

ひがしね保育園入園式



いちご組（年少児）のみなさん



ぶどう組（年少児）のみなさん



すみれ組（新入園児）



年長児による保育園紹介



4月5日（土）白鷹町社会福祉協議会ひがしね保育園の入園式が行われました。
今年度は、すみれ組といちご組に新入園児1名ずつを迎え、すみれ組1名、たんぽぽ組9名、さくら組8名、ぶどう組14名、いちご組14名の46名のお友達で元気にスタートしました。

入園、進級
おめでとうございます！
ごぞいます！

ひがしね
東陽塾

My おうちバックを作ろう!



3月28日(金) 児童 10 名家族参加
2名にて My おうちバック作りを
開催しました。段ボールで出来た家
型の箱を組み立てデコレーションし
お菓子を詰めて貰いました。

様々なシールやパーツの中から自由
に好きなものを選び、張り付けたり
好きなキャラクターの絵を描いてみ
たりと個性豊かなおうちバックを
作っていました。

参加頂きました皆さん、ありがとう
ございました。

ようこそおねがいます

小川 美幸

4月から東根地区コミュニティセンターの事務局員を務めさせて頂くことになりました。萩野在住です。地域の皆様に寄添ったコミセンの活動やイベントを行っていただけるよう、微力ながらお役にたてれば幸いです。

最初は分からないことばかりでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一日でも早く馴染めるよう努力して参ります。
ご指導頂きますよう、よろしくお願ひいたします。

あがごいびいしました

別府 聡子

6年間大変お世話になりました。地域づくりやコミセンの運営について全く分からなかったのですが、地域の方々に優しく丁寧に教えていただき、なんとか業務を行うことができました。

荒砥地区コミセンに異動になりました。またお会いする方もいらっしやるかと思しますので、その時は是非よろしく願ひいたします。

皆様に感謝申し上げます、ご健康とご活躍を祈念しております。

防犯協会東根支部

今年度も防犯協会東根支部（支部長 梅津清）では防犯パトロールを行っております。初回は4月9日でした。

小学生の下校時間帯に見守り活動、防犯意識の高揚のために、週1回支部役員が、同乗ボランティアの皆さんの協力をいただいて巡回いたします。



コミュニティセンターの使用について

●下記のことを確認の上、使用をお願いします。

- ①使用簿への記入
- ②利用した部屋の清掃・ゴミの持ち帰り
- ③施設利用後の消灯・窓の施錠の確認

部屋名	使用料	冷房料 (7/1～8/31)	暖房料 (11/1～3/31)
大ホール (東陽ホール)	1,650円	1,050円	1,050円
大会議室 (1階和室30畳)	550円	320円	320円
小会議室 (クラブハウス16畳)	330円	260円	260円
2階集会室	1,650円	冷房なし	1,050円
調理室	880円	320円	320円

注意事項

- ◇上記の料金は、4時間単位となります。超えた場合は上記金額の倍数の料金が発生します。
- ◇音楽会、演芸会等で入場料を徴収する場合や営利目的の場合は上記基準の3倍以上とします。

