

7月の健康カレンダー

●同日検診のお知らせ

受付時間は7:30～9:40です。

※バス送迎を希望する方は、事前の申し込みが必要です。問診票送付時にご案内します。

期日	会場	場所
24日(水)	十王地区	十王1～6
25日(木)	コミュニティセンター	十王7～10、滝野
26日(金)	鷹山地区 コミュニティセンター	萩野、中山

①健康保険証を持参してください。

②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

【問い合わせ】 健康推進係 ☎86-0210

●献血のお知らせ

期日	会場	場所
12日(金)	9:30～11:30	(株)ニクニ白鷹
	13:30～15:30	(株)アーレスティ山形

【問い合わせ】 健康推進係 ☎86-0210



●『運動で自分磨きプログラム』

内 容	日時と会場
姿勢すっきり！ ピラティス	12・26日(金) 10:30～11:30 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の 筋活レッスン	5日(金) 14:30～15:30 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの 体幹リセット	22日(月) 19:30～20:30 東根地区コミュニティセンター

■参加費：無料

■定 員：各回定員 30 名

※事前の申し込みが必要です。

【お問い合わせ】 健康推進係 ☎86-0210

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	受付時間	対象地域
1日(月)	13:00～13:30	蚕 桑
9日(火)※		十 王
23日(火)		

場 所：南陽検診センター

※9日はバスで送迎します。ご希望の方はお電話で1週間前までに必ずお知らせください。

①同日検診、乳がん・子宮頸がん検診のご案内は、検診日の約3週間前に郵送します。

②個別検診（町立病院・公立置賜長井病院等）も受けられます。ご希望の方はお電話でお知らせください。

【問い合わせ】 健康推進係 ☎86-0210

7月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：3日(水) 14:10～16:10

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 13:30～20:00

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(木) 15:00～

受付締切日：10日(水)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話 #8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話 #7119、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
3日 (水)	3カ月児 9カ月児	令和6年2月9日～3月生まれ 令和5年8月9日～9月生まれ
24日 (水)	1歳 6カ月児	令和4年10月16日～11月生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間は個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●すくすく発達相談会

子どもの発達育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
10日 (水)	13:00～16:00 (ひとり1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

《すくすく就学相談会》

小学校入学に向けた「すくすく就学相談」（町教育委員会が担当）も開催します。入学に関して心配なこと、聞いておきたいことなど相談できます。

期日	時間	対象
23日 (火)	13:00～16:00 (ひとり1時間程度)	小学校入学にむけて相談したい方

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、健康福祉課こども家庭センター係までお申し込みください。

●離乳食クッキングサロン

ママたちで交流しながら、楽しく離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
9日 (火)	10:00～11:30頃 (受付は9:50まで)	離乳食を学びたい方

会場：健康福祉センター

内容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習
管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保育：希望される方は申し込み時にご予約ください。

申込期限：7月2日（火）まで

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9:30～15:30／休館日：毎週土曜日
[7月の予定]

期日	時間	イベント
3日(水)	9:45～11:00	身体測定①
5日(金)	9:45～11:00	身体測定②
	11:15～11:30	七夕会
17日(水)	10:45～11:45	たんぽぽの会
19日(金)	10:30～11:30	赤ちゃんママのマッサージ(要予約)
22日(月)	9:45～11:00	制作活動
31日(水)	11:15～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つばやき
よつばこども園

子ども俳句 「畑活動」

園庭の畑が賑わっています。子どもたちが石を取り除き、草をむしり、スコップで柔らかくした愛情のこもった畑です。育ててみたい花や野菜を自分たちの手で植えました。子どもたちの願いやワクワクした気持ちが表れています。

「たべたいな ジャがいもうえた あせかいた」
「なえうえた きゅうりとめろん おたのしみ」
「たねまいた おおきくなってね べにほなさん」
「おいもうえ つちのおふとん おおきくなあれ」