

鮎貝地区避難所運営研修会

(くらし部会)

11月21日(金)、鮎貝コミセンにて避難所運営研修会を行いました。地域の関係団体が集まり、まずは避難所運営の概要や重要なポイント、災害時の初動対応、団体間連携の大切さを確認しました。

また、昭和42年の羽越水害で鮎貝地区が大きな被害を受けた際の映像資料を視聴。当時の状況をあらためて振り返りながら、現在の避難所運営計画を策定した背景にも触れ、地域として災害に向き合う姿勢を再確認しました。

研修ではその後、避難所運営計画の意見交換、発電機や非常用トイレなど備品の操作体験、水防倉庫の視察、段ボール間仕切りの設置を行う避難所体験ワークなど、実際の動きを想定した内容が続きました。現場で手を動かすことで、机上では見えにくい課題や改善点が次々と見えてきました。

今回の研修で特に共有されたのは、避難所運営は行政任せではなく、地域である私たち自身が担うものだということです。災害はいつ起こるかわかりません。だからこそ、受け身にならず、日頃から意識し、スムーズに開設・運営できる体制づくりが欠かせません。

さらに、避難される方自身も「必要なものは自分で備え、持参する」という姿勢が重要であることも確認しました。地域の力と個人の備えが合わさって、初めて安心できる避難生活が実現します。

今回の研修を通して、鮎貝地区避難所としての役割や責任をあらためて共有する機会となりました。これからも、地域全体で防災力を高め、いざという時に確実に動ける体制を築いていきます。



高齢者支援

支え合いの輪を広げる第一歩

ミニ体験教室&
交流ランチ会開催



11月27日(木)、健康福祉センターで「ミニ体験教室&交流ランチ会」を開催しました。体験教室では、町の介護予防事業である短期集中運動プログラム(通所型サービスC)の体験や、家庭でできるフレイル予防運動を学び、交流ランチ会では、社会福祉協議会の「見守りサービス」で配食している弁当を試食しながら地域の現状や課題、支え合いの取組について意見交換を行いました。参加者からは、継続的な開催や参加対象者の拡大など様々な意見が寄せられました。

四季の郷駅前、今年も光の彩り

「四季の郷駅で楽しむ会」が今年もイルミネーションを点灯。近隣の皆さんにもご協力いただき、駅前にはきらめく非日常の景色が広がります。華やかな光のシャワーを浴びに、暖かくしてお出かけください。



史上最高の素晴らしい電飾に観る人みんなビックリしていますよ「四季の郷駅で楽しむ会」のみなさんありがとうございました。



「第41回鮎貝地区冬季スポーツ大会」
フッボール・バレーボールって、楽しいですね
社会体育振興会（小口裕之会長）主催の冬季スポーツ大会が11月23日鮎貝小学校体育館で開催されました。
昨年度から1チームの人数を5人以上とし、初めにA、Bのコー
トで3チームずつのリーグ選を行いました。予選を勝ち進んだ4チ
ームが決勝、三位決定戦に進み、優勝は森合チーム、準優勝は赤坂
新町チーム、3位は神明町チームとなりました。箕和田、中丸、桐
町の皆様、お疲れさまでした。65人の参加で、初冬のコートに笑い
が響き、おかげさまで「楽しくスポーツ」できました。

鮎貝の新しい映えスポットができました



映えスポット!!



11月16日（日）
初心者を対象に健康
マーじゃん教室
を開催しました。
初心者の方も多数
参加いただき時間
の過ぎるのも、の
どが乾くのも忘れ
て全集中で楽しみ
ました。次回は1月
18日（日）に開催
です。

魅力づくり部会主催
健康マーじゃん教室

山形新聞印刷センター見学へ行ってきました



山形新聞印刷センターに行ってきました。紅葉の見える一日でしたが、外気温が寒い中での見学でした。印刷センターの3階の部屋には当日の山形新聞が置かれており、新聞の作り方などを教えていただきました。来年は創刊150周年を迎える山形新聞。「未来にはばたく」とあるとおり、未来を見据えた新聞社でした。

新聞の読み方の説明を受ける前に記念撮影が行われ、その写真の1枚が翌日の山形新聞に掲載されました。終始、有意義な時間を過ごさせていただきました。

みそづくり教室のご案内

今年も安全で安心な美味しいみそをつくりましょう
初めての方でも、簡単に作れます。

1口5kg～最高4口20kgまで受け付けます。

◇日時 2月19日(木)午後1時30分～

◇場所 ハーモニープラザ

◇材料 1口(みそ5kg分)

