



↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓

2月の子育てページ



母子モ

検索



●乳幼児健診

期日	健診	対象児
5日(水)	3カ月児	令和6年10月生まれ
	9カ月児	令和6年4月生まれ
20日(木)	3歳児	令和3年6月21日 ～8月生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

※対象の方には郵送でご案内します。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日
[2月の予定]

期日	時間	イベント
3日(月)	10：30～11：10	節分
5日(水)	9：45～11：00	身体測定①
7日(金)	9：45～11：00	身体測定②
19日(水)	10：45～11：45	たんぽぽの会 ～絵本読み聞かせの日～
25日(火)	9：45～11：00	制作活動
28日(金)	10：00～10：40	にこにこ音楽会

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



こども俳句「初雪」

初雪が降り、一晩で外は銀世界。子どもたちは、心待ちにしていた雪が降り大興奮です。早速、雪投げや雪合戦が始まっていました。舞い落ちる雪を見上げたり、新雪を手に取り、やわらかさや冷たさを感じていました。今年はたくさん雪遊びがしたいと願っている子どもたちです。

「とおくまで ゆきなゆしたよ にいちゃんと」
「さむいあさ くろいくるまが まっしうだ」
「ひらひらと おちほみたいに ゆきがふる」
「ゆきふって パパといっしょに ゆきがっせん」
「だいすきな ゆきはさむいよ つめたいよ」

●母子健康手帳の交付（要予約）

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）
場 所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達・育育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
20日(木)	9：00～12：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳 の児童とその保護者

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
14日(金)	10：00～11：50	妊婦さんとそのご家族

内 容：ママ&パパトーク

マタニティライフの過ごし方+お産の話
歯の健康について

あかちゃんのお世話練習 など

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

申 込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から
2月12日（水）まで

●不育・不妊治療費助成のお知らせ

不育・不妊治療を受けているご夫婦を支援するため、不育・不妊治療にかかる検査や治療にかかった費用を助成します。（保険適用・適用外を問いません。）

▶助成額：1年度あたり25万円まで

▶手続き：申請書、受診等証明書、院外処方がある場合は薬局等の領収書、県の助成がある場合は助成決定通知書などを持参の上、健康福祉課こども家庭センター係で申請します。

※申請書、受診等証明書の様式は健康福祉課にあります。町ホームページからダウンロードできます。

※年度ごとの助成になりますので、治療中の場合は一度2月～3月にご申請ください。

つどいの場 にじ・なないろ

～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください。参加費は、原則200～300円ですが、材料代等の実費をいただく場合があります。

❖ 活動内容カレンダー（時間▶10:00～12:00）

月	火	木	金
1/20 ★	21 ●	23 ★	24 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
27 ★	28 ●	30 ★	31 ★
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・おにぎり会食
2/3 ★	4 ●	6 ★	7 ●
音楽療法	音楽療法	アップ体操	体操・茶話会
10 ★	11 ●	13 ★	14 ●
手芸	休み	アップ体操	体操・茶話会
17 ★	18 ●	20 ★	21 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 白鷹町大字荒砥乙 327-3

❖ 先月の活動紹介

【にじ・なないろ合同クリスマス会】

歌に合わせてベルを鳴らしたり、サンタからのプレゼント、おいしいお弁当の会食で楽しい時間を過ごしました。



タクシーによる
無料送迎実施中!

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎080-1815-3289）へお電話で予約ください。

※にじは蚕桑・鮎貝地区の方、なないろは荒砥・十王・鷹山・東根地区の方が対象です。

※なないろの会で予約調整を行い、運行はタクシー会社が行います。



おなか笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中!

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください!

● 次回の開催日：2月15日（土）

● 時間：11:30～13:30

● 会場：なないろ

● 料金：大人300円、子ども無料

のどか カフェ



- ❖ 今月の開催日
1月22日（水）
14:00～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8
（ちょぼらの家）

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。

参加費は無料です。お茶を楽しみながら、みんなでお話ししませんか。



あなたも
認知症サポーターになりませんか?

白鷹町地域包括支援センターでは、随時、認知症サポーター養成講座を開催（無料・少人数可）していますので、お気軽にお申し込み（☎86-0112）ください。

受講いただいた方には、サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

高齢者の健康づくり教室 ～参加者募集中～

現在募集中の教室を、毎月1つずつご紹介します。
参加希望などがありましたら、事前に白鷹町地域包括支援センター（☎86-0112）へお問い合わせください。



◎男性限定元気わくわく教室

認知症予防・口腔・栄養の視点を取り入れながら、体力・筋力の維持・向上に向けた運動に取り組んでいます。

- ▼ 対象：65歳以上の男性
- ▼ 会場：健康福祉センター【送迎なし】
- ▼ 利用頻度：毎週1回（平日）13:30～15:00
- ▼ 利用料：1回200円



男性限定が魅力! ゆめスプラしたかロックの運動指導者と一緒に楽しくストイックに身体を動かしています。男性同士で交流も深めています。