

サツマイモ収穫& スイーツ作り!!



9月27日(土)に「ぐわキッズ事業⑥「サツマイモ収穫とスイーツ作り」を行いました。

サツマイモの大きさなど心配しましたが、畑を掘ると大きいサツマイモがゴロゴロと土の中から出てきて、子ども達は大喜びで収穫しました。コンテナいっぱいの大豊作でした。その後はスイートポテトにクリームなどのデコレーションをして楽しみ、完成したお菓子をみんなでおいしくいただきました。

蚕桑地区文化祭情報

◎開催日時

令和7年11月2日(日) 午前10時 開始

◎蚕桑の屋台村

- ・多種多様の料理が並び予定となります。
- ・売り切れ御免！数量限定になります。
- ・1食 100円
- ・食券販売 午前10時30分～
- ・受取時間 午前11時～午後1時まで

◎出店ブース

昨年同様、多くの出店があります。

- 生涯学習部会によるピザトースト販売
- ハンドメイド作品や野菜、玉こんの販売など
- ・バルーンアートのあかねさんも来ます！

◎遊びコーナー

水風船・千本釣り、ぬりえコーナーなど

◎ステージ発表

正午よりさくらホールにて演奏発表

くわの実会 (大正琴演奏)

ループオカリナ (オカリナ演奏)

◎新たに体験コーナーが登場！

さくらホールのステージにて行います！

スポーツ吹き矢体験

(チームしらかがプラス)

◎作品展示

皆様の作品を展示させていただきます。

搬入期間 10月14日～10月30日

ご協力をよろしくお願いいたします。

防災通信 ③ 防災ライフハック

今月は、『防災ライフハック』について紹介します。

防災ライフハックとは、「災害時に役に立つ、ちょっとした工夫やアイデア」のことです。6月のセンタ―報に掲載したローリングストックも防災ライフハックの1つです。

災害が起こると、停電や断水になったり、必要なものが手に入りにくくなったり、普段通りの生活ができなくなる場合があります。

そのような状況を少しでも解消してくれるライフハックを今回は4つ紹介したいと思います。

① お風呂の水を空っぽにしない

お風呂に水を溜めることによって、断水時の生活用水として使用できます。

トイレの排水用として使ったり、洗濯の際に使ったり、万が一に火災が発生した場合の消火作業にも利用できます。



② 自家用車のガソリンを半分以下にしない

災害時、ガソリンなどの燃料は手に入りにくくなります。

加えて自家用車は避難所への移動だけでなく、冷暖房完備のため車中泊避難としても利用できます。

《ちなみに…》

災害に備えて、役場の公用車もガソリンが半分になったら給油します。



③ 懐中電灯を照明として使用する

《懐中電灯で広範囲を照らす方法として》

- ・懐中電灯を包み込むようにして白いビニール袋(レジ袋など)を取り付ける
- ・水の入ったペットボトルに懐中電灯を密着させる

例) 水を入れた2ℓペットボトルを横にして、その上に懐中電灯を下向きに置くこと、簡易的ランタンが完成！

④ 断水時、食器洗いをしない方法

食器にポリ袋を被せた状態で料理をよそって食べます。

食べ終わった後はポリ袋を外して、ゴミ箱に捨てることにより食器を洗う水の量を減らすことができます。



災害時や日常でも役に立つライフハックはたくさんあるので、またの機会に紹介したいと思います。

(地域防災マネージャー 橋本 和彦)

《速報！》避難マップづくりを行います。

12月13日(土)午前9時30分から会場は蚕桑コミセンです。避難マップづくりを通して、自分の住む地域にはどんな危険があるのか知る機会になると思います。ぜひ参加してみてください。

詳細は次回センター報にてお知らせします。

○お問い合わせ先：蚕桑コミセン(05-21153)

書籍紹介

「自衛隊防災BOOK」
(マガジンハウス出版)

募集とお知らせ

お申込み・お問い合わせ 蚕桑コミュニティセンター ☎ 85-2153

地域すこやか部会事業

ロゲイニング体験会

ロゲイニングとは、地図などを使って各所に設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多くまわり、得点を競う野外スポーツです。

地域すこやか部会の皆さんと一緒に体験してみませんか？

◎日時 11月16日(日)

