたベースオイルと数種の精油から好きな香り

りや効能を選び、唇やお肌の乾燥が気になるところへの保湿やヘアセットとしても使用できるマルチバームを作るワークショップです。他にもたくさんの方のワークショップや物販、キッチンカーも集いますので、ぜひお越しください。

また、以前にセラピストとして働いていた経験をいかし、白鷹町歴史民俗資料館をお借りして、入館券をご提示の方に指圧やもみほぐしなどのボディケアをさせていただきます。みなさんとお知り合いになる機会にしたいと思っております。詳しくは、左の表と地域おこし協力隊のインスタグラムをご覧ください。

日時	受付時間
5月 17日(金) 31日(金)	10:00 ~ 10:10
	11:00 ~ 11:10
	13:00 ~ 13:10
	14:00 ~ 14:10
	15:00 ~ 15:10
	16:00 ~ 16:10

日時	受付時間
5月 24日(金)	10:00 ~ 10:10
	11:00 ~ 11:10



町報川柳 — 青 —

「青二才」言われた男認知症
還暦後また青春がやってきた
青ズツパイ初恋心よみがえる
ひきずりは鯖缶高価出番へり
雪少な田畑の草の青き濃く
レンピ通り青菜漬をほめられて
青い空冬の日温いおくりもの
青蛙農家の手助虫を捕る
なつかしむ青春の夢セピア色
青若葉春待ち遠しい
地球上青果香り平和の美
青空に励まされつつ上る坂
青葱に元氣もらいて医者いらず
青い空汗を出し合いかばい合う
青空にほこらしげに咲く紅梅の花
暖冬で青もの値上げつかな卓に
青空に白鳥たちが北帰行
世の中が真青色に染めて欲しい
青春淡き想いのメロデー
戀の故郷の青春を待つ
青い空希望を乗せた飛行船
麗しき青垣山と里の紅

十王 守谷 勝助
鮎貝 植木 英夫
横浜市 小形 聰明
中山 佐藤 喜蔵
荒砥乙 木口 とよ
十王 松野いせ子
浅立 梅津美千子
山口 石川與次衛門
荒砥乙 保科 努
浅立 鈴木 道子
畔藤 安達 次男
高玉 高橋 朝子
坂戸市 安達 功
十王 松田 久一
広野 新野智耶子
菅蒲 小関 弘
高岡 安部 健一
佐野原 竹田 正子
箕和田 土屋 平敏
箕和田 土屋 敏子
世田谷区 遠藤 八重
浦安市 鷹山 悠介

次回「新」五月二十四日まで／「友」六月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください。）
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課デジタル推進室情報係 宛