

センターだより

第131号

荒砥

発行日/令和8年2月16日

発行所/荒砥地区コミュニティセンター

Tel 0238-85-0260

Fax 0238-85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

新春に集い育む 地域の和



新しい年の幕開けにあたり、1月11日（日）、地域役員の皆さまにご出席いただき、新春交流会を開催しました。

当日は、迎田教育長始め多くのご来賓にご臨席賜り、日頃より地域活動にご尽力いただいている各団体の代表者や役員の皆さま同士、和やかな中、各方面の交流を深めることができた有意義なひとときとなりました。アトラクションでお迎えしたゴスペルグループ“ラ・ゴスカルゴ”の皆さんの力強い歌声と美しいハーモニーが会場を包み込み、新しい年への希望を感じさせてくれました。



集大成の走り 竹田 圭吾 選手(白鷹中学校3年)



歴史的な快挙16位の最高成績となった1月18日に行われた第31回全国都道府県対抗男子駅伝。中学生区間2区を任されたのは、今年度、県を代表し全国大会への出場など様々な大会で目覚ましい活躍をされた竹田圭吾さん(新町)です。

1区の酒田南高校の後藤選手から16位で襷を受け取り、4人抜き快走。12位で3区のNDソフトの東海林選手へ襷をつなぎました。

競技力の高さはもちろんのこと、真摯に競技に向き合う姿勢と持ち前の明るさは、町駅伝荒砥チーム内でも、厚い信頼を集めています。後輩たちにとっては憧れでもあり、目標とされる存在として、町駅伝大会でもその存在感を存分に発揮しました。

全国のトップランナーを次々と追い抜き、最後まで気迫の走りを見せてくれた感動の走りは、まさに中学校最後の集大成の走りでした。

竹田圭吾選手の更なる活躍が楽しみです。

竹田 圭吾 選手 2025年度記録集(抜粋)

4月19日 西置賜地区中学校駅伝競走大会
3,1 km 1区 9' 46" (区間新記録)

8月17日 全日本中学校陸上競技大会
3,000m 8' 53" 86"

4月29日 第69回山形県縦断駅伝競走大会
3,3 km 24区 10' 00" (区間新記録)

9月27日 東北アスリートディスタンス
チャレンジカップ長井
3,000m 8' 36" 94" (全国ランキング 12位のタイム)

7月20日 第65回山形県中学校総合体育大会
3,000m 8' 58" 01" (県 1位)

1月18日 第31回都道府県対抗男子駅伝
3 km 8' 45" (14位) 山形県 16位

8月7日 東北中学校陸上競技大会
3,000m 8' 53" 52" (東北 3位)

この季節に欠かすことのできない、毎年恒例のみそづくりを行いました。今回は豆の入荷が例年より遅いことから、1か月遅れての開催となりました。

今回は、始めて作る方や家族、夫婦、友人同士での参加が多く見受けられました。長年参加いただいているベテランの方からお話を伺うと、表面にカビが発生しないように抗菌、防腐作用のある笹の葉で蓋をするなど、各自いろいろな工夫をされていました。今年も、丹精込めて仕込んだ、我が家自慢の味噌の完成が楽しみです。

1/19 我が家の味 味噌づくり



味噌談議に花を咲かせながらの仕込み作業



1/25 コンディショニング体験

軽スポーツ部会主催の「寝るだけ！座るだけ！コンディショニング体験」を行いました。

講師を菅原陽子さん（健康運動指導士）にお願いし、ストレッチポール（2種類）を使い、体のバランスを整えた後、骨盤底筋にアプローチする運動を行いました。運動によって姿勢が良くなり、運動を始める前とは全く違った、背筋の通った体になりました。

1/29 おしゃれな洋食料理教室

おしゃれで美味しいと評判の、長井市にある西洋惣菜店“リトリート”シェフの牛澤香澄さんを講師に迎え開催しました。「帆立と長ねぎときのこのクリームグラタン」「ハーブ香るブーレット」「ぶりと芹のカルパッチョ」の3品を教えてくださいました。どの料理も素材を変えて、好みの食材を合わせアレンジできる料理。また、普段使わないハーブやアンチョビなどの風味を楽しむことができました。



2/4 モールドールワークショップ

韓国発祥のモールドールを作るワークショップを開催しました。長毛のふわふわのモールを使って、今回は猫を作りました。コツをつかむまでが難しく、参加者の皆さんは何度もほどいてやり直してを繰り返していました。

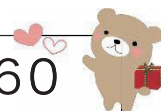
苦労したかいがあって、皆さんとてもかわいい猫ちゃんに仕上げていました。ご参加いただきました皆さんありがとうございました。



お知らせ

お申込み
お問い合わせ

TEL 0238(85)0260



好評につき和菓子作り教室第二弾♪

おひなさまのお茶会



- ♪日時 3月2日(月)
午後1時30分～午後3時30分
- ♪場所 荒砥地区コミセン 第1・2研修室
- ♪講師 湯浅 芳子氏(荒砥出身・仙台市在住)
雑穀クリエイター 製菓衛生師
- ♪会費 1,000円
- ♪内容 お雛さまの和菓子作りとお茶会
- ♪定員 15名
- ♪締切 2月24日(火)



これからの予定



- 2月20日(金) 青パト安全パトロール
- 3月 2日(月) お雛さまのお茶会
- 6日(金) 青パト安全パトロール
- 11日(水) 桜の一筆画絵葉書教室
- 18日(水) 青パト安全パトロール



いざという時の備えを!

3.11は「県民防災デー」

詳しくは県ホームページ「こちら防災
やまがた」でご確認ください。



心待ちにする春を描く

桜の一筆画絵はがき教室

- ♪日時 3月11日(水)
午前9時30分～午前11時30分
- ♪場所 荒砥地区コミセン 第1研修室
- ♪講師 渡辺 久美氏
- ♪会費 500円
- ♪締切 3月4日(水)



ことぶき学級 輪投げ大会の結果

1月16日(金)、コミセンの大ホールで、ことぶき学級輪投げ大会を行いました。日頃から各団
体で練習している成果を発揮しようと、皆さん
真剣な表情で挑んでいました。一投一投に会場
中が集中し、成功すると拍手で喜び合う和や
かな大会となりました。

団体戦

- 第1位 仲 町 A チーム 627点
- 第2位 笑友会 B チーム 591点
- 第3位 笑友会 A チーム 520点

個人戦(敬称略)

(男性の部)

- 第1位 安達 八郎(永楽会) 153点
- 第2位 川井 明雄(永楽会) 153点
- 第3位 大友 直克(仲 町) 123点

(女性の部)

- 第1位 平間とみ子(仲 町) 300点
- 第2位 山口 恵子(永楽会) 245点
- 第3位 高橋まさ子(笑友会) 187点

白鷹東駐在所だより

SNSや電子メールを活用した
「フィッシング」に注意!



【フィッシングの手口】

実在する金融機関やクレジットカード事業者を装い、「緊急」「至急」「不正アクセスの検知」等と不安をあおる SMS や電子メールを送信して、メール本文に記載された URL からニセのウェブサイト(フィッシングサイト)に誘導し、ID・パスワードや口座情報、クレジットカード情報等を盗むものです。

フィッシング被害に遭わないために

- OSMS や電子メールに記載された URL はクリックしない
- ID・パスワードは使いまわしはしない
- 公式アプリや公式サイトから正しいサイトにアクセスする
- ワンタイムパスワードや生体認証を活用する
- パソコンやスマートフォン等の機器を更新し、最新の状態を保つ
- 携帯電話会社等が提供するセキュリティ設定を活用する