

荒砥

発行日/令和7年7月15日

発行所/荒砥地区コミュニティセンター

Tel 0238-85-0260

Fax 0238-85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

魅力満載 満喫の役員研修旅行



クラフトビール製造所グレートデーンブリューイング



商売繁盛・金運円満
の神様 金蛇水神社



お城のような錦が丘ヒルサイドモールで昼食

6月22日(日) 役員研修旅行で、宮城県へ出かけてきました。震災から復興を果たし、以前よりも賑わいを集めるゆりあげ港朝市からスタートした研修旅行は、宮城県の中でも近年、県内外から多くの観光客を集める魅力発信地を視察しました。行く先々でその魅力を感じたのは、また行きたくなると思わせる工夫を随所に取り入れていたことです。色とりどりの和傘で彩られた金蛇水神社、ペットと一緒にビールを楽しむことのできる秋保の新名所グレートデーンブリューイング、おはぎで有名になった秋保の小さなスーパーさいち、どの場所もまた訪れてみたい魅力に溢れていました。

新しい魅力を創り出すには、今あるものを活かし磨くことの工夫と熱意が大切だと、この研修から学ぶことができました。

ことぶき学級 開級式 6/20(金)



ことぶき学級 開級式を開催し、19名のシニアの方々に参加いただきました。初めに大ホールでの暑い中、ゆめスポしらたか「RO*KU」の梅津順子先生に教えていただきながらチェアエクササイズを行いました。その後は場所を2階に移し、白鷹町包括支援センターの穀野みゆき先生から健康と食についての講話を伺いました。低栄養予防の為のたんぱく質の摂取方法や口の筋肉の維持方法など、様々な事を教えていただきました。最後に、講話の資料にもあった低栄養予防レシピのお弁当とスープを食べていただき閉会となりました。仲の良い仲間と一緒に会話しながらの、特別注文のお弁当は大変喜んでいただけました。



発酵料理教室 6/24(火)

上山市にある農園café まっての田村明美先生を講師にお招きし、発酵料理教室を開催しました。定員は10名になっていましたが、人気の為、最終的に13名の方に参加していただきました。

先生の講話を伺った後、調理室に移動し、参加者全員で塩麴や玉ねぎ麴など6種類の調味料を作りました。その後は、先生のレシピや指導のもと、麴の調味料を使った、ヘルシーだけど美味しい料理を3班に分かれて調理していただきました。最後に試食もしましたが、皆さん大変美味しいと食べていただきました。用途ごとに麴を使い分けて味付けした料理は、塩分控えめで更に味も良いことが驚きでした。



あじさい和菓子教室 6/30(月)



荒砥出身、現在仙台市在住の湯浅芳子先生をお迎えして、あじさいの和菓子づくりを行いました。新野久子さん(仲町)のコーディネートで、コミセンにいつもご協力いただいているサークルや茶道のお仲間同士に声がけし合っていたいただき、15名の参加で賑やかに開催しました。

湯浅先生と顔なじみの方が多く、和やかな雰囲気の中、2種類のあじさいの和菓子を作りました。一つはお抹茶と一緒にいただき、もう一つはお持ち帰り用。初めて自分で作ったあじさいの和菓子に大変満足され、季節ごとに教えていただきたいという要望や、洋菓子も習ってみたいという意欲的な声があがりました。次回は、秋頃でしょうか。



訪れてみたくなるところに 次世代へつながる八乙女八幡神社

あじさいの花盛りの境内には、7月とあって七夕飾りや涼を演出した風鈴、手水舎にはビー玉が。横山倭宮司が季節ごとに趣向を凝らした演出を施しておられます。

6月には、色とりどりのアンブレラスカイが参拝者の目を楽しませてくれました。樹齢500年を超える八乙女種まきザクラが参拝者を迎える厳かな八乙女八幡神社は、桜が芽吹く頃からあじさいの季節にかけては、特にその魅力に引き寄せられる参拝者が赴く季節となっています。



