

↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓

10月の子育てページ



母子モ

検索



●乳幼児健診

期日	健診	対象児
9日 (水)	3カ月児	令和6年6月～7月9日生まれ
	9カ月児	令和5年12月～ 令和6年1月9日生まれ
17日 (木)	3歳児	令和3年2月～3月20日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

※対象の方には郵送でご案内します。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30 / 休館日：毎週土曜日
[10月の予定]

期日	時間	イベント
9日(水)	9：45～11：00	身体測定①
11日(金)	9：45～11：00	身体測定②
15日(火)	10：30～12：00	親子で運動あそび
16日(水)	10：45～11：45	たんぼぼの会 ～絵本読み聞かせの日～
28日(月)	9：45～11：00	制作活動
31日(木)	11：15～	ハロウィンおたのしみ会

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



子ども俳句「はなび」

子どもたちは花火が大好きです。この夏、お家の人と、地域で開催された花火大会を見に行ったことや、家族と一緒に花火をした時のことなど、嬉しそうに語ってくれました。年長児の行事“お楽しみ保育”でも、みんなで花火を見て、大きな歓声があがるほど、喜んでくれた子どもたちでした。夜空に打ちあがる大輪の「花火」は子どもたちの心を動かしてくれるもののようです。

「バーンとなつてはなびがそらにひろがつた」
「はくりよくのはなびがクルクルまわつたよ」
「いちばんにあがつたはなびおおきいな」
「バーンとはなびからだのなかがどきどきだ」
「さいごのはなびころがふあーんとなつたんだ」

つぶやま
愛真こども園

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
1日 (火)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者
17日 (木)	9：00～12：00 (ひとり1時間程度)	

●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
25日 (金)	10：00～11：50	妊婦さんとそのご家族

内容：ママ&パパトーク

マタニティライフの過ごし方+お産の話

歯の健康を学ぼう

あかちゃんのお世話練習 など

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

申込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から
10月22日(火)まで

●子育てをまなぶ・たのしむパパ教室（要予約）

期日	時間	対象
10月14日 (月・祝)	10：00	【まなぶ】家族仲良しの秘訣とは…
	11：00	【たのしむ】こどものこころに響く絵本の読み聞かせ
11月4日 (月・祝)	10：00	【まなぶ】父親が育児参加することのこどもへのメリット
	11：00	【たのしむ】親子で、家族で、たのしく運動
11月23日 (土・祝)	10：00	【まなぶ】ストレスとの向き合い方 / 正しい上手なほめ方・叱り方
	11：00	【たのしむ】親子で、家族で、栄養満点クッキング

対象：妊婦さんの夫、子育て中のパパ

※ママ（妊婦さん含む）やお子さんの参加もOKです。

※お子さんのお預かりもできます。

場所：子育て支援センターにこぽーと

申込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から

※参加したい日だけの申し込みも可能です。

つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～



- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください。参加費は、原則200～300円ですが、材料代等の実費をいただく場合があります。

名称	にじ	なないろ
開催日	毎週火・金曜日 (祝日を除く)	毎週月・木曜日 (祝日を除く)
時間	10:00～12:00	10:00～12:00
場所など	鮎貝108 (白光園地域交流棟内) ※ズックをご持参ください	荒砥乙327-3
なないろの会からの おすすめ事業のご紹介	 <p>百歳体操とおにぎり会食</p>  <p>月末の金曜日は、百歳体操のあと手づくりおにぎり野菜と野菜で会食。顔を見合わせて、にっこりうれしい昼食です。</p>	 <p>うたって免疫力アップ</p>  <p>第1・第3月曜日は、音楽療法で健康づくり。全身を使って楽しく歌えば、こころもからだも元気になります。</p>
	❖ 上記は一例です。このほか、モルックや趣味活動など、毎回工夫を凝らした楽しい企画が満載です。	

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会 (☎080-1815-3289) へお電話で予約ください。
※にじは蚕桑・鮎貝地区の方、なないろは荒砥・十王・鷹山・東根地区の方が対象です。
※なないろの会で予約調整を行い、運行はタクシー会社が行います。

 おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中!

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください!

- 次回の開催日: 9月21日(土)
10月19日(土)
- 時間: 11:30～13:30
- 会場: なないろ
- 料金: 大人300円、子ども無料

のどかカフェ



- ❖ 今月の開催日
9月25日(水)
14:00～
- ❖ 開催場所
荒砥甲373-8
(ちょぼらの家)

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。
参加費は無料です。お茶を楽しみながら、みんなでお話しませんか。

あなたも認知症サポーターになりませんか?



白鷹町地域包括支援センターでは、随時、認知症サポーター養成講座を開催(無料・少人数可)していますので、お気軽にお申し込み(☎86-0112)ください。
受講いただいた方には、サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

『認知症講演会』を開催します

認知症は、誰にでも起こり得る身近な病気です。
たとえ認知症になっても、住み慣れた地域で元気に過ごせるよう、みんなで認知症の理解を深めましょう。

- ❖いつ 10月19日(土) 10:30～11:30 ※10:00開場
- ❖どこで タスパークホテル(長井市)
- ❖テーマ 「認知症とともに暮らす～新薬や病院の役割～」
- ❖講師 医療法人杏山会 吉川記念病院 院長 御供正明 氏
公認心理師 情野真秀 氏

9月は「認知症月間」です。
地域全体で認知症についての理解を深めましょう。

❖対象者 どなたでも(参加費無料)
※参加ご希望の方は、健康福祉課地域包括支援センター係へ事前にお電話にてお申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】健康福祉課地域包括支援センター係 ☎86-0112