

# さくらの里

発行日 令和7年12月15日  
 発行 蚕桑地区コミュニティセンター  
 電話 85-2153  
 FAX 85-2123

## 笑いが止まらない!!

# 高玉芝居定期公演



11月23日(日)に第21回高玉芝居定期公演が開催されました。当団は町内はもちろん、遠くは尾花沢市などからも常連のお客様方も来ていただき、お陰様で会場もほぼ満員となりました。最初は艶やかな舞踊からはじまり、本番の芝居では「渡守親恋時雨」が上演されました。大きな笑い声や温かい掛け声(ヤジ)も出て大いに盛り上がり、座員一同、大変喜んでおりま

した。

## 防災通信④ 雪の事故に注意!、

詳しいは下記「QRコード」  
「いしかわ防災やまがた」

公式HP



今月のテーマは【雪の事故防止】についてです。  
毎年、多くの方が雪下ろしや除雪の作業中の事故で死傷者が出てこられます。

### ○「自分は大丈夫」といつ過信は禁物。

「慣れているから大丈夫」「今まで怪我したことはない」と思っている方がいらっしゃいます。しかし「自分は大丈夫だ」と思いついで事故に遭つかなからません。過信は禁物です。

### ○雪下ろし中の事故が全体の割以上。

県によると、過去10年間に発生した雪害事故による死亡原因で、原因で5割以上を占めるのが【雪下ろしの事故】とのことです。その中でも特に高齢者による事故が多くあります。

《県では安全な雪下ろしの8つのポイントとして…》

- ① 2人以上で周囲にむかはれて
- ② 安全な服装
- ③ 命綱を使う
- ④ ハシゴは固定する
- ⑤ 使いやすい道具を使う
- ⑥ 屋根の雪のためみに注意する
- ⑦ 無理な作業をしない
- ⑧ 順序を守り、特に足場には注意

### ○自衛隊でも実践する命綱の結び方 (下参照)

転落防止に最も効果的なのは、命綱を使用する 것입니다。命綱は本来、安全帯など幅広いもので固定します。安全帯がなじ場合のため、自衛隊でもやつて、ハローパーの結び方《もやし結び》を紹介します。

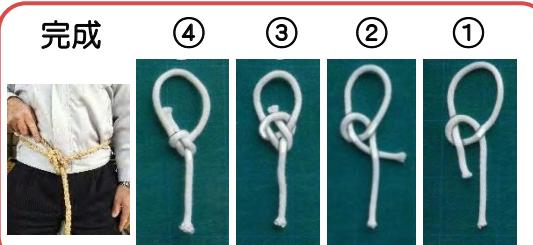
※命綱を結ぶには専用ハンカチ又は反対側の柱に結ぶなど状況に応じてしっかり固定。綱の長さは屋根上で止まる長さ。ハローパーは、海やすぐ、ほじかの危険あり。

### ○温暖化で「雪」が増加傾向! - 除雪作業は万全な体制で。

温暖化が進むと雪は少なくなるのではなく、増加傾向にあります。除雪は大変な重労働ですが、事故防止の対策をとり、注意して作業を行いましょう。

また、着雪による倒木で電線切断など停電を引き起こす場合もあるので、停電でも「暖」をじれる石油ストーブなどの「備え」もしましよう。

(地域防災マネージャー 橋本 和彦)



### ○問合せ先

金田 捷夫

(0851-071-6)



↓11月例会の様子



## サロン通信①

### 「東高玉お茶のみサロン」の紹介

当サロンは、町の社会福祉協議会の勧めをうけ、平成29年に発足し、今年での年回になります。

今年は36名の会員で運営しています。ボランティアはおりませんので、5~6名で班を編成し、担当例会の準備から後始末まで行います。当初は、お茶飲みだけの例会もありましたが、最近では会員の例会に行事等を取り入れて、好評を得ております。

今年の主な内容では、交通安全教室や健康づくり推進員による昼食会、歌で暑さを吹き飛ばす歌声、YBCのマイアタワーへの研修旅行、芋煮会等です。11月例会は会員が所属している日本舞踊グループに来ていただき、華麗な踊りを観賞しました。