7月6日(日)には、半夏祭りが執り行われました。12日(土)には、あじさいまつりが開催され、両日とも若い力が加わりいつも以上の賑わいを見せました。

← 荒高生も、電車の待ち時間を利用して参拝



白鷹東駐在所だより

“ 明るいやまがた ” 夏の安全県民運動 ～ 7月22日(火)から8月21日(木)まで～

*** 夏の交通事故防止のポイント ***

- ①時間にゆとりのある運転計画を
- ②疲れや眠気を感じる前に早めに休憩
- ③熱中症に注意(水分補給やエアコンの温度調整を！)
- ④目の前だけでなく、周囲の安全確認を
「前後左右、目配り運転！」で安全運転
- ⑤スピードの出し過ぎに注意！特に、二輪車はカーブ手前で十分に減速

夏休みは危険がいっぱい！

少年の非行や犯罪被害を防ぐために

- ☐ 子どものインターネット利用に関心を
- ☐ うちの子は大丈夫を思わず、気配りを
- ☐ 子どもの外出、帰宅時間を把握
- ☐ 闇バイトから少年を守ろう

※危険から我が子を守るには、日頃からの目配り気配り、声かけを

「その人本当に警察官？」

偽警察詐欺の被害急増 約247億円
【被害にあわないためにチェック】

- ☐ 警察官から「捜査対象」「逮捕する」と言われている
- ☐ 警察官とSNS(LINE など)で連絡を取り合っている
- ☐ 警察官から SNS で「逮捕状」「警察手帳」の画像を見せられた
- ☐ 警察官から現金を要求されている

お知らせ

お申込み
お問い合わせ

TEL 0238(85)0260

ひょうたんランプ作り教室

自然素材のひょうたんを使ったランプを作りますか？

猫ちゃんのかわいい柄のひょうたんに電動ドリルで穴を空けて、ガラスビーズをはめ込んだり、ペンで絵付けをしていきます。自分だけの素敵な作品を作りましょう！ご参加お待ちしております。

□日 時 8月26日(火)
午後1時～午後3時30分(予定)

■場 所 荒砥地区コミセン
第3研修室(2F)

□講 師 河合 雅人氏(上山市)

■服 装 汚れてもいい服装でお越しください
※絵付けやドリルでの
穴あけ作業あり

□参加費 2,500円

■締 切 8月8日(金)



これからの予定

7月18日(金) 青パト安全パトロール
スポーツ振興会理事会

19日(土) 薬膳カレー教室

26日(土) EMぼかしづくり

8月 4日(月) 着物チョッキンリメイク

22日(金) 青パト安全パトロール

26日(火) ひょうたんランプ作り教室

28日(木) タイルコースター作り教室

着物チョッキンリメイク教室

～手縫いでも ミシンでも～

♪日 時 8月4日(月) 午前9時～正午

♪場 所 荒砥地区コミセン 第1・2研修室

♪講 師 新野 久子氏

♪会 費 500円

♪持ち物 裁縫道具 単衣の着物(浴衣など)

♪申込み 8月1日(金)まで

*エプロンドレスまたはTシャツを作ります。

EM ぼかしづくり参加者募集 のお知らせ

☆日 時 7月26日(土) 午前6時～

☆場 所 荒砥駅近くのJA 倉庫(軒下)

☆講 師 美しい郷づくり推進協議会

☆持ち物 軍手またはゴム手袋

米袋とビニール袋各1枚(同サイズ)

水分補給用の飲料水

☆申込み 7月22日(火)まで

*作業しやすい服装、長靴や運動靴でお越しください。



タンスにしまい込んでいる
着物をおしゃれな普段着に

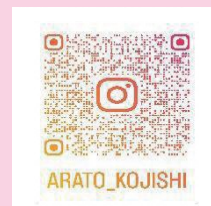
Follow Me!



Instagram はじめました。



↑ 荒砥地区
コミュニティセンター



↑ 荒砥地区子獅子
育成保存会

気軽に簡単 タイルコースター作り教室

♪日 時 8月28日(木)

午後1時30分～午後3時

♪場 所 荒砥地区コミセン 第3研修室(2F)

♪講 師 大木 美和氏

♪会 費 500円

♪申込み 8月18日(月)まで

