

笑いが止まらない!! 高玉芝居定期公演



11月23日(日)に第21回高玉芝居定期公演が開催されました。当日は町内はもちろん、遠くは尾花沢市などからも常連のお客様方も来ていただき、お陰様で会場もほぼ満員となりました。最初は艶やかな舞踊からはじまり、本番の芝居では「渡守親恋時雨」が上演されました。大きな笑い声や温かい掛け声(ヤジ)も出て大いに盛り上がり、座員一同、大変喜んでおりました。

11月23日(日)に第21回高玉芝居定期公演が開催されました。



防災通信④

、雪の事故に注意！、

詳しくは下QRコード

「こちら防災やまがた」

公式HP



今月のテーマは「雪の事故防止」についてです。

毎年、多くの方が雪下ろしや除雪の作業中の事故で死傷者が出ています。

○「自分は大丈夫」という過信は禁物！

「慣れているから大丈夫」「今まで怪我したことはない」と思っている方もいると思います。しかし「自分は大丈夫だ」と思っているといつ事故に遭うか分かりません。過信は禁物です。

○雪下ろし中の事故が全体の5割以上！

県によると、過去5年間に発生した雪害事故による死亡原因で5割以上を占めるのが「雪下ろしの事故」とのことです。その中でも特に高齢者による事故が多いようです。

《県では安全な雪下ろしの8つのポイントとして…》

- ① 2人以上で周囲にも注意する
- ② 安全な服装
- ③ 命綱を使う
- ④ ハシゴは固定する
- ⑤ 使いやすい道具を使う
- ⑥ 屋根の雪のゆるみに注意する
- ⑦ 無理な作業をしない
- ⑧ 順序を守り、特に足場には注意

○自衛隊でも実践する命綱の結び方（下参照）

転落防止に最も効果的なのは、命綱を使用することです。命綱は本来、安全帯など幅広いもので固定します。安全帯がない場合のために、自衛隊でもやっているロープの結び方《もやい結び》を紹介します。

※命綱を結びつけるのは専用アンカー又は反対側の柱に結ぶなど状況に応じてしっかりと固定。綱の長さは屋根上で止まる長さ。トラロープはNG（滑りやすくて危険あり）

○温暖化でド力雪が増加傾向に！除雪作業は万全な体制で！

温暖化が進むと雪は少なくなるのではと考えがちですが、調べてみるとド力雪が増える傾向にあるそうです。除雪は大変な重労働ですが、事故防止の対策をとり、注意して作業を行いましょつ。

また、着雪による倒木で電線切断など停電を引き起こす場合もあるので、停電でも「暖」をとれる石油ストーブなどの「備え」もしましょつ。

（地域防災マネージャー 橋本 和彦）

完成



④



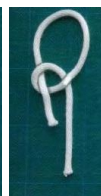
③



②



①



《もやい結び》

サロン通信①

「東高玉お茶のみサロン」の紹介

当サロンは、町の社会福祉協議会の勧めをつけ、平成29年に発足し、今年で9年目になります。

今年は36名の会員で運営しています。ボランティアはおりませんので、5〜6名で班を編成し、担当例会の準備から後始末まで行います。

当初は、お茶飲みだけの例会もありましたが、最近では全ての例会に行事等を取り入れて好評を得ております。

今年の主な内容では、交通安全教室や健康づくり推進員による昼食会、歌で暑さを吹き飛ばす歌声、YBCメディアタワーへの研修旅行、芋煮会等です。11月例会は会員が所属している日本舞踊グループに来ていただき、華麗な踊りを観賞しました。

東高玉区民であれば誰でも参加でき、年齢等の縛りはありませんので、多くの方の参加をお待ちしております。

○問合せ先

金田 捷夫

☎05-0716



↓ 11月例会の様子



募集とお知らせ

お申込み・お問い合わせ 蚕桑コミュニティセンター ☎ 85-2153

一般学級事業

みそ作り教室

約10^分の「みそ」ができます。



◎日時 2月17日(火)

午前9時30分～

◎持ち物 大豆 2.6^{kg} (煮て持つてくる)
塩 1.3^{kg}・1.4^{kg}

みそを仕込む容器

◎材料費 1000円

◎定員 20名

◎申込み 1月26日(月)まで

※米3^{kg}(精米済み)をご用意ください。

まともに、麴に加工してもらおう関係で1月29日(木)まで「ミセン」に届けてください。

五分(きざし)遠慮ください。

一般・むつみ学級合同事業

うたごえ喫茶



音楽で楽しく、身も心もリフレッシュしてみませんか?

