

議会だより発行 40周年 (昭和59年4月23日創刊)



白鷹町誕生70周年



Vol.165

2025年1月17日発行
(令和7年)

議会だより しらたか

12月定例会
山形県白鷹町議会



元気の源は笑顔から

認知症予防サロン・地域食堂
十王オレンジカフェ

5ページに関連記事

補正予算 ふる里子ども交流館利活用へ	4p
ここが聞きたい 一般質問	6p
追跡レポート 捕獲わなの増設は	14p
上下水道の耐震化は	15p
輝く地域の力 白鷹の未来を彩る「チーム★健康美プロジェクト」	16p

お手持ちのパソコンやスマートフォンなどで議会中継をご覧いただけます。録画でもご覧いただけます。



高齢者や視覚の弱い方にも配慮したユニバーサルデザインフォントを使用しています。

この広報は、議員の自主編集で発行しています。

定例会の概要

定例会は12月5日から12日までの8日間で開催され、予算特別委員会と本会議で審議の結果、原案のとおり可決しました。

12月
定例会

会議種別

- 本会議
- 議会運営委員会 11ページに関連記事
- 予算特別委員会 4ページ
- 総務厚生常任委員会 8・12ページ
- 産業建設常任委員会 10・13ページ
- 全員協議会
- 議会活性化特別委員会
- 議会広報特別委員会

審議～予算特別委員会・本会議～

- 各会計補正予算（計12件）4ページ
 - ・一般会計（3件）
 - ・国民健康保険特別会計（2件）
 - ・介護保険特別会計（2件）
 - ・水道事業会計（2件）
 - ・下水道事業会計（2件）
 - ・町立病院事業会計（1件）
- 条例案件（計5件）5ページ
 - ・給与に関する条例の一部を改正（3件）
 - ・町税に関する条例の一部を改正（1件）
 - ・ほか（1件）
- 契約案件（計2件）5ページ
 - ・請負契約の一部変更（2件）
- 指定管理者の指定（計7件）5ページ
 - ・管理期間の変更（6件）
 - ・管理者の指定（1件）

一般質問～ここが聞きたい～

- 金田 悟 議員
【佐藤町長5期目の町政運営について】6ページ
- 丸川雅春 議員
【新産業団地計画と、労働力確保に向けた定住につながる交流・関係人口の拡大について】7ページ

クローズアップ

目指す、地域の活力向上

コミュニティセンターの新たな運営体制

◆一括した職員の雇用・施設管理

令和7年度から、各地区コミセンの施設管理体制が変更となる。職員のなり手不足などに対応するために、これまで各地区の協議会などに委託してきた職員の雇用・施設の維持管理を、今後は一般財団法人白鷹町アルカディア財団が、全6施設を一括して行うこととなる。

◆事業の企画・運営はこれまで通り

コミセンを中心として行われている、各地区的地域振興や事業の遂行、イベント実施などは、これまで通り各地区の協議会などが中心となって企画・立案、運営を行っていただく。



地域住民によるコミセンまつり

詳しくは5・12ページ

6次産業化推進拠点施設の整備

◆見直し整備計画を提示

6次産業化推進検討委員会や産業振興戦略会議での意見を踏まえ、当初の施設整備計画には無かった商品開発や試作品販売のための機能などを追加した、見直し計画が示された。

◆令和8年度に供用開始

整備計画の見直しに伴い、準備期間が1年延長され、令和8年度の供用開始となる。

- 今年度：実施設計業務発注
- 7年度：工事発注
- 8年度：グランドオープン



検討委員会による機器のデモ

詳しくは13ページ

ふる里子ども交流館利活用へ

一般会計補正予算(4号～6号)の主なもの

児童ふれあい交流促進事業	▲1525万円
施設利用方針の変更に伴う対応	
コンビニ交付システム導入事業	94万円
氏名振り仮名法制化によるシステム対応	
教育振興費	20万円
学校図書の整備	
冬の生活応援事業	390万円
灯油等購入費助成の追加計上	
林道沼平線道路改良事業	300万円
令和6年9月大雨の影響を受け、必要となる追加工事への対応	
道路新設改良事業費	735万円
道路改良県事業負担金(国道287号等)の追加計上	
事務局費(負担金補助及び交付金)	403万円
学校給食費の高騰対策支援等への追加対応	
小学校管理費(手数料、委託料、工事請負費)	285万円
施設補修等を行うための対応	
観光施設豪雨災害復旧事業	850万円
令和6年9月豪雨災害への対応 (森林公園)	
など、1億1731万円を補正し、一般会計総額は102億2971万円となった。	
◎財源は、国・県支出金、寄附金、繰越金、諸収入、町債などで対応。	