集合 午前7時20分

競技時間 午前9時～正午

大会終了 午後1時

解散 午後2時 予定

◎会場 山形市本沢コミュニティセンター

◎集合 蚕桑コミセン

◎服装 野行行動に適した服装

◎持ち物 水筒・カメラ・雨具

※カメラは携帯・スマホでも可

◎申込み 蚕桑コミセン

◎締切り 10月17日(金)

◎参加費は蚕桑コミセンが負担します。

◎人数によってはチーム分けをさせていただきます。



11/16
やまがた里山
フォトログ大会情報



(一社)
日本フォトログ協会
公式サイトより
【ロゲイニングとは】

一般・むつみ学級

秋のガーデニング教室

たくさんのお花苗の中から、好きな花を選んでいただくバイキング形式の寄せ植えになります。

◎日時 10月30日(木)

午前10時～

◎講師 花ショップ ポピー 齋藤 憲昭氏

◎持ち物 ゴム手袋、移植ベラ、直径30cm位の植木鉢

◎材料代 選んだ花苗の金額を ※鉢は購入可能です。

◎申込み 蚕桑コミセン 各自お支払い

◎締切り 10月17日(金)

☆寄せ植えた鉢は、文化祭で展示させていただきます。

むつみ学級

脳トレ軽体操

◎日時 11月10日(月)

午前10時～11時頃

◎講師 菅野 信也氏

◎内容 脳トレ軽体操 など

◎持ち物 内ばき、水筒、タオル

◎申込み 蚕桑コミセン

◎締切り 10月29日(水)

◎お問い合わせ先 蚕桑コミセン

TEL: 85-2153



LINE 公式アカウント



コミセンや各専門部会事業を中心に地域の情報を発信しています。

一般教室

開催日のお問い合わせ・申込み・その他お問い合わせは蚕桑コミセンまでお願いします。

①美文字教室

◎日時 毎月2回 午後1時30分～
◎持ち物 ボールペン
◎参加費 無料
◎定員 14名

②絵画教室

◎日時 隔週木曜日 午後7時～
◎内容 水彩画 他
◎参加費 1回 500円

ゆめスポらたか「RO*CU」

跳び箱・マット教室

◎日時 10月23日(木) 午後6時～7時30分

◎場所 鮎貝小学校 体育館

◎対象 白鷹町内の小学生

◎持ち物 内ばき、タオル、水筒

※動きやすい服装で、髪が長い方は結んで来てください。

◎申込み ゆめスポ「RO*CU」もしくはQRコード

◎参加費 1500円/1人

◎お問い合わせ先 「RO*CU」

TEL: 87-3177

参加申し込みQR



これからの予定

10月16日(木) 生涯学習部会
10月23日(木) 美文字教室
10月30日(木) 秋のガーデニング教室
11月2日(日) 文化祭
11月7日(金) 区長会
11月10日(月) むつみ学級 脳トレ軽体操
11月16日(日) ロゲイニング体験
11月23日(日) 高玉芝居定期公演

※毎週(木) 青色パト車運行

白鷹町伝統芸能保存伝承事業

高玉芝居定期公演

今回で21回目を迎える、白鷹町無形文化財「高玉芝居」の定期公演が行われます。

例年さくらホールが観客で埋めつくされ、多くの方々に感動を与え続けています。

たくさんのご来場をお待ちしております。

◎日時 11月23日(日・祝日)

午後零時30分 開場

午後1時 開演

◎場所 さくらの里文化伝承会 さくらホール
(蚕桑地区コミュニティセンター)

◎内容 舞踊・芝居

演目「渡守親恋時雨」

◎入場券 全席自由席 前売券 500円

当日券 700円

中学生以下 無料

◎販売開始 10月20日(月) 午前9時〜午後5時

◎販売窓口 蚕桑「ミセン」

平日 午前9時〜午後5時まで

※遠方の方はお取り置き対応もいたします。

ご希望の方はお電話にてお問い合わせください。

◎おながい

当日は駐車場に限りがございます。

できるだけ乗の合いでお越しください。

◎お問い合わせ 蚕桑「ミセン」(855-21153)

森の音楽祭

9月7日(日)に上の台公園にて森の音楽祭が開催され、多くのお客さんが来場しました。ステージ発表では歌やダンス、さらには琴や和太鼓といった和楽器演奏が行われ、観客の皆さんは音楽にあわせて手拍子をするなど、とても盛り上がりを見せました。



