

センターだより

第125号

荒砥

発行日/令和7年8月18日

発行所/荒砥地区コミュニティセンター

Tel 0238-85-0260

Fax 0238-85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

夏休みは、コミセンに集まろう!!



7月30日・8月4日7日の3日間、荒砥地区コミュニティセンターを会場に荒砥小学校児童を対象にした「夏休みはコミセンに集まろう!!」を開催しました。今年で2年目となるこの事業は、クーリングシェルトーとなっているコミセンの涼しい場所で、ゲームから離れて体験活動を行い、みんなで昼ご飯と一緒に食べようということを目的に開催しました。昼食づくりは、今年も健康づくり推進員荒砥支部の皆様にお越し、見守りや活動の補助的な役割として地域の方お二人と荒砥高校生6名に協力いただき、子どもたちは安心して活動することができました。

ことぶき学級 新潟日帰り旅行 7/10 (木)



北方文化博物館での一枚(平間 孝さん撮影)

ことぶき学級日帰り旅行は、21名の参加をいただき、今年はお新潟へ出かけました。最初の目的地、江南区にある戦後初の私立博物館、北方文化博物館は広大な敷地と豪華なお屋敷で、「豪農の館」と言わしめる、かつての栄華を物語っていました。皆さんとても興味深く見ており、今回参加して良かったと言っていたほど、見応えのある歴史的文化財でした。

片道3時間の長旅でしたが、新潟の食を楽しみ、お買い物も楽しんでいただけた旅となりました。



山形市にある人気店小さなスパイスカフェ totono の齋藤乃林子先生を講師にお招きし、薬膳カレー教室を開催しました。今回も発酵料理教室に続き大人気だったため、申し込みをお断りしなければならないほどでした。先生から薬膳についての分かりやすく丁寧な講話を伺った後、調理室に移動し、実際に薬膳カレーと先生オリジナルの副菜2品を作りました。12名の参加者は「お店にも是非行ってみたい。」と、totonoカレーのファンになられたようです。

先生のカレーはどなたでも食べやすいように調整されていて、ひと味違う味わいでとても美味しかったです。



totonoカレーのベースと同じレシピを教えてくださいました

生活安全部会主催 EMボカシづくり 7/26 (土)



荒砥駅前のJA倉庫をお借りして、この季節恒例となったEMボカシづくりを、早朝6時から行いました。講師は、美しい里づくり推進会議の加藤仁美さんをお願いしました。

EM菌を投入した米ぬかをみんなで均一になるよう混ぜ合わせました。共同作業で完成したボカシは各自持ち帰り、生ごみに混ぜ堆肥にしたり、魚粉や油粕を混ぜて肥料にしたりします。元気な野菜が育つそうです。



新野久子さん(仲町)より、単衣の着物をあまりほどかずに、チョッキンして縫うだけの簡単リメイク術を教えてくださいました。皆さん、それぞれに素敵な着物を用意され、ワンピースやコート、カットソーにリメイクされました。

着られずにしまい込まれた着物がお洒落に生まれ変わり、その着こなす姿に、「銀座に行けるね。」という言葉が出るほど。

着物リメイクのお洒落さんが、またこの地域に増えました。

着物チョッキンリメイク講座 8/4 (月)



荒砥地区スポーツ振興会主催 第28回荒砥地区グラウンドゴルフ大会結果



大会結果（敬称略）

団体の部

Aクラス	優勝	永楽会 A
	準優勝	SCB 仲町
	3位	永楽会 B
Bクラス	優勝	SNB仲町

個人の部

男子 Aクラス

優勝	栗原 宗利
準優勝	後藤 吉蔵
3位	山口 清七

男子 Bクラス

優勝	丸川 研治
準優勝	漆山 健一
3位	加藤 正義

女子 Aクラス

優勝	菊地 哲子
準優勝	山口 恵子
3位	山口 直子

90代で、はつらつ
プレーの個人の部
準優勝の山口さん

優勝チーム
永楽会さん2連覇



7月13日（日）健康広場にて45名の参加をいただき、にぎやかに開催しました。この日は幸いに朝方涼しく、後半は気温も上がりましたが、皆さん元気にプレーされました。「昨日の練習の方が良かったな。」という方や、今回初めてプレーされる方、ベテランから初心者まで幅広く楽しんでいただきました。大会結果は左記のとおりです。