※万円未満は端数調整



補正予算の主な質疑

佐々木委員 児童ふれあい交流促進事業の減額は、利活用という利用方針の変更と聞いています。どのような形で利活用を図っていくのか。



利活用された施設内部

償で活用をいただいている。

コンビニ交付の状況

竹田委員 マイナンバーカードによるコンビニ交付システムが11月22日から導入されたが、これまでの実績は。

町民課長補佐 開始してから13日間の実績となるが、住民票13件、印鑑証明書10件、合計23件となっている。

町民課長補佐 合計23件のうち、日曜日の交付が10件、平日の開庁時間以外の交付が5件、合計15件が時間外の交付となつてている。

が、夜11時までとのことだが、役場の開庁時間以外での活用はあったのか。

付は、朝6時30分から

学校図書の整備

教育次長 公益社団法人長井法人会様から、優良図書の整備に役立ててもらいたいと寄附をいただいた。小学校各校に5万円ずつの図書購入を予定している。

備の概要と取り組みの内容は。

横山委員

条例

●白鷹町特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定

職員の不祥事により、令和7年1月1日から令和7年1月31日まで、当該月額の給料を町長は20%、副町長は10%それぞれ減額するもの。

●白鷹町町税条例の一部を改正する条例

令和7年度以後の都市計画税について、当分の間、課税を停止するもの。また、地方税法の改正により寄附金税額控除の規定が改正されたことから、所要の整備を行うもの。

ほか、3件を可決した。

契約

●白鷹中学校体育館等改修工事請負契約の一部変更

工事を実施した結果、設計の一部を変更して実施する必要があるため。

変更前 2億20万円

変更後 2億541万9500円

(521万9500円増)

●町民武道館空調設備整備工事請負契約の一部変更

工事を実施した結果、設計の一部を変更して実施する必要があるため。

変更前 5445万円

変更後 5531万2400円

(86万2400円増)

指定管理

●白鷹町コミュニティセンターの指定管理期間の変更

運営体制の見直しに伴い、指定管理期間を変更するもの。

施設及び指定管理者の名称

白鷹町蚕桑地区コミュニティセンター
白鷹町鮎貝地区コミュニティセンター
白鷹町荒砥地区コミュニティセンター
白鷹町十王地区コミュニティセンター
白鷹町鷹山地区コミュニティセンター
白鷹町東根地区コミュニティセンター

蚕桑地区桜の里づくり推進委員会
鮎貝地区まちづくり協議会
荒砥地区コミュニティ運営協議会
十王地区自治振興会
鷹山地区自治振興会
東陽の里づくり協議会

指定管理期間 変更前 令和3年4月1日から令和8年3月31日まで
変更後 令和3年4月1日から令和7年3月31日まで

●白鷹町コミュニティセンターの指定管理者の指定

運営体制の見直しに伴い、指定管理者を新たに指定するもの。

指定管理者 一般財団法人 白鷹町アルカディア財団

指定の期間 令和7年4月1日から令和12年3月31日まで

対象施設 町内各地区コミュニティセンター



十王地区では、高齢者のフレイル・認知症の予防のための集いの場として「十王オレンジカフェ」を開設し、毎月コミュニケーションティア等先進的な取り組みで、高齢者の立防止や見守りにもなる生活相談、有償ボランティアバスでの送迎や認知症サポートによる体操と食事会を行っています。