薬師桜保存会

役員会・評議員会

9月11日(木)に薬師桜保存会の役員会と評議員会が行われました。薬師桜は蚕桑で唯一の県指定天然記念物の古典桜です。樹齢は1200年で白鷹町の古典桜の中で最も古木です。

この貴重な桜を蚕桑地区全体で守っていきたいものです。毎年保存会の会員となり会費も含めた様々なご協力に感謝申し上げます。



第60回

若鮎マラソン大会



9月23日(火)秋晴れの空の下、第60回目となる、白鷹町若鮎マラソン大会が開催されました。蚕桑小発着のコースで、白鷹町を代表する恒例イベントです。蚕桑地区体育振興会からも大会ボランティアとして大会のお手伝いをしました。

白鷹町企画政策課

女性・子育て世代・若者を選ばれる環境づくりのためのセミナー

女性子育て世代・若者についての

「住みたい地域」「働きやすい職場」とは？

◎日時 10月22日(水)

午後1時30分〜3時30分

◎会場 白鷹町文化交流センター あゆむむ

◎講師 子安 美和氏・金子 麻由子氏

◎内容 講演・ディスカッション

「女性活躍を巡る最新の動向」

「山形のワーキングマザーを取り巻く状況について」

◎申込み 事前申込不要(誰でも参加可能)

◎お問い合わせ 白鷹町企画政策課 企画調整係

TEL : 0238-851-6123

「ミセン通信」④

9月24日(水)に学童の皆さんと一緒に避難訓練を行いました。子ども達は学童の先生の指示に従い、焦ることなく避難することができました。

避難訓練の後には水の入った消火器を使った消火訓練体験と煙発生装置を使い、煙が充満した部屋から脱出避難する体験をしました。

普段ではできない経験ができて、とても勉強になりました。





みんなあそびにきてね♪

蚕桑地区
コミュニティセンター

文化祭

2025年 11月2日(日)

10:00オープニング～14:00終了

※お買物は、開会式終了後をお願い致します。
ルールを守って楽しい文化祭にしましょう！

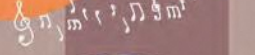
さくらの保育園
蚕桑小学校
学童クラブなどの
作品展示

「みんなの
手仕事」
作品展示
& 活動報告

※作品は11月6日(木)
まで展示しております

10:00～
オープニングアクト

白鷹太鼓
鷹翔会



バルーン屋さんakane
(バルーンアート無料)

水ふうせん
つり
1回50えん

ぬりえ
コーナー
無料



手芸部 KTM
(布小物)



せっちゃんのお店
(パッチワーク)



こふしの家
(手芸品・干物他)

しゃてき
射的
1回50えん



わたあめ
無料



1000本
つり
1回50えん



NEW
5つの屋台！数量限定！

11:00～13:00

蚕桑の 屋台村

10:30～食券販売！
1品 ¥100

12:00～
くわの実会(大正琴)
ループオカリナ
(オカリナ)
コミセン内ホール
ステージ

12:00頃～
ピザ窯で
ピザトースト
1枚¥100



(梯)ニクニ白鷹
(筍水煮・水耕野菜他)



地域おこし協力隊笹本
(白鷹産アロマで作る
ボタニカルバームWS¥500)



ガーデニングポットのお店
wakui(ガーデニングポット)



ドライヘッドスパ専門店
totonou
(キッズ15分¥1,500
大人15分¥3,000)



ハンドマッサージM&K
(12:30～10分¥500)



レインボーブリッジ
(秋野菜)



山口はすの会
(レンコン)

13:00～
チーム
しらたかプラス
(吹き矢体験)
コミセン内ホール
ステージ



工房お富久呂
(玉こんにゃく)

江戸時代から
タイムスリップ?!
じゃんけん
勝ったらいいこと
あるかも!



