

第3次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21



体罰？虐待？



どうすればいいの？！こどものしつけ

体罰や暴言はどうして絶対NG？

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれません。でもそれは、「どうしても時は暴力に頼っていい」という学びに繋がったり、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性があるとして科学的にも証明されています。体罰等に頼らない子育てを広め、こどものすこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

心理的虐待ってなに？

体罰は暴力でこどもの身体を傷つけるもので、心理的虐待は暴言などでこどもの心に深い傷を負わせるものです。こども本人への暴言でなくとも、配偶者や家族に対する強い言葉などもこどもの心を傷つけ、発達に影響する可能性があります。



言葉で脅したり、脅迫すること



こどもを無視したり、拒否的な態度を示すこと



こどもの心や自尊心を傷つけるような言動をしたり、繰り返すこと



他のきょうだいはと著しく差別的な扱いをすること



配偶者への暴力や暴言をこどもに見せること

こんな時どうすればいいの？！

Case1

いうことを聞いてくれないとき

「なんでいうこと聞かないの!」と怒る

「イヤな理由を教えて」「どうしたいの?」と気持ちをたずねてみる



Case2

いつまでも片付けをしないとき

「ママに言いつけるからね!」

「お部屋をピカピカにしてママをびっくりさせよう!」



Case3

はやく動かないとき

「さっさとしなさい!!」と急かす

「何時ならできそうかな?」と相談したり、自分で決めさせてみる



虐待かも・・・と感じたら、子育てに困ったら、お電話ください

児童相談所虐待対応ダイヤル：☎ 189（イチハヤク）通話無料、匿名可能、秘密厳守

健康福祉課こども家庭センター係：☎ 86-0212

毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。

こども虐待防止



12月の健康カレンダー

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

●同日検診のお知らせ

期 日	会 場	対 象
7日(土)	荒砥地区	今年度健康診断を受けていない方
9日(月)	コミュニティセンター	

受付時間は7:30～9:40です。

●乳がん・子宮頸がん検診

期 日	対象地区	場 所
3日(火)	荒砥	南陽検診センター
9日(月)		

受付時間: 13:00～13:30です。

●「運動で自分磨きプログラム」

内 容	期日と会場
姿勢すっきり！ ピラティス	13日(金) 10:30～11:30 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の 筋活レッスン	6・20日(金) 14:30～15:30 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの 体幹リセット	16日(月) 19:30～20:30 東根地区コミュニティセンター

各回定員は30名。事前の申し込みが必要です。

●健診結果説明会のお知らせ【対象: 東根地区】

期 日	時 間	会 場
6日(金)	13:30～15:30	東根地区 コミュニティセンター

※申し込みは、健康推進係に1週間前までお願いします。
健診結果をご持参ください。

令和6年能登半島大雨災害義援金のお願い

令和6年9月に発生した大雨により能登半島で多くの被害が発生していることから、日本赤十字社では、「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」の受付をしております。お寄せいただいた義援金は、全額を被災された皆さまにお届けします。

なお、個人・法人からの2,001円以上の義援金は、税制上の優遇措置の対象となります。事務局で受領証を発行しますので、希望される方は健康福祉課窓口へお越しください。

- ▶ 義援金名 「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」
- ▶ 受付期間 令和7年3月31日(月)まで
- ▶ 受付時間 8:30から17:00まで
- ▶ 受付場所 白鷹町役場1階町民課窓口前・白鷹町健康福祉センター
※月～金(祝日は除く)

※振込等での協力方法は、日本赤十字社ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】日赤白鷹町分区事務局(健康福祉課福祉係) ☎ 86-0111