元気の源は笑顔から
認知症予防サロン・地域食堂
十王オレンジカフェ

表
紙

佐藤町長5期目の町政運営について



録画を配信

町長 将来像の実現に向け取り組みを進めたい



金田 悟議員

町政運営全般は広範囲であるため、今回
は農業分野に特化して質問させていただ
いた。

基盤整備事業

問 基盤整備率は。

畑地は4%にとどまつ
ている。

問 今後の計画は。

令和4年度から調査計画が開始。令和7年度には東横田尻地区に鮎貝、高玉地区の一部を含んだ事業が計画されている。

白鷹町土地改良区　問　近年、電気代の高騰により、土地改良区の運営に支障をきたしているが、農業水利の問題も含めての認識はどうか。



米づくりに欠かせない揚水施設

農政課長 白鷹揚水機
場と幹線送水管等の付
帶設備の整備から40年
以上経過し、維持管理
経費の増大と、電気料
金の高止まりで、経営
的に厳しい状況と認識
している。

問 水田活用の直接支払交付金
交付対象面積は、168haである。

問 水張りを実施または実施見込み面積は、農政課長 令和5年度28鯁、令和6年度38鯁、令和7年度以降53鯁である。

問 このままだと、約50鯁が交付対象から除外となる計算だが、ある。

農政課長 農業者の減少は避けられず、農家が中心となつて守つていくことが困難になつてくると思うが、引き続き、関係団体や地域の皆さんと、地域の特色を踏まえた農村集落のあるべき姿について、協議を重ねていきたい。

農政課長 やまとがしまな
機会を通して、声掛けなど周知を図つていきた
地域計画

地域計画を策定中だが、耕作放棄地などが増加していくことが想定される。認識はどうか。

私もひとこと

これから、ますます地域農業の姿が心配です。地域の実情を反映した取り組みに期待します。
(60代男性)

町社会福祉協議会へ委託

地域包括支援センターの委託について説明を受けた。

【地域包括支援センタ－の状況】

- ## 【地域包括支援センターやの状況】



人員の確保

- 委託先
白鷹町社会福祉協議会(以下「社協」)
 - 選定理由
①高齢者支援の軸となる左記の事業を生業としており、組織内で調整可能な部分が大きく、スピードで強固な支援体制構築が可能。
 - ◇民生委員・児童委員事務局機能
 - ◇地域づくり・ボランティア団体の育成支援事業

質
疑

- ◇生活困窮者自立支援、
生活福祉資金貸付、
ファードバンク事業等
②長期的・安定的な人
材確保により、生活に
寄り添った支援が可能。

町との連携

- 委員** 障がい者の相談は町直営のままだが、多くの問題を抱える家庭への対応など、社協との連携が重要であり、町の所見はどうか。

3職種（主任ケアマネ
ジャー、社会福祉士、
保健師等）、事務職員
採用の見込みはあると
聞いている。各1人ず
つだが、保健師は2人

安心して暮らせるまちづくりのために

第2次白鷹町地域福祉計画の策定について（中間報告）説明を受けた。

【計画の位置づけ】

- 【計画の位置づけ】**
白鷹町における地域共生社会の実現を目指し、地域福祉を推進する基本となる計画。

質疑

- 質疑**

権利擁護への取り組み
委員 障がいを理由とする差別解消や子どもなど、権利擁護の具体的な働きかけはどうか。

扱い手の育成

- く。チャット形式での相談受付なども検討中。

デジタル活用

- 委員** デジタルを活用した多様な取り組みの具体的な内容は何か。



白鷹ならではの魅力を磨き上げる

観光交流推進計画の策定について（中間報告）説明を受けた。

【計画策定の趣旨】

観光業における変化に対し、白鷗ならではの魅力を磨き上げることで、これから観光の推進及び振興・交流の人口の拡大を図る。

【計画期間】 令和7年度から令 11年度までの5カ年

令和7年度から令和11年度までの5カ年。

人口の推力を図る



にぎわうヤナ場

質
疑

委員 インバウンドの受け入れ環境整備が課題となるが、本町の受け入れ実績は。

観光資源の周知

委員会 観光コンベンツの創出について、いい
資源があるが周知が足
りないと思われる。整理を
していくべきではないか。
当局 策定委員会内で
も同様の意見があり、
今後整理し、まとめて
いきたい。

【経営戦略の目的】 位置づけ

既民生活を不可欠な水道事業を安定的に継続していくため、施設等の老朽更新や耐震化対策、人口減少に伴う料金収入の減少などの課題を中長期的な投資・財政計画に反映するとともに、その実現方策を示す経営の基本計画として位置づけるもの