◎日時 1月26日(月)

午後1時30分～

◎講師 音楽療法士 柴田 みゆき氏

◎内容 歌をつたい、楽しく軽体操を行います。

◎参加費 無料

◎定員 30名

◎申込み 1月19日(月)まで

新春のつどいのお知らせ

地区の皆さんが一堂に会して、新年の抱負や今後の地域づくりについて語り合います。皆さんのご参加をお待ちしております。

◎日時 1月10日(土) 午前10時～

◎場所 蚕桑「ミセン」

◎内容 新春の出し物・懇談会

◎会費 2500円

◎申込み 12月24日(水)

◎申込締切 蚕桑「ミセン」

使用済みカイロの回収

使用済みカイロの回収を行っています。

◎対象 貼るカイロ、貼らないカイロ

※使用期限切れカイロでも可

◎場所 蚕桑「ミセン」

(設置している専用BOXまで)

一般教室

①美文字教室

◎日時 12月18日(木)

1月8日(木)・22日(木)

午後1時30分～

◎定員 14名

②絵画教室

◎日時 隔週木曜日 午後7時～

◎参加費 1回500円



年末大掃除ご協力のお願い

「ミセン」の年末大掃除を行うにあたって、日頃「ミセン」を利用している皆さんのご協力をお願いしたいと思います。

◎日時 12月26日(金)

午後1時～午後3時頃まで

◎服装 汚れても良い服装

※雑巾などは「ミセン」で準備します。

◎ご協力、よろしく願います。



年末年始の休館のお知らせ

「ミセン」は左記の日程で休館となります。

◎期間 12月27日(土)～

令和8年1月4日(日)

○「理解、いっしょ」の承の程よろしくお願いします。

これからの予定

- 12月15日(月) 生涯学習部会
- 12月17日(水) 新春のつどい担当者会議
- 12月18日(木) 美文字教室
- 12月20日(土) こぐわキッズ広場⑥
- 12月21日(日) 生涯学習部会事業「門松づくりワークショップ」
- 12月26日(金) コミセン年末大掃除
- 12月27日(土) コミセン休館日
- 1月4日(日) コミセン休館日
- 1月8日(木) 美文字教室
- 1月10日(土) 新春のつどい
- 1月16日(金) 区長会
- 1月17日(土) こぐわキッズ広場事業⑦

※毎週(木) 青色パト車運行

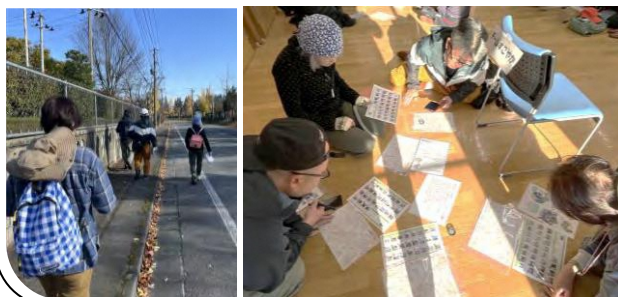
地域すこやか部会事業

フォトロゲイニング体験会

11月16日(日)に山形市本沢コミセンを会場としたフォトロゲイニング(通称フォトロゲ)に地域すこやか部会で参加してきました。

ゆつたり参加コースでの参加だったので、ほかのチームのようには得点だったり、順位だったり競い合うようなことはなく、メンバーと地図を見ながら、お喋りしながら歩きました。

初めてのフォトロゲにドキドキしましたが、とても楽しく参加することができました。



むつみ学級

脳トレ軽体操

11月10日(月)にゆめスポしらたかRO* KUの菅野信也さんを講師に迎えて、脳トレ軽体操を行いました。

ストレッチ体操から始まり、ボールを使った脳トレ、最後には菅野さんによる講話をいただきました。時折、皆さんは談笑したり、声をあげて笑ったりと楽しそうに体操していました。菅野信也さん、ありがとうございました。



お詫び

11月のセンター報の地区対抗駅伝の記事にて大会結果と選手名に誤りがありました。

○大会結果(総合順位)

6位↓5位

○選手名

《誤》 渡部蓮斗

《正》 渡部蓮叶

大変申し訳ありませんでした。

駐在所通信 番外編

国際電話休止の申込みについて

今まで、無償で対応していた国際電話の発着信休止の申込みについてのお知らせです。

○12月18日から有償での対応になります。

※12月17日まで(当日消印有効)は無償

ご希望の方はお早めにお願います。

○お問い合わせ：白鷹西駐在所(85-20029)

社会体育振興会

モルック大会



12月7日(日)に紬パーク屋内運動場にて、冬季モルック大会が開催されました。大会の結果は次の通りです。

優勝 西横田尻
2位 山 口
3位 東高玉
4位 東横田尻
5位 西高玉

そして今回のモルック大会の結果を踏まえ、今年度の総合優勝地区が決まりました。

総合優勝 山 口 (18点)
準優勝 東高玉 (14点)
3位 西横田尻 (12点)
同 4位 西高玉 (8点)
同 4位 東横田尻 (8点)

来年度も様々な大会を行いますので、皆様のご参加をよろしく願います。



あとがき

4月にコミセンに採用され、気付けばもう12月になりました。時の流れは早いものです。不慣れな部分も多いなか、地区の皆さんには大変お世話になりました。来年もよろしく願います。早いですが、皆さん良い年末年始をお過ごし下さい。(梅津ち)