東高玉区民であれば誰でも参加でき、年齢等の縛りはありませんので、多くの方の参加をお待ちしております。

# 募集とお知らせ

お申込み・お問い合わせ 蚕桑コミュニティセンター ☎ 85-2153

**一般学級事業**

**みそ作り教室**

約10kgの「みそができます。」

○日 時 2月17日(火) 午前9時30分～

○持ち物 大豆 2.6kg(煮て持つぐる)

○定員 1000円

○申込み 20名

○申込み 1月26日(月)まで

※米3kg(精米済み)を「」用意ください。  
まとめて麹に加工してもらう関係で1月  
29日(木)まで「」(セン)に届けてください。  
**五分つきは「」遠慮ください。**

みそを仕込む容器

○日 時 1月10日(土) 午前10時～

○場所 蚕桑「」(セン)

○内容 新春の出し物・懇談会

○会費 2500円

○申込締切 12月24日(水)

○申込み 蚕桑「」(セン)

**一般教室**

○日 時 1月26日(月) 午後1時30分～

○講師 音楽療法士 柴田 みゆき 氏

○内容 歌をうたい、楽しく軽体操を行います。

○参加費 無料

○定員 30名

○申込み 1月19日(月)まで

**使用済みカイロの回収**

使用済みカイロの回収を行っています。

○対象 貼るカイロ・貼らないカイロ  
※使用期限切れカイロも可

○場所 蚕桑「」(セン)  
(設置している専用BOXまで)

**新春のつどいのお知らせ**

地区の皆さんと一緒に会して、新年の抱負や今後の地域づくりについて語り合います。皆さんのが「」協力をしております。

○日 時 12月26日(金) 午後1時～午後3時頃まで

○服装・汚れても良い服装

※雑巾などは「」(セン)で準備します。

○協力、よろしくお願いします。

**これからの予定**

12月15日(月) 生涯学習部会

12月17日(水) 新春のつどい担当者会議

12月18日(木) 美文字教室

12月20日(土) こぐわキッズ広場⑥

12月21日(日) 生涯学習部会事業  
「門松づくりワークショップ」

12月26日(金) コミセン年末大掃除

12月27日(土)～1月4日(日) コミセン休館日

1月8日(木) 美文字教室

1月10日(土) 新春のつどい

1月16日(金) 区長会

1月17日(土) こぐわキッズ広場事業⑦

※毎週(木) 青色パト車運行

**年末年始の休館のお知らせ**

「」(セン)は左記の日程で休館となります。

○期間：12月27日(土)～令和8年1月4日(日)

○理解、「」(セン)の程よろしくお願いします。

## 地域すこやか部会事業

### フォトロケイーラング体験会

11月16日(日)に山形市本沢「ミセン」を会場としたフォトロケイーラング(通称フォトロケ)に地域すこやか部会で参加してきました。

やつたり参加「ースでの参加だったので、ほかのチー」のようには点だつたり、順位だつたり競い合つよくなことはなく、メンバーと地図を見ながら、お喋りしながら歩きました。

初めてのフォトロケにドキドキしましたが、とても楽しく参加することができました。



## むひみ学級

### 脳トレ軽体操

11月10日(月)にゆめスポーツしたかROKUの菅野信也さんを講師に迎えて、脳トレ軽体操を行いました。

ストレッチ体操から始まり、ボールを使つた脳トレ、最後には菅野さんによる講話をいただきました。時折、皆さんは談笑したり、声をあげて笑つたりと楽しそうに体操していました。

菅野信也さん、ありがとうございました。



そして今回のマルツク大会の結果を踏まえ、今年度の総合優勝地区が決りました。



○12月17日まで(即日消印有効)は無償  
○お問い合わせ: 日鷹西駐在所(010-20029)

## お詫び

○選手名  
《誤》渡部蓮斗  
《正》渡部蓮叶

大変申し訳ありませんでした。

今まで、無償で対応していた国際電話の発着信休止の申込みについてのお知らせです。

○12月18日から有償での対応になります。

○希望の方はお早めにお願いします。

## あとがき

4月に「ミセン」に採用され、気付けばもう12月になりました。時の流れは早いもの。不慣れな部分も多いなか、地区の皆さんには大変お世話になりました。来年もよろしくお願いします。早いですが、皆さん良い年末年始をお過ごしください。(梅津ち)

11月のセンター報の地区対抗駅伝の記事にて大会結果と選手名に誤りがありました。