冷暖房期間

◆冷房期間（7月1日～8月31日）

◆暖房期間（11月1日～3月31日）

注1) 上記期間は、冷暖房機器使用の有無に関わらず料金が発生します。

注2) 期間に関わらず、冷暖房を使用した場合は料金が発生します。

※その他不明な点や詳細については、利用申し込みの際にお尋ねください。

令和7年度がスタートしました。
東根コミセン事務局は、事務局員が
かわり下記のメンバーで務めます。

センター長 衣袋幸治
事務局長 衣袋祐子
事務局員 小川美幸
集落支援員 鈴木由紀子

今後とも、よろしくお願いいたします。

バンダナ通信

= 白鷹東駐在所からのお知らせ =

春の行楽における遭難防止について

いよいよ春の行楽シーズン。入山される方も増えますが、例年、山菜採りで遭難される方も多くなります。次の事に注意して、山を楽しみましょう。

遭難しないための心掛け！

- 慣れた山でも家族等に行先を必ず告げて、複数名で入山しよう。
 - ・遭難した場合、行き先を手掛かりに捜索できる。
 - ・緊急時、仲間が救助を要請できる。
- 携帯電話を持って行き居場所が分かるようにGPS機能を有効にしよう。
 - ・素早く救助要請ができる。
 - ・電池切れに備えて、予備バッテリーを持って行く。
- 道に迷ったら来た道に戻り、分からなければ見晴らしの良い場所で救助を要請しよう。
- 急斜面は滑落しやすいので、ヘルメットや命綱を使用しよう。
- 食料や水のほか、天候の急変に備えて雨具を準備しよう。
 - ・山は天候が変わりやすく、朝晩は寒暖差が大きい。
 - ・日帰りの予定でも、飲食物を準備する。
- クマとの鉢合わせを防ぐため、クマ鈴、ホイッスル、ラジオ等を携行しよう。
 - ・クマは本来臆病。クマに自分の居場所を知らせて防ぐ。

長井警察署

☎ 8 4 - 0 1 1 0

白鷹東駐在所

☎ 8 5 - 2 0 4 6



お 知 ら せ

お問い合わせ、申し込みは
東根地区コミュニティセンター
電話85-2228

東根地区 コミセンカフェ

5月のお知らせ

- 日 時 5月16日(金)お昼12時から
- 対 象 東根地区の方
- 会 費 500円
- 締切日 5月9日(金)

健康マージャン教室

昨年度に引き続き、シニア世代の認知症予防のため、交流しながら頭脳ゲームを楽しむ初心者向けの健康マージャン教室を開催いたします。月に1回程度開催予定です。「賭けない、飲まない、吸わない」で健康づくりと仲間づくりをしてみませんか？

お気軽にお申込みください。

【初回】

- 日 時 4月25日(金)午前9時～11時
- 場 所 東根地区コミュニティセンター
- ※2回目は5/2を予定しております。
- ※不明な点は東根コミセンへ

これからの予定

- 4月15日(火) 東陽の里づくり協議会 理事会
- 18日(金) コミセンカフェ
- 25日(金) 健康マージャン教室
- 28日(月) 東根地区スポーツ振興会理事会
- 5月 1日(木) 東陽の里づくり協議会 総会

令和7年度がいよいよ始まりました。今年度は東陽の里づくり協議会理事の改選があり、新体制でのスタートとなります。コミセン事務局として皆さんと一緒に頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

この広報が皆さんのお手元に届く頃には、梅が咲き、桜が開花して春らしくなっていることでしょう。春は体調を崩しやすい時期ですので、体調管理には気をつけて過ごしましょう。

(衣袋)

あ と が き

ガーデニング教室

春の寄せ植えを行います。毎年人気の教室です。気に入った花々を選んで「寄せ植え」をしましょう！お家にある植物の相談もできます。是非ご参加下さい。

◇い つ 5月27日(火)
午前10時～

◇どこで 東根地区コミュニティセンター

◇会 費 選んだ花苗の金額

◇講 師 花ショップポピー

◇持ち物 植木鉢、移植ベラ

◇締切り 5月22日(木)

※植木鉢が必要な方は、
実費で販売いたします。

東陽ジム シニア筋トレ教室

昨年度に引き続き、健康で楽しく過ごすために筋力トレーニング教室を行います。筋力トレーニングをすることにより、筋力低下を防止することができます。

いつまでも家事や畑での作業、散歩や旅行などを楽しみ、美味しく食べるためにも「筋力」が必要です。楽しく運動を続けるためにご参加ください。

☆内 容 健康運動指導士が作成した健康運動プログラムを基に、筋力トレーニングを行います。

☆期 日 毎週水曜日

☆対 象 65歳以上の方等

☆会 費 1回300円

※見学もできます。コミセンへお気軽にお問い合わせください。

※お申込みは随時受け付けます。