



5月の子育てページ



母子モ 検索



●乳幼児健診

期日	健診	対象児
14日 (水)	3カ月児	令和7年1月～2月14日生まれ
	9カ月児	令和6年7月～8月14日生まれ
22日 (木)	5歳児	令和2年4月2日 ～5月20日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぼーと」

※対象の方には郵送でお知らせします。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30 / 休館日：毎週土曜日
[5月の予定]

期日	時間	イベント
7日(水)	10：00～12：00	ゆずりっこ広場
14日(水)	9：45～11：00	身体測定①
16日(金)	9：45～11：00	身体測定②
20日(火)	10：30～12：00	ペタペタの日～赤ちゃんの手形アートで巾着を作ろう～(要予約)
21日(水)	10：45～11：45	たんぼぼの会 ～絵本読み聞かせの日～
30日(金)	9：45～11：00	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会(要予約)

子どもの発達発育に詳しい専門家(公認心理師)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
20日 (火)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場所：健康福祉センター

申込：電話でお申し込みください。

●離乳食クッキングサロン(要予約)

ママたちと交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
12日 (月)	10：00～11：30	離乳食を学びたいママやパパ

場所：健康福祉センター

内容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保育：お申し込み時にご予約ください。

申込：5月2日(金)まで電話や母子手帳アプリからお申し込みください。

●産後ケア事業のご案内

助産師等が産後のお母さんやお子さんの心と体の状態に応じたケア(子育てに関するサポートや乳房ケア)を提供し、お母さんやお子さん、そのご家族が健やかな子育てができるよう支援します。

▶短期入所…産科医療機関に宿泊し、ケアを受けることができます。

▶通所、訪問…助産院や自宅でケアを受けることができます。

<対象となる方>

町内に住所がある、もしくは当町に里帰り出産で滞在しているおおむね産後1年以内のお母さんとお子さんで、次の条件に当てはまる方が利用できます。

▶産後ケアを必要とする方

▶医療行為が必要でない方

利用料金：短期入所…1泊1,500円

通所、訪問…1回500円

利用方法：健康福祉課こども家庭センター係までお申し込みください。



こども俳句「いちねんせい」

つぶやま
愛真こども園

3月に卒園した子どもたちは、4月から小学校での新しい生活をスタートします。一年生になったらやってみたくて、頑張りたいことを、目を輝かせながらたくさん話してくれました。大きなランドセルを背負い、期待を胸に、一人ひとりが小学校で力を発揮してくれることを楽しみにしています。

「もうすぐだ なんかいねたら いちねんせい」
「しせいよく ぴんとするよ いちねんせい」
「がんばって ひとりでねてみる いちねんせい」
「ランドセル かっこいいと いわれたよ」

つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～



- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください。参加費は、原則200～300円ですが、材料代等の実費をいただく場合があります。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）

月	火	木	金
4/21 ★	22 ●	24 ★	25 ●
音楽療法	レク・茶話会	体操・茶話会	体操・茶話会
28 ★	29 ●	5/1 ★	2 ●
モルック	(休み)	アップ体操	体操・茶話会
5 ★	6 ●	8 ★	9 ●
(休み)	(休み)	アップ体操	体操・茶話会
12 ★	13 ●	15 ★	16 ●
手芸	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
19 ★	20 ●	22 ★	23 ●
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）
★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎080-1815-3289）へお電話で予約ください。
※4月からは、住所地に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。
※なないろの会で予約調整を行い、運行はタクシー会社が行います。

 おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中！

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください！

- 次回の開催日：5月17日（土）
- 時間：11：30～13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人300円、子ども無料

❖ **しらたかの味～春バージョン～**
春のしらたかの味覚が盛りだくさん。ぜひお越しください。
▶ 5月10日（土）11：30～ / 滝野交流館 / 1人500円

のどかカフェ 

- ❖ 今月の開催日
4月23日（水）
14：00～
- ❖ 開催場所
荒砥甲373-8番地
（ちよぼらの家）

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。
参加費は無料です。お茶を楽しみながら、みんなでお話ししませんか。

 **あなたも認知症サポーターになりませんか？**

白鷹町地域包括支援センターでは、随時、認知症サポーター養成講座を開催（無料・少人数可）していますので、お気軽にお申し込み（☎86-0112）ください。
受講いただいた方には、サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

高齢者の健康づくり教室 ～参加者募集中～

現在募集中の教室を、毎月1つずつご紹介します。
参加希望などがありましたら、事前に白鷹町地域包括支援センター（☎86-0112）へお問い合わせください。



◎八乙女げんき塾

運動、交流に加え、栄養改善、口腔ケア、認知症予防などを取り入れながら、総合的な健康づくりに取り組んでいます。

- ▼対象：65歳以上の基本チェックリスト該当者
- ▼会場：老人福祉センター八乙女荘【送迎あり】
- ▼利用頻度：毎週1回（平日）10：00～15：00ごろ（昼食あり）
- ▼利用料：1回700円

 **POINT**

送迎・昼食つきで、1日過ごせるつどいの場。運動、栄養、認知症予防などいきいきとした張りのある生活に効果的な活動が満載です。