あらとの話題



～夏真っ盛り！地域行事も盛んに～

出来町公民館 スタミナ料理と語らいの夕べ

7月19日（土）琴平公園を会場に、出来町公民館主催の夏恒例の行事が開催されました。行事名のとおり、焼肉を食べながら皆で語らい合う和やかな時間となりました。今回も若い世代が大いに活躍し、ベテランの役員の下支えもあり、来場者には大満足の一夜となりました。

それぞれの分館行事が盛んな季節となりました。来月号でもお届けします。



30度を超える炎天下の中、準備に奮闘された役員皆さん、お疲れさまでした



～懐かしい歌をみんなで歌い楽しく集う～

のぞみ歌の広場

月に一度、ホールから懐かしい歌が聞こえてきます。「のぞみ 歌の広場」の皆さんが、指導者の五十嵐啓子さんのピアノ伴奏に合わせて、昭和の歌謡曲や童謡など、様々な歌を元気よく歌っています。

ホールを覗くと、この日は「憧れのハワイ航路」を歌いながらフラダンスを楽し気に踊っていました。お花のレイと髪飾りを着けて華やかでしたので、皆さんの写真を撮らせていただきました。



デコパージュ教室

デコパージュはフランス 17 世紀に生まれた、紙の切り抜きを板などに貼り付けて装飾する技法です。今回はコットンエコバッグ(底幅 22×奥行き 10×高さ 25cm ぐらい)に可愛いペーパーナプキンを専用液で貼り付けて、オリジナルバッグを作ります。お茶とお菓子もご用意しますので、是非ご参加ください。

■日 時 9月17日(水)
午後1時30分～3時30分

□場 所 荒砥地区コミセン
第1・2研修室

■持ち物 なし

□参加費 1,000 円

■定 員 10 名

□締 切 9月10日(水) ※写真はイメージです。

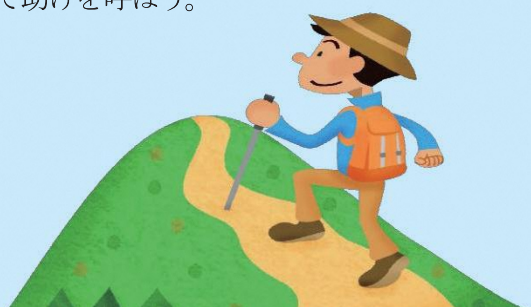


白鷹東駐在だより

登山での遭難防止

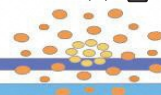


- 登山計画を必ず立て、登山届を提出しよう。
家族にも知らせよう。
- 事前トレーニングを行い、体力、技術にあった無理のない登山をしよう。
こまめに水分、塩分等を補給しよう。
- 天候の急変に備えよう。
(レインウェア、予備の食料、飲料、携帯電話、予備電池、地図、コンパス等)
- クマとの遭遇に気を付けよう。
(ラジオ、ホイッスル、クマ鈴等)
- 気象情報、火山情報は登山中もこまめにチェックしよう。
- 携帯電話のGPSは、入山前にオンにしよう。
- 道に迷ったら来た道を戻ろう。見晴らしの良い所で助けを呼ぼう。



これからの予定

- 8月20日(水) 専門部会 役員会
- 22日(金) 青パト安全パトロール
- 9月 5日(金) 青パト安全パトロール
- 7日(日) スポーツレクリエーション大会
- 17日(水) デコパージュ教室



第50回荒砥地区 スポーツレクリエーション大会 のご案内



今年で50回目となる今大会を、記念すべき大会となるよう地域の皆様の、参加協力をお願いします。

▼日 時 9月7日(日) 午前8時30分開会

▽場 所 荒砥小学校グラウンド

*雨天中止

開催の場合は6時30分花火にてお知らせします。
※詳しい内容は、別紙プログラムをご参照ください。

軽スポーツ部会主催

ピラティス体験講座

ピラティスは主に体幹を中心に筋力を強化し、身体のバランスと姿勢の改善を目的としたエクササイズメソッドです。1度体験してみたい方は是非ご参加ください!

○日 時 10月5日(日)
午前10時～11時30分

●場 所 荒砥地区コミセン
第1・2研修室

○講 師 conditioning salon
Yuna Pilates
坂本 優捺 氏(山形市)

●持ち物 ヨガマット(持っている方のみ)

○参加費 無料

●定 員 10 名

○締 切 9月25日(木)