化や業務の効率化等を
進める中で維持管理の
宿戸二路の、安全部(きょう

絶洞に努め
安全で強靭な水道の実現に取り組む。

水質管理について

委員 全国で取り上げられて「有機フッ素化合物」への対応を考えているか。



いそがれる耐震化

投資・財政計画

安心・安全な水を安定して供給するため、施設等の老朽化や耐震化への対策、施設等の縮小化に取り組み、持続可能な経営基盤の確立を目指す。

【投資・財政計画】

老朽更新に伴う耐震化を計画的に確実に実行するとともに、広域

[基本方針]

安心・安全な水を安定して供給するため、施設等の老朽化や耐震化への対策、施設等の縮小化に取り組み、持続可能な経営基盤の確立を目指す。

当局 人材不足という
厳しい状況は伺つてい
るが、マニュアルをま
とめるなど、対応して
いきたい。同時に、町
民へ向けた丁寧な説明
も実施していきたい。

その他
○白鷗町住生活基本計画
の策定状況について説
明があつた。

○白鷗町住生活基本計画の策定状況について説明があつた。

持続可能な経営基盤の確立を目指して

水道事業経営戦略の改定について（中間報告）説明を受けた。

議会運営委員会研修 9月19日～20日

那珂川町議会

議会活性化・有害鳥獸対策等について研修を栃木県那珂川町で行つた。



那珂川町議会にて

議会活性化について

- ①議会改革特別委員会の設置について
- ・平成19年3月に設置し、これまで51回開催している。

議会活性化について

- ①議会改革特別委員会の設置について
- ・平成25年度から令和5年度において、26会場、315人の出席者があった。内容は、議会基本条例の内容・庁舎建設・議会活動・議員の定数

議会報告会の開催状況

- ・平成25年度から令和5年度において、26会場、315人の出席者があった。内容は、議会基本条例の内容・庁舎建設・議会活動・議員の定数

議会報告会の開催状況

- ・平成25年度から令和5年度において、26会場、315人の出席者があった。内容は、議会基本条例の内容・庁舎建設・議会活動・議員の定数

②議会改革の成果

- ・議員定数の削減、議会基本条例の制定、議会報告会の開催等を行つてある。

削減等についてであつた。

予算2840万円、専従職員4名体制、全て会計年度職員であり、個体受け入れから商品発送まで業務全般に従事している。

ワナによる捕獲であり、体重30kg以上で、搬入マニュアルに合致したもの。個体買入価格は、町内捕獲500円/kg、その他、1頭当たり1万4000円の捕獲奨励金がある。

捕獲者が最高齢80歳後半、平均60歳で、高齢化、後継者不足等が課題である。

③議会報告会の開催状況

④その他

有害鳥獸対策について（イノシシ肉加工施設現地研修）

- ①設置目的
- ・農作物に多大な被害を及ぼすイノシシを捕獲し、地域資源として特産化することで、農作物への被害を軽減するとともに、地域の活性化を図るために設置。県内唯一の施設。

- ②事業概要・管理運営状況等
- ・平成20年度に、総事業費3800万円で、洗浄室、皮剥処理室、部分肉加工室等を整備し、町単独で、屋外冷凍庫、食肉金属探知機等を整備した。管理運営は、那珂川町直営で、令和6年度

- ③個体の受け入れ条件
- ・ワナによる捕獲であり、体重30kg以上で、搬入マニュアルに合致したもの。個体買入価格は、町内捕獲500円/kg、その他、1頭当たり1万4000円の捕獲奨励金がある。

- ④その他
- ・捕獲者が最高齢80歳後半、平均60歳で、高齢化、後継者不足等が課題である。



イノシシ肉加工施設研修

まとめ

この度の研修は、全体会を通して、今後の当議会の活性化や当町のまちづくりに取り組む上で大いに資するものであり、当議会としても、研修で学んだ知識や経験を活かすよう取り組みたい。

- ①事業概要
- ・子育て世代の希望と経済的負担の軽減をかなえるため、積水

- ②結婚・出産・子育て支援について（子育て世帯用住宅工ミナール那珂川現地研修）
- ・平成20年度に、総事業費3800万円で、洗浄室、皮剥処理室、部分肉加工室等を整備し、町単独で、屋外冷凍庫、食肉金属探知機等を整備した。管理運営は、那珂川町直営で、令和6年度

