

給食に思いを込めて——

ちょうりじょうゆうびん 8月の予定献立表

—おらほの食材—

米・小松菜・きゅうり・トマト・ピーマン・なす・
玉ねぎ・キャベツ・にんにく・じゃがいも・かぼちゃ・
ねぎ・枝豆・青焔豆・納豆・みそ等

日	曜日	料理名
19	月	ごはん、夏野菜マーボー豆腐、もやしとハムの辛子 和え、ワタンスープ
20	火	焼きそば、お豆腐と野菜のナゲット、ツナとわかめ の酢の物、おくらとコーンのスープ
21	水	コッペパン、チーズインハンバーグ、ほうれん草の ミモザ風ソテー、ミネストローネ、(中学のみ) い ちごジャム
22	木	ごはん、鮭メンチカツ、豚肉とキャベツのみそ炒め、 じゃがいもと玉葱のみそ汁、白鷹産大豆の納豆
23	金	ごはん、鶏つくね、炒めビーフン、緑黄色野菜のみ そ汁
26	月	ごはん、鶏肉のレモン漬け、調理場のだし、豆腐の みそ汁
27	火	つけめん、棒餃子、青菜と切干大根のごま和え、(中 学のみ) ヨーグルト

8月の給食では、「夏野菜マーボー豆腐」「調理場
のだし」「パンプキンスープ」など、町内産の夏野
菜をたくさん使用したメニューを予定しています。
毎月子どもたちに大人気のカレーも、かぼちゃ、な
す、ピーマン、トマトを使った「夏野菜のカレー」
として提供します。

夏野菜は強い紫外線から肌を守るビタミン類や、
汗で失われるミネラルを豊富に含んでおり、夏の栄
養補給にぴったりです。

夏休みが明けてもまだまだ暑い日が続きます。暑
さで食欲が落ちてしまう時こそ、夏野菜を中心とし
たバランスの良い食事を心がけ、丈夫な体をつくり
ましょう。

28	水	食パン、ウインナーケチャップソースかけ、カミカ ミサラダ、パンプキンスープ
29	木	ごはん、夏野菜カレー、味付けゆで玉子、海藻サラダ
30	金	ごはん、さばの味噌煮、ひじきの炒り煮、わかめの みそ汁、枝豆

※この他、毎日牛乳が1本付きます。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※児童・生徒のご家庭には事前に配布しています。また、町の

HPにも掲載していますのでそちらもあわせてご覧ください。

※材料調整や手配の都合上、この時期の掲載となります。

ご了承ください。

町報川柳 — 友 —

傘寿越え程なく会えるか逝きし友	傘寿越え友の訃報に般若心経	底抜けに明るい友は栄養素	想い出す友とお手玉左きき	学友と再会喜ぶ笑顔かな	ガキの頃胸を焦がしたおさな友	昔から友情結隣組	友よ友呼べども今は天国に	無二の友生きた証の旅日記	飲み仲間あの頃語り増えてきて	難聴の会話楽しむ歳になり	飾らない友の笑顔が心地よい	友がいて苦しい時に救われる	癒されし花と友達手間かかる	ハレの日の日本の雅京友禪	竹馬の友意味知らぬ子も多くなり	友人よ元氣便り夢デシタ	悪友は自分の悪意指をさす	昔暮の友九十才昔と変わらないね
つくば市 齋藤 靖夫	十王 守谷 勝助	高玉 橋本つね子	十王 松野いせ子	坂戸市 安達 功	高岡 安部 健一	山口 石川與次衛門	横浜市 小形 聡明	荒砥乙 保科 努	箕和田 土屋 平敏	箕和田 土屋 敏子	浅立 梅津美千子	高玉 高橋 朝子	荒砥乙 木口 とよ	浦安市 鷹山 悠介	鮎貝 植木 英夫	畔藤 安達 次男	十王 松田 久一	山口 渡部喜美子

次回「海」八月二十五日まで／「温」九月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛

2 学年親子行事



七宝焼きに挑戦 笑顔満開

紅花摘み体験



日本の紅をつくる町に貢献

四季の郷駅に七夕飾り



鮎貝地区の思いを受けて
願いよ届け

就 業 体 験



町内の企業等の真心を受けて

しら専通信

白鷹高等専修学校

ファッションショー
に向けて
ドレス制作開始!



技術を双腕に
高次の品性を

【問い合わせ】
☎ 85-2081



あゆみしる

白鷹町歴史民俗資料館

物 語 つむぐ みんなで

白鷹町大字十王
2558 番地 1
☎ 88-7160
開館日：金・土・日
時 間：9時～17時

企画展 白鷹町誕生 70 周年記念

「白鷹町のあゆみ」を開催します

昭和 29 年に蚕桑・鮎貝・東根・十王・白鷹村と荒砥町が合併してできた白鷹町。70 年前の書類や写真、音楽などで振り返った町の歴史をご覧ください。

【期 間】9 月 13 日（金）～12 月 22 日（日）まで

【観覧料】一般・200 円／中学生以下・無料

団体（10 人以上）・100 円

イベント◆白鷹町の地形ができるまで◆ 予約不要・無料

日時：① 9 月 14 日（土）10 時～15 時 会場 あゆみしる

② 9 月 15 日（日）10 時～15 時 会場 ふだふだ市開催地

白鷹町地域交流広場（ファミリーマート白鷹さくらの店南側広場）

河川の流れを再現できる装置を使い、
白鷹町の地形がどのようにつくられたか、
最上川が氾濫する様子などを体験できます。
講師：高橋 拓 氏（地域文化資源活用工房ロフト）
機材：E m 2（リトルリパー・リサーチ&デザインジャパン）



河川の流れを再現する装置