



8月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
7日 (水)	3カ月児	令和6年4月生まれ
	9カ月児	令和5年10月生まれ
29日 (木)	3歳児	令和2年12月16日～ 令和3年1月生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

※対象の方には郵送でご案内します。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日

〔8月の予定〕

期日	時間	イベント
7日(水)	9：45～11：00	身体測定①
9日(金)	9：45～11：00	身体測定②
	10：30～12：00	にこぽーとの夏まつり
21日(水)	10：45～11：45	たんぽぽの会 ～絵本読み聞かせの日～
30日(金)	11：15～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



子ども俳句 「ままつぶ!」

昼食後の出来事です。年少児のAちゃんのほっぺに、ご飯粒が付いていました。それを見た年長児のBくんが...

Bくん「Aちゃん、“ままつぶ” ついてるよ！」

Aちゃん「えっ」

そばで、それを聞いていた年長児のCくんが「ままつぶ...? ママの粒...? ママの粒だから、大きいのかなあ...?」とブツブツ...

Bくん「“ままつぶ” って“ごはんつぶ” だよ! ママがいつも言ってるんだあ!」

Cくん「なあ～んだ! そういうことかあ!」

その後、Aちゃんはほっぺについた“ままつぶ”をパクッと食べ、歯磨きに向かいました。

つぶやき
ひがしな保育園

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会

子どもの発達育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
29日 (木)	9：00～12：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
22日 (木)	10：00～11：50	妊婦さんとそのご家族

内 容：ママ&パパトーク

マタニティライフの過ごし方+お産の話

妊娠中の栄養

あかちゃんのお世話練習 など

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

申 込：電話か母子手帳アプリ紅ほっぺにて、

8月19日(月)まで

母子手帳アプリ紅ほっぺを使って
楽しく便利に子育てしよう!

《便利ポイント》

- ・町からのお知らせやイベント情報が届きます。
- ・妊娠・出産・子育ての記録になります。
- ・予防接種のスケジュール管理ができます。

スマホなどでアプリをダウンロード後、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力して利用します。家族共有機能もあります。



利用料無料!



つどいの場 にじ・なないろ

～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください。参加費は、原則200～300円ですが、材料代等の実費をいただく場合があります。



タクシーによる
無料送迎実施中!

名称	にじ	なないろ
開催日	毎週火・金曜日 (祝日を除く)	毎週月・木曜日 (祝日を除く)
時間	10:00～12:00	10:00～12:00
場所など	鮎貝108 (白光園地域交流棟内) ※ズックをご持参ください	荒砥乙327-3
なないろの会からの おすすめ事業のご紹介	 百歳体操と茶話会 DVDに合わせて百歳体操。長く続けてしっかり貯筋をすれば、百歳までも自分の足で元気に歩けます。	 モルック モルックは、長さ20cmほどの木の棒を投げてスキットルというピンを倒します。老若男女、誰もが楽しめます。
	❖ 上記のほか、歌、趣味活動、レクリエーションなど、毎回工夫を凝らした楽しい企画が満載です。	

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会(☎080-1815-3289)へお電話で予約ください。
※にじは蚕桑・鮎貝地区の方、なないろは荒砥・十王・鷹山・東根地区の方が対象です。
※なないろの会で予約調整を行い、運行はタクシー会社が行います。



おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中!

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください!

- 次回の開催日時: 8月17日(土) 11:30～13:30
- 会場: なないろ
- 料金: 大人300円、子ども無料

しらたかの味 なないろ

忘れられない、忘れたくない伝えたい夏バージョン「しらたかの味」を、皆さんにご堪能いただきます。

- **いつ** 7月20日(土) 11:30～13:30
- **どこで** つどいの場なないろ
- **料金** 500円
- **申込** 不要



のどかカフェ



- ❖ 今月の開催日 7月24日(水) 14:00～
- ❖ 開催場所 荒砥甲373-8番地 (ちょぼらの家)

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。
参加費は無料です。お茶を楽しみながら、みなでお話ししませんか。

高齢者の健康づくり教室 ～参加者募集中～

現在募集中の教室を、毎月1つずつご紹介します。
参加希望などがありましたら、事前に白鷹町地域包括支援センター(☎86-0112)へお問い合わせください。



◎八乙女げんき塾

運動、交流に加え、栄養改善、口腔ケア、認知症予防などを取り入れながら、総合的な健康づくりに取り組んでいます。

- ▼対象: 65歳以上の基本チェックリスト該当者
- ▼会場: 老人福祉センター八乙女荘【送迎あり】
- ▼利用頻度: 毎週1回(平日)10:00～15:00ごろ(昼食あり)
- ▼利用料: 1回700円



送迎・昼食つきで、1日過ごせるつどいの場。運動、栄養、認知症予防などいきいとした張りのある生活に効果的な活動が満載です。