毎年恒例！
空くじなし
抽選会

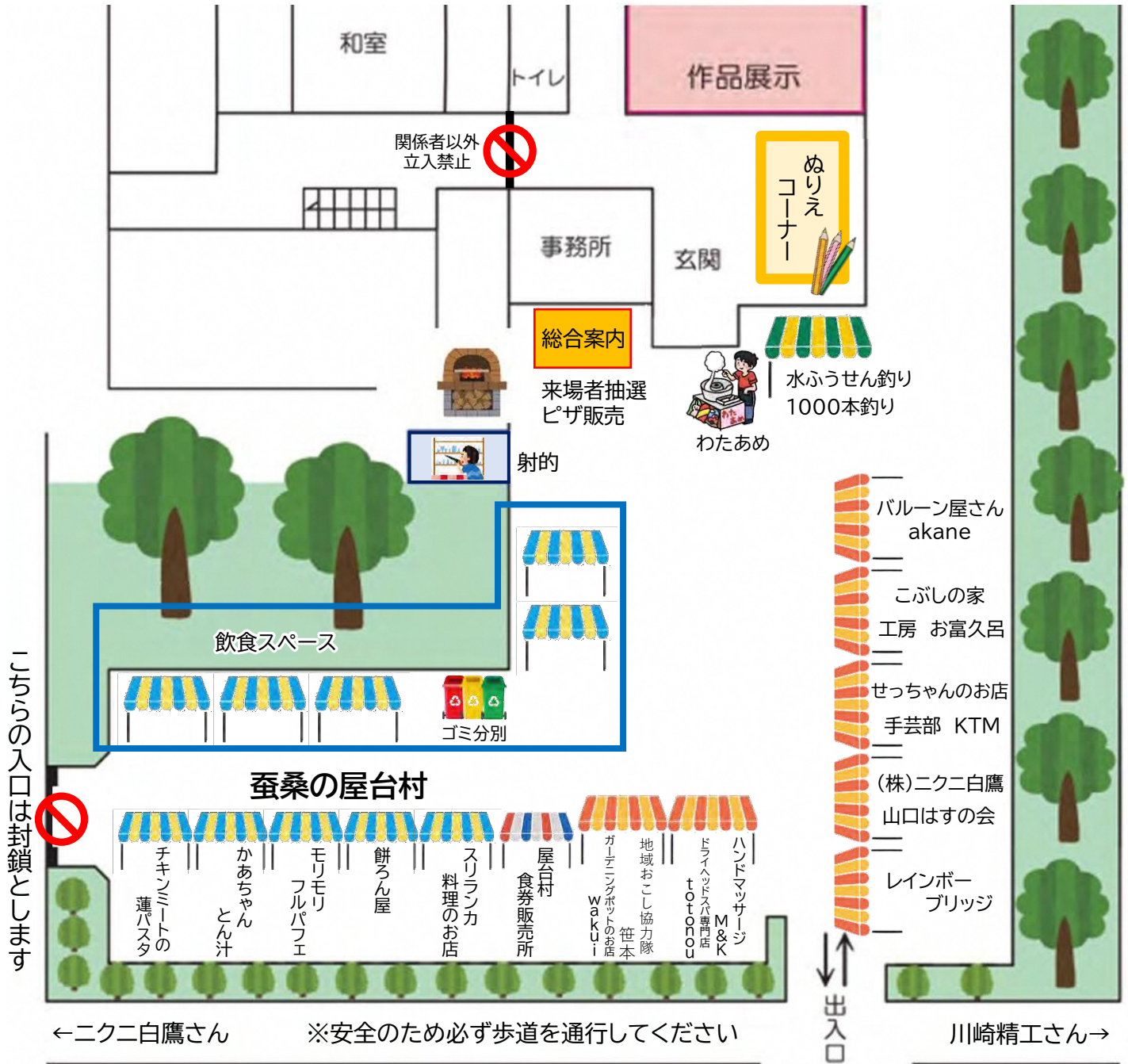


蚕桑地区コミュニティセンター
☎0238-85-2153



蚕桑地区文化祭

会場MAP



11月2日 ★タイムスケジュール★

- 10:00 開会式
オープニングアクト「白鷹太鼓 鷹翔会」
- 10:30 出店者売店・遊びコーナー オープン
蚕桑の屋台村 食券販売開始
- 11:00 蚕桑の屋台村 提供開始
- 12:00 ピザトースト 販売開始
ステージ発表 くわの実会(大正琴)
ループオカリナ(オカリナ)
- 13:00 体験コーナー(ステージ)
チームしらたかプラス(吹き矢体験)
- 14:00 閉会

