

# あなたの居場所。みんながいる場所。



## つどいの場 にじ

運営：支えあう地域づくりなないろの会  
(白鷹町大字鮎貝 108 白光園地域交流棟)  
☎ 080-1815-3289

毎週火・金曜日 に地域住民が主体となり、気軽につどえる場での交流を目的に、介護予防を目的とした体操、音楽療法、レクリエーションなどを、みんなで楽しく行っています。



## つどいの場 なないろ

運営：支えあう地域づくりなないろの会  
(白鷹町大字荒砥乙 327-3)  
☎ 080-1815-3289

毎週月・木曜日 に、運動指導士を招いての「アップUP体操」や輪投げ、花の寄せ植えといった「いろいろな活動」などを行い、交流を深めるとともに仲間づくりの場として活動しています。



## のどかカフェ (認知症カフェ)

運営：ちょぼらの会  
(白鷹町大字荒砥甲 373-8)  
☎ 86-0112

認知症の人やその家族、地域の人など、予約不要で誰でも気軽に参加できる居場所を月に1回開催しています。参加費も無料で、集まった方々でお茶をしながら楽しく会話をします。





## — 特集 —

# みんないるよ。

～ 出会える“機会”はすぐそこに ～

新型コロナウイルス感染症の影響により、日本全体の生活様式が大きく変化しました。

2020年4月には、緊急事態宣言が発令。

「ソーシャル・ディスタンス」

この言葉が世の中に広く浸透し、人との関わりも制限されました。

あれから4年！。

日常を取り戻しつつあるものの、人と関わる“機会”を失った4年間の影響はあまりに大きく、今もお、誰かと関わることにためらいが生じることがあります。特に、高齢者の方でそのように感じている人が多いようです。

「仲間がいること」「話すこと」

「みんなで楽しむこと」

これは、豊かな生活を送るためには欠かせないこと。

あなたの近くに素敵な“出会い”そして“居場所”があります。

不安を乗り越えて、その一歩を踏み出してみませんか！。