

9月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
4日 (水)	3カ月児	令和6年5月生まれ
	9カ月児	令和5年11月生まれ
11日 (水)	2歳児 歯科	令和3年12月～ 令和4年2月10日生まれ
18日 (水)	1歳 6カ月児	令和4年12月～ 令和5年2月15日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

※対象の方には郵送でご案内します。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日

[9月の予定]

期日	時間	イベント
4日(水)	9：45～11：00	身体測定①
6日(金)	9：45～11：00	身体測定②
18日(水)	10：45～11：45	たんぼぼの会 ～絵本読み聞かせの日～
24日(火)	9：45～11：00	制作活動
27日(金)	10：30～12：00	あきの遠足
30日(月)	11：15～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



「大きくなあれ!とうもろこし!」

クラスでとうもろこしの種を植え、草むしりや水やりをしながら毎日生長を楽しみにしています。梅雨で雨が降り続いた頃、畑に行ってみると、とうもろこしは驚くほど大きく伸びていてびっくり。

保育者「みんなのかわりに雨がいっぱいお水くれたから、大きくなったんだね」

Aくん「へえ～。あめってやさしいんだね!」

Bくん「どんどんのびて、うちゅうまでいったらどうする?」

保育者「えー?宇宙まで?!どうしよう?」

Cくん「そしたら、ひこうきにのってとうもろこしとりにいこう!」

Bくん「うん!ひこうきでいこう!Bくん、えいっ!ってとってあげるね!」

つぶやき
さくらの保育園

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会(要予約)

子どもの発達発育に詳しい専門家(公認心理師)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
9日 (月)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

●離乳食クッキングサロン(要予約)

ママたちと交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
19日 (木)	10：00～11：30	離乳食を学びたいママやパパ

場 所：健康福祉センター

内 容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保 育：希望される方はお申し込み時にご予約ください。

申込期限：9月12日(木)まで

相談会のご案内

不登校・ひきこもりに関する出張相談会を開催します

誰にも相談できずに一人で悩んでいる方、不登校やひきこもりで悩んでいるご家族の方、一度相談してみませんか?

●いつ：9月5日(木) 13：00～16：00

●会場：白鷹町健康福祉センター

【問い合わせ】

特定非営利活動法人 から・ころセンター

☎ 0238-21-6436

つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください。参加費は、原則200～300円ですが、材料代等の実費をいただく場合があります。



名称	にじ	なないろ
開催日	毎週火・金曜日 (お盆期間・祝日を除く)	毎週月・木曜日 (お盆期間・祝日を除く)
時間	10:00～12:00	10:00～12:00
場所など	鮎貝108 (白光園地域交流棟内) ※ズックをご持参ください	荒砥乙327-3
なないろの会からの おすすめ事業のご紹介	 レクリエーションと茶話会  茶話会の前に、ちょっとレクリエーション。ペットボトルやキャップを使ってのゲームはいつも盛り上がります。	 手芸活動  着物や端切れが、かわいいアクセサリーや小物に変身。針を持つのが苦手な方でも楽しい時間を過ごせます。
	❖ 上記は一例です。このほか、歌、趣味活動など、毎回工夫を凝らした楽しい企画が満載です。	

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会(☎080-1815-3289)へお電話で予約ください。
※にじは蚕桑・鮎貝地区の方、なないろは荒砥・十王・鷹山・東根地区の方が対象です。
※なないろの会で予約調整を行い、運行はタクシー会社が行います。

 おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中!

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください!

- 次回の開催日時: 9月21日(土) 11:30～13:30
- 会場: なないろ
- 料金: 大人300円、子ども無料

のどかカフェ 

- ❖ 今月の開催日
8月28日(水)
14:00～
- ❖ 開催場所
荒砥甲373-8番地
(ちよぼらの家)

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。
参加費は無料です。お茶を楽しみながら、みんなでお話ししませんか。

 **あなたも認知症サポーターになりませんか?**

白鷹町地域包括支援センターでは、随時、認知症サポーター養成講座を開催(無料・少人数制)していますので、お気軽にお申し込み(☎86-0112)ください。
受講いただいた方には、サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

高齢者の健康づくり教室 ～参加者募集中～

現在募集中の教室を、毎月1つずつご紹介します。
参加希望などがありましたら、事前に白鷹町地域包括支援センター(☎86-0112)へお問い合わせください。



◎通所型サービス C

専門職の個別相談・指導により、筋力・体力の回復向上を目指し、短期間の集中リハビリに取り組んでいます。

- 対象: 65歳以上の基本チェックリスト該当者または要支援認定を受けている方
- 会場: 白鷹町健康福祉センター【送迎はありません】※2回の自宅訪問あり
- 利用頻度: 毎週火曜日9:30から11:30まで(おおむね3カ月間)
- 利用料: 1回400円 ※訪問は1回500円

 **POINT**

リハビリの先生がひとりひとりの体力に合わせてつくる運動プログラムで、**短期間で足腰の力をつけ、健康生活**を目指します。