



もこもこ



アート教室



9月28日(日)に東陽塾もこもこアート教室を開催しました。キャンバスに下絵をかくてキッチンペーパーと絵の具とボンドを混ぜてのせていくユニークなアートです。

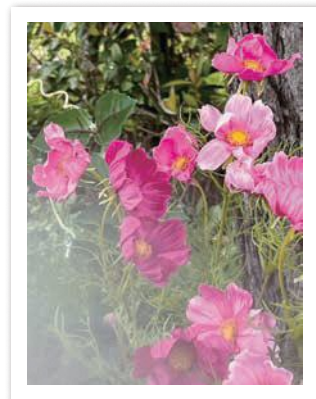
立体感や質感を楽しむアートのため、色つけが思った通りにならず苦戦する場面も見られましたが、児童たちは思考錯誤しながら、自分だけのもこもこ感を表現しておりました。

中には時間を延長して最後まで頑張る姿もあり、集中して取り組む姿が印象的でした。

やり方を覚えれば自宅でもできるアートですので、ぜひさらに素敵な作品作りにも再チャレンジしてほしいと思います。

ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

素敵な大人(アナタ)のスマホ撮影教室



↑ 参加者の方のお写真

9月13日(土)、フォトグラファー サトウトモミさんを講師にお迎えしスマホ撮影教室を開催しました。

屋外では草花を、室内ではデザートを題材に、先生からのアドバイスを受けながら皆さんみるみるうちに腕を上げより素敵な写真を取れるようになっていました。

撮影の合間には和気あいあいと楽しい雰囲気になっており、楽しく学びながら写真を撮ることの魅力を再発見する時間になりました。

東根小学校 5年生 稲刈り作業体験



9月12日(金)東根小学校5年生による稲刈り作業体験が行われました。

小沢地区中山間地域づくり推進協議会の「田んぼの先生」たちに教えてもらいながら、稲刈り束ね、稲運びの作業を行いました。途中ザリガニの登場に歓声があがりつつも、一生懸命に刈ったお米を心待ちにしていました。

シニア 防災講座



10月7日、広野分館でシニア防災講座を行いました。講師に町地域防災マネージャー橋本和彦氏をお迎えして「広野区の防災力を高めよう！」と題して教えていただきました。百歳体操に参加されている皆さんと広翔会の方々に参加していただきました。ハザードマップ上での洪水浸水想定区域の確認、避難情報の入手方法、注意すべき点、ローリングストック等について教えていただきました。

具体的に広野地区にポイントを絞ってお聞きしたので、自分のこととして考えることができました。

白鷹町地域防災マネージャーの橋本和彦さんから2回目の防災コラムが届きました。

今月は、「防災ライフハック」について紹介します。防災ライフハックとは、災害時に役立つ、ちょっとした工夫やアイデアのことです。以前、掲載したローリングストックも防災ライフハックです。災害が起こると、停電や断水、必要なものが手に入りにくくなり、普段通りの生活ができなくなる場合があります。そんな不便な生活を少しでも解消してくれるライフハックを紹介したいと思います。

① お風呂の水を空にしない

断水時の生活用水として使用します。トイレの排水用や洗濯などに利用、火災時には消火に使用できます。

② 自家用車の燃料を半分以下にしない

大災害時には、ガソリン等の燃料は手に入りにくくなります。自家用車は移動手段だけでなく、冷暖房完備の車中泊避難としても利用できます。役場の車も半分になったら給油します。



③ 懐中電灯を照明器具として使用する

停電時、懐中電灯で広い範囲を照らす方法



◆白いビニール袋（レジ袋等）を懐中電灯の発光部分を包み込むようにして取り付け、水を入れたペットボトルに懐中電灯の発光部分を密着させる。

◆水の入った2ℓのペットボトルを横にして、その上に懐中電灯の発光部分を下にして置くとランタンのようなになる。

④ 断水時、食器洗いをしない方法

食器にポリ袋を被せて料理をよそって食べ終わったらポリ袋を外して捨てます。

紙面の関係上4つだけ紹介しましたが、「なんだ。そんなことか。」と思った方もいると思いますが、知っていれば意外に役に立ちます。

大規模災害では災害関連死が大きな問題になっていますが、避難生活のストレスが原因で病気になったり、持病が悪化し死亡に至ることが多いそうです。災害時だから不便な生活はあたり前とあきらめしないで、ちょっとした工夫やアイデアで生活の質を下げないようにし、ストレスを減らす必要があります。災害時や普段の生活でも役に立つライフハックがまだまだありますので、また機会があったら紹介したいと思います。

