

◆「ポリファーマシー」って知っていますか？

「ポリファーマシー」とは、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなったりしている状態のことをいいます。複数の医療機関や診療科の受診等で処方される薬全体の把握が難しくなり生じる弊害です。

このようなことを防ぐために、薬剤の管理を行う「おくすり手帳」がありますが、適正な利用に課題があります。2つ以上の医療機関にかかっている場合などは、「おくすり手帳」を医師、薬剤師に確認いただくことで、より安全な薬の使用につながります。

また、「おくすり手帳」は1冊にまとめ、医療機関や薬局に行くときは、必ず持参しましょう。



マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、過去1か月～5年の間に処方・調剤された分のお薬情報を、自身のマイナポータルや対応する電子版お薬手帳を通して確認できますよ！



◆ご存じですか？「リフィル処方せん」

「リフィル処方せん」は令和4年4月から導入された新しいお薬の受け取り方で、受診者の負担を軽減することを目的に導入された制度です。

症状が安定していて、「薬剤師のフォローを受けながら一定期間内に処方せんの反復使用が可能」と医師から判断された方に交付される処方せんで、医療機関で受診しなくても、お薬の処方が受けられます。

ただし、3回までが限度で、投与の限度が決まっているお薬や湿布薬など、リフィル処方せんが交付できないお薬もありますので、主治医の先生に確認してみてください。

◆スイッチ OTC 医薬品を上手に活用しましょう

「スイッチ OTC 医薬品」とは、従来は医療用医薬品として用いられていたものを一般用医薬品として販売できるように転用された医薬品です。

医療機関を受診して処方されていた医薬品がドラッグストアなどで購入できるため、風邪などの軽微な病気は OTC 医薬品などによる自己手当も可能となりますのでご検討ください。



スタート／フィニッシュ

各地区をまわるコースで開催します。ご声援をお願いします。

白鷹町役場 10月13日(日)
午前9時スタート

白鷹町誕生70周年記念 地区対抗駅伝競走大会

～仲間とつなぐ未来への櫂～



町誕生 70 周年を記念して
役場特別チームも参加します！



宝くじの社会貢献広報事業 宝くじの助成金で整備されました

地域のコミュニティ活動を推進し充実を図ることを目的に、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」により、十王区にクイックテントやワイヤレスアンプ等が整備されました。整備された備品は、十王区でのコミュニティ活動等で使用されます。

- 事業主体 十王区
- 事業内容 コミュニティ活動備品の整備
- 助成額 250万円
- 整備された備品

クイックテント5張／脚折りたたみテーブル20台／
折りたたみイス60脚／スタッキングチェア40脚／
ワイヤレスアンプ1台／ワイヤレスチューナーユニ
ット1台／Bluetoothユニット1台／ワイヤレス
マイクハンドヘルド型1本／ワイヤレスマイクスピー
ーチ型1台／ワイヤレス用ヘッドセットマイク1台

【問い合わせ】

企画政策課コミュニティ推進係 ☎87-0830



クイックテント



脚折りたたみテーブル



スタッキングチェア



ワイヤレスアンプ