- ③ハウス株式会社グループと事業協定を締結し整備を行つたもの。町有地を民間事業者に貸し付けし、民間事業者は借り受けた町有地に住宅等を建設したのちに、完成した建物等全てを町が借り受けし、子育て世代の入居希望者に転貸している。

- ④特徴
- ・安心して遊べる入居者専用の中庭や、子育て支援センターを併設している。

総務厚生常任委員協議会 11月29日

利用しやすい施設を目指して

白鷹町多世代交流型子育て支援・健康推進拠点整備について説明を受けた。

【施設管理】

子育て世代や働き世代も利用できるよう、土日及び夜間の開館に対応すべく、民間事業者による施設管理について聞き取りを進めてきた中で、開館体制について実現の可能性が確認できた。

今後、指定管理者による管理を見据え、公募に向けた具体的な検討を進めていく。

【追加工事の実施】

託児対応への内装改修、多目的運動ホールへの更衣室設置等、必要がある。また、集中管理スペースの設置やカフェスペースのカウンターや厨房等の設備設置など、併せて検討する。

【事業費(概算)】

○令和7年度以降想定される追加工事関連
・工事請負費
2700万円

・実施設計費
300万円

・監理費
100万円



整備が進む健康福祉センター

カフェスペース

委員 カフェスペースの多様な利活用とは、具体的にどのようなものか。

当局 コーヒーメーカーや自動販売機の設置なども可能。また、福祉的な視点を取り入れられないか、現在検討中。

【令和7年度以降の指定管理】

①指定管理者
(一財)白鷹町アルカディア財団

②指定管理施設
各地区コミュニティセンター（町内6カ所）

③指定管理期間
5年間（令和7年4月～12年3月）

④指定管理委託料
令和7年度想定
7600万円
債務負担行為
3億8000万円

質疑

委員 職員募集は年齢制限をつけるのか。

当局 定年を65歳に設定するので、年度末時点で64歳以下の方で、高卒以上の方と考えている。

職員採用試験

委員 採用試験は財団のみで行うのか。町や地域も関わるのか。

当局 検討中だが、財団のみでなく、町や地域と連携して審査したい。

【ミニセン 4月より新体制に】

コミュニティセンターの新たな運営体制について説明を受けた。

財団からの意見

委員 指定管理を受け

るにあたって、アルカ

ディア財団の役員から

意見はあつたか。

当局 人材育成について質問があつた。



山峡紅の里（十王コミセン）

副町長 新たな業務となり不安はあるようだ。

いきたい。予算規模も増えるので、経理の部

分もしっかりとしていく。

たい。

その他
○令和6年12月2日から健康保険証について説明があった。

新たな特産品を開発し、地域産業の活性化に向けて

6次産業化推進拠点施設の整備について説明を受けた。

【課題整理】

課題として、利用者の確保や管理運営に係る体制の整備があり、改めて関係団体等から意見を伺つてきました。現状では、「既に商品開発が済んでいる方しか利用できない」などの意見が多数あり、施設機能にも課題があると捉え、再度検討を行つてきた。

【検討経過】

施設の配置等、専門的な見地からより具体的な意見を伺うため、白鷹町6次産業化推進拠点施設整備検討会議」を立ち上げ検討を進めてきた。
○いただいた意見等
・本施設を利用したい