クマ出没警報発令中

県では「クマ出没警報」を11月30日まで延期しています。人身被害防止のため下記に注意してください。

自身の身を守る行動

- クマが市街地に出没した場合、近隣にいる方は屋内へ避難し、安全が確認されるまで外に出ない。
- 山へ入る際や、クマの目撃情報等があったところでは、ラジオをつける等でクマに自分の存在を知らせる。
- 目撃情報があったところでは不要不急の早朝・夜間の外出は控える。
- クマが侵入しないように自宅や倉庫等には施錠する。
- 農作業中も常にラジオ等で音を鳴らしながら作業する。

白鷹町防犯協会東根支部 白鷹町防犯パトロール共同活動出発式

10月9日、白鷹中学校・学校運営協議会が主催、町防犯協会が共催して防犯パトロール共同活動出発式が行われました。

防犯パトロール時の広報活動に生かしてもらおうと、中学生が考える防犯への思いを呼びかけの言葉として募り、中学生が自らの声で録音しました。この取り組みは昨年に続き2回目です。

東根地区を巡回する防犯パトロール車で流れている音声は東根地区の中学生が呼びかけたものです。

防犯パトロールの際は、ぜひお聞きください。



お知らせ

お問い合わせ、申し込みは
東根地区コミュニティセンター
電話85-2228

学び支援部主催

本格キムチ作り体験

白菜を使った本格キムチ作りを行います。

白菜約 1.5 玉分のキムチを持ち帰っていただきます。

お昼は軽食を準備します。キムチも試食できます

◆日 時 11月29日(土)
10時～13時予定

◆対 象 東根地区の方

材料代がかかります。

詳細は後日お知らせさせていただきます。

コミセンカフェ

11月のお知らせ

- 日 時 11月21日(金) お昼12時
- 対 象 東根地区の方
- 会 費 500円
- 締 切 日 11月14日(金)

先着20名

お早めにお申込みください

これからの予定

- 10月17日(金) コミセンカフェ
まちづくり座談会
- 24日(金) 健康マージャン教室
- 26日(日) 東陽の里まつり
伝統文化の祭典
- 11月12日(水) 地域文化伝承部会
- 13日(木) シニア交通安全教室
- 14日(金) 健康マージャン教室

○毎週水曜日

シニア筋トレ教室

第9回東陽の里まつり 伝統文化の祭典

日時 10月26日(日) 午前10時～
場所 東根地区コミュニティセンター
及び東陽グラウンド

- 内容 ☆おまつり屋台
わた菓子 ポップコーンなど
- ☆創作教室
モンスターキューブ&
チュップスパイダーなど
- ☆フードスタンド
岡の台ごんぼうどん
- ☆キッチンカーなど

伝統文化の祭典

- 午前10時40分～ 御祈祷
- 11時～ 畔藤田植踊り
- 11時25分～ 獅子舞
立岩七星神社・十王獅子舞保存会
雷神社

◆詳しくはチラシをご覧ください。

◆皆さんぜひお越しください！

シニア防犯・交通安全教室

防犯と交通安全についての教室を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

●日 時 11月13日(木) 午前10時～11時

●場 所 東根地区コミュニティセンター
大ホール

※詳細につきましては、申し込みの際にお伝えします。

※参加ご希望の方は、11月7日(金)まで
東根コミセンにお申込みください。

健康マージャン教室

10月の開催日

10月24日(金)

11月の開催日

11月14日(金) / 28日(金)

時間 午前9時～11時

場所 東根地区コミュニティセンター