米1.5kg、塩580g

大豆1.3kg(煮て持ってくる)

◇参加費 麹加工代 米1.5kgの時400円

◇持ち物 煮た豆、塩、仕込み桶

◇申込み 1月26日まで申し込み口数分の精米した米を持参で申し込みください。



1/11(日)
シニア輪投げ大会
開催!!!
(体振)

お正月を飾ろう リースづくり



◇日時 12月21日(日)10時

◇講師 花ショップポピー

◇場所 ハーモニープラザ

◇参加費 1000円(1つ作成)

◇定員 10名(小学生は保護者同伴)

◇申込み 12/17日まで(早いのでご注意ください)
申込みはハーモニープラザにお願いします。

段ボールで作る カーリングストーン工作&エアカーリング大会

◇日時 1月10日(土)

◇場所 ハーモニープラザ

◇参加費 無料

◇定員 15組(親子)

◇申込み ハーモニープラザ
12/17日までに(早いのでご注意ください)



これからの主な行事予定

12/15(月) 会報ハーモニー発行

12/16(火) 健康マージャン教室

12/21(日) お正月を飾ろうリースづくり

12/25(木) おせち料理教室

12/27(土)～年末年始

R8 1/4(日) 鮎貝地区新春懇談会

1/10(土) エアカーリング大会(工作) ふるさと塾事業

1/11(日) シニア輪投げ大会(社会体育振興会)

1/12(祝・月) ハンドメイドカフェ(第1回目)

1/18(日) 部会主催「健康マージャン教室」初心者向け

※これからの予定として公式LINEのメニューより確認できます。予定はその都度更新しています。

ハンドメイドカフェのご案内

手作りの小物で入園・入学準備しませんか?

お気に入りの布で作ることができます。全4回、途中からの参加でもOKです。

第1回目はコップ袋を作ります。



◇日時 1月12日(祝・月)9:00～11:30

◇場所 ハーモニープラザ

◇参加費 500円(コップ袋のキット代込み)

◇持ち物 裁縫道具、ミシン(あれば)

◇申込み ハーモニープラザにお申し込みください。

鮎つ子通信

「学習発表会がんばりました」

鮎貝小学校長 色摩信司

十一月七日（金）に予定していた学習発表会がインフルエンザ流行のため十四日（金）に延期となりました。「会報ハーモニー」にて子供たちの頑張りを紹介させていただきます。



4年生「ひびけ 仕合わせ 和
とどけ みんなの心に！」

1年生「おはなしたんけん」

2年生「ないた赤おに」
～音楽でなかよし大作戦！～

5年生「民謡お国めぐり」

3年生「にほんごであそぼ」
～犬も歩けば000～

6年生「パレット」
～明るく彩られた教室～

～駐在所からのお願い～

年末年始を安全安心にお過ごしください

○ 一般住宅を狙った強盗・窃盗事件に最大限の注意を！

- ・在宅時でも施錠、玄関以外のドアや窓も確実な戸締りを
- ・訪問者に対応する際はインターフォンやドアスコープ越しに対応
- ・優良防犯機器（防犯カメラ、防犯ガラスなど）を活用



○ みんなでとめよう!! 国際電話詐欺

- ・国際電話番号を利用した特殊詐欺被害が多発
- ・国際電話の利用が見込まれない方は、国際電話不取扱受付センターへ国際電話の利用停止申込み（無料）を

白鷹西駐在所 長岡巡查部長 ☎85-2029



有償ボランティア募集

毎週 月・水・金PM3:00～5:00まで
内容 放課後みちくさ学級見守り
問い合わせ 佐藤集落支援員 ☎85-2342



白山森 夫婦観音法要



11月9日(日)
白山妙理大権現
法要、白鷹夫婦
観音法要が行わ
れました。家族
円満、健康、子
孫繁栄等を祈願
するものです。

ハーモニープラザ大掃除に ご協力ありがとうございました

12月7日(日)9:30から日頃ハーモニープラザ
をご利用いただいている地域の皆様のご協力を
お願いして大掃除を行いました。
普段行き届かない場所の掃除を実施いただきピ
カピカになりました。気持ちよくご利用いた
できます。ありがとうございました。