と思えるような内容にしてほしい。

- ・販売する場合、アドバイスをもらえる体制の整備。
- ・利用料を安価にすることや、町内の方を減免するなどの工夫が必要。

【基本構想の拡充】

「基本理念」や「基本方針」はそのままに、気軽に商品開発に着手できるワークスペースや貸工房の利用料については、類似施設の使用料を参考に設定していく。

【今後の対応】

引き続き、いただいたご意見を踏まえ、具体的な施設のレイアウトや導入機器のほか、施設の管理運営体制等について、詳細な検討を行つていく。

【運営管理・支援体制】

指定管理を基本に、スタート時には直営（委託を含む）での運営も視野に準備を進めしていく。

- ・組織体制
 - ①常勤職員 2人
 - ②アドバイザー
 - （非常勤） 1人

質疑

町外利用

〔委員〕町外の方も利用できるのか。

〔当局〕町外の方も利用可能としていきたい。

通年、常に利用者がいるような状態にしたい。ただ、町の施設なので、利用料に差をつけることを考えていきたい。

組織体制

〔委員〕常勤職員2人と非常勤のアドバイザーはいつからこの体制になるのか。

〔当局〕基本的には施設オープニングからとなるが、研修なども必要であれば、オープニング前ということもある。

どりいむ農園との関わり

利用希望者

〔委員〕どりいむ農園との関係性はどのように考へているか。

〔当局〕新施設の販売スペースはあくまでもマーケティングに向けたものであり、機能分担しながら、相乗効果を生み出していく。

〔町長〕そのような形になることを期待したい。利用が活発になるよう、ぜひPRしてほしい。



商品開発の第一歩（真空パック）

—あの質問のゆくえ—

捕獲わなの増設は



鳥獣被害の減少、箱わなの活躍に期待

有害鳥獣対策として、捕獲わなの数を増やすことはできないか。

(令和5年9月議会の質問)

答弁

わなの数については、白鷹町鳥獣対策協議会で検討しながら対応したい。

どうなった

箱わなを増設し※捕獲圧を高めている

◆クマ被害の対応としては、役場関係部署や関係機関、地域住民の方々と連携・情報共有を行い、花火による追い払いや注意喚起、広報等を実施しています。状況に応じて、白鷹町鳥獣被害対策実施隊（猟友会）と連携を取りながらクマの有害捕獲を実施しています。

◆わな等の資機材導入にあたっては、仕様や必要数量、管理方法等を実施隊と話し合いをし、令和5年9月以降、クマ用ドラム缶式わな2基とクマ用箱わな1基を新たに導入し、5基から8基に増設しました。また、イノシシによる農作物被害も相次いでおり、今年度にイノシシ用箱わな30基を新たに増設し捕獲圧を高めています。

◆鳥獣被害対策については、①電気柵等による被害防除、②有害捕獲による個体数管理、③藪の刈払いや放任果樹・残さ等の除去による生息環境管理の3本柱が重要であると考えていますので、関係機関はじめ地域の方々の活動による被害軽減にご協力をお願いいたします。

※捕獲圧…狩猟及び許可捕獲（有害鳥獣捕獲や個体数調整等）による野生鳥獣に対して与える影響のこと

【林政課】

捕獲わなが増設されたことを高く評価する。今後は、鳥獣被害対策実施隊の人材確保や処遇改善など、支援の充実をさらに推進していただきたい。





追跡レポート

上下水道の耐震化は



給水車の活用も、日頃の訓練が大切です

能登半島で地震による断水が続いている。本町も上下水道関連施設の耐震化は急務ではないか。

(令和6年3月議会の質問)

答弁

財政面等での課題はあるが、管路更新時に耐震管への交換や、各施設の耐震化を図っていきたい。

どうなった

「システム」としての耐震化に取り組む

◆管路更新時に耐震管への交換を進めるほか、被害の影響が大きいと考えられる施設や基幹管路、災害時の重要な拠点となる病院や避難所の給排水ルートを優先的に耐震化するとともに、現在実施している水道基幹管路の複線化などによるバックアップ機能の確保等により、「上下水道システム」としての耐震化に取り組んでいきます。

◆また、利用者の皆様に、わかりやすく丁寧に耐震化の重要性についてご説明をし、おおむねの年次計画をお示しするなどして、地域住民の皆様と連携して「給水訓練」や「防災訓練」を実施するなど、耐震化が完了していない状況を補う施策を実施する必要もあると考えています。

◆現在、改定を進めている「水道事業経営戦略」、来年度改定予定の「下水道事業経営戦略」を基に※アセットマネジメントを実践する過程において、安定した経営基盤を確立し、効果的かつ経済的に各施設を耐震性のあるものに換えていくことで、「上下水道システム」を健全な姿で次世代に引き継ぎながら、事業の持続性確保に努めていきたいと考えています。

※アセットマネジメント…中長期的な視点で、施設を効率的かつ効果的に管理運営すること

【上下水道課】

耐震化に合わせて老朽化も課題となっており、早急な改善が必要となる。町民への過度な負担とならぬよう、中長期的な安定した経営計画が求められる。

次の定例会は**3月**です

お手持ちのパソコンやスマートフォンで議会中継をご覧いただけます。録画でもご覧いただけます。

議会だよりのご意見・ご感想などを
議会事務局までお寄せください。



チーム★健康美プロジェクトの皆さん
(荒砥地区)

活動してよかつたことは
活動してよかつたことは
気軽に参加でき、毎月
楽しみにしています。
おしゃべりもしながら
楽しい時間を過ごせ、
心も身体もリフレッシ
ュできます。月1回で
も、運動したという自
己満足感が好きです。



これから時代は
「健康寿命」が一つの
キーワード。一人より
も仲間と一緒に無理な
く行えば、楽しく長続
きできる、好例ではな
いでしょうか。(竹田)

ぜひ、運動マルシェに
お越しください。

輝く地域の力 白鷹の未来を彩る チーム★健康美プロジェクト

… 心も身体も健康になろう …

チーム★健康美プロジェクトの皆さんに、
お話を伺いました。

運動マルシェが有 名ですが

仲間と

一緒に身体を動
かし、心も身体もスッ
キリする心地よさを多
くの皆さんに体験して
欲しいと思い、企画し
ています。今回で3回
になります。

新型コロナで外出自粛
となり、運動不足やス
トレスで心身の健康が
脅かされることが心配
でした。遠くに行かな
くても歩いて行ける距
離の運動教室があれば
いいと思い、有志で立
ち上げました。

メンバーは、講師も
含め荒砥地区の出来町、
横町中心に11人です。

大切にしていることは
参加も無理なく、運動
も無理なく、をモット
ーにしています。来れ
る時に来て、無理なく
運動することで、みな
さん継続して取り組む
ことができます。

活動してよかつたことは
気軽に参加でき、毎月
楽しみにしています。
おしゃべりもしながら
楽しい時間を過ごせ、
心も身体もリフレッシ
ュできます。月1回で
も、運動したという自
己満足感が好きです。

マルシェを開催し、
いろいろな人とのつな
がりができました。町
外からの参加者も多く、
運動したいと思ってい
る人が多いことに気づ
かされました。

議会へひとこと
心も身体も健康になれ
たいです。議員の方々
も、まずは体験してみ
てください。(笑)

取材を終えて

これから時代は
「健康寿命」が一つの
キーワード。一人より
も仲間と一緒に無理な
く行えば、楽しく長続
きできる、好例ではな
いでしょうか。(竹田)

月1回、主にストレッ
チ等の運動や、ボール、
エクササイズグッズを
取り入れた機能改善運
動を行っています。お
口の運動(おしゃべり)
も毎回欠かさず行って
います。(笑)

乳幼児との親子体操
や大人向けの各種エク
ササイズに加え、体成
分分析装置インボディ
や姿勢診断など盛りだ
くさんの内容です。

今回は3月2日(日)
に「あゆーむ」で開催
しますので、皆さまの
ご参加をお待ちしてお
ります。



運動マルシェでの一コマ

編集後記



あけましておめでとう
ございます。本年もよろ
しくお願いいたします。
昨年秋の総選挙の結果、
この国のあるようが少し
ずつ変わってきます。
それは我々の生活も変わ
るということであり、今
後も政治の動きに注視し
ていきましょう。

さて、暗い話題の多い
昨今ですが、今年は十干
十二支でいう「乙巳」の年
です。発展と再生を意味
し、努力が実を結ぶ勢い
のある成長の年、と言わ
れています。白鷹町も我々
町民もそんな年にしたい
ものです。

時節柄、どうぞご自愛
ください。(竹田)

広報委員
委員長 丸川 雅春
副委員長・編集長 佐々木誠司
委員 金田 悟
委員 竹田 雅彦
委員 衣袋 正人
印刷・(有)梅津印刷

発行責任者 白鷹町議会議長 菅原 隆男 編集 議会広報特別委員会

〒992-0892 山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥甲833番地 電話 0238-85-6135 FAX 0238-85-2128
E-mail gikaijimu@so.town.shirataka.yamagata.jp HP http://www.town.shirataka.lg.jp/gikai/

