



1月の子育てページ

【問い合わせ】健康福祉課こども家庭センター係 ☎ 86-0212

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
8日 (水)	3カ月児	令和6年9月生まれ
	9カ月児	令和6年3月生まれ
15日 (水)	1歳 6カ月児	令和5年5月～6月生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

※対象の方には郵送でご案内します。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日
[1月の予定]

期日	時間	イベント
8日(水)	9：45～11：00	身体測定①
9日(木)	9：45～11：00	身体測定②
15日(水)	10：45～11：45	たんぼぼの会 ～絵本読み聞かせの日～
24日(金)	10：30～11：30	産後ママの体ケア
27日(月)	9：45～11：00	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
10日 (金)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場所：子育て支援センター「にこぽーと」

●離乳食クッキングサロン（要予約）

ママたちと交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
21日 (火)	10：00～11：30	離乳食を学びたいママやパパ

場 所：十王地区コミュニティセンター
(白鷹町大字十王4068-2)

内 容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保 育：希望される方はお申し込み時にご予約ください。

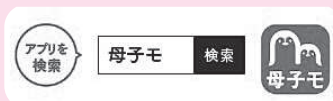
申込期限：1月14日（火）まで

母子手帳アプリ紅ほっぺを使って
楽しく便利に子育てしよう！

《便利ポイント》

- ・町からのお知らせやイベント情報が届きます。
- ・妊娠・出産・子育ての記録になります。
- ・予防接種のスケジュール管理ができます。

スマホなどでアプリをダウンロード後、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力して利用します。家族共有機能もあります。



利用料無料！



「ぼくはやさしい警察官！」

発表会で泥棒を捕まえる警察官役のT君は、遊びの中でも警察官になりきって楽しんでいましたが…

T君「どろぼうのみなさん、逮捕します！！」

Sちゃん「つかまっちゃった」

T君「悪いことはしないでください。」

Sちゃん「わかりました」

これで一件落着！！となるはずでしたが、

何かを考えている様子のT君…

T君「泥棒さん、捕まえちゃってごめんね。」

T君が警察官なら優しさでいっぱい町になるね！

つぶやき
さくらの保育園

つどいの場 にじ・なないろ

～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください。参加費は、原則200～300円ですが、材料代等の実費をいただく場合があります。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）

月	火	木	金
12/23 ★	24 ●	26 ★	27 ●
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
30 ★	31 ●	1/2 ★	3 ●
（休み）	（休み）	（休み）	（休み）
6 ★	7 ●	9 ★	10 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
13 ★	14 ●	16 ★	17 ●
（休み）	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
20 ★	21 ●	23 ★	24 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 白鷹町大字荒砥乙 327-3

❖ おすすめ事業紹介

【アップ体操】

毎週木曜日は体操の日。講師の指導のほか、ストレッチや百歳体操もあり、からだの隅々まで動かして今日も元気。



のどかカフェ



- ❖ 今月の開催日
12月25日（水）
14：00～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8 番地
（ちよぼらの家）

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。

参加費は無料です。お茶を楽しみながら、みんなでお話ししませんか。



あなたも
認知症サポーターに
なりませんか？

白鷹町地域包括支援センターでは、随時、認知症サポーター養成講座を開催（無料・少人数可）していますので、お気軽にお申し込み（☎86-0112）ください。

受講いただいた方には、サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

高齢者の健康づくり教室 ～参加者募集中～

現在募集中の教室を、毎月1つずつご紹介します。
参加希望などがありましたら、事前に白鷹町地域包括支援センター（☎86-0112）へお問い合わせください。



◎元気ワンダフル教室

参加者同士で交流をしながら、体力・筋力の維持・向上に向けた運動に取り組んでいます。

- 対象：65歳以上の方
- 会場：新野医院運動コーナー【送迎はありません】
- 利用頻度：毎週1回（火曜日または水曜日）13：30～15：30
- 利用料：1回200円



さまざまな動画や器具を用いて体操を行い、張り合いをもって運動に取り組んでいます。交流もでき**アットホーム**な雰